

REQUERIMIENTOS DEL FUTBOLISTA DE EL SANTUARIO-ANTIOQUIA, PARA  
LLEGAR Y MANTENERSE EN EL FÚTBOL PROFESIONAL

Walter Jair Ruiz Sánchez

Jeison Andrés Gonzales Duque

Universidad Católica de Oriente

Facultad de Ciencias de la Educación

Licenciatura en Educación Física Recreación y Deportes

Rionegro-Antioquia

2020

REQUERIMIENTOS DEL FUTBOLISTA DE EL SANTUARIO-ANTIOQUIA, PARA  
LLEGAR Y MANTENERSE EN EL FÚTBOL PROFESIONAL

Walter Jair Ruiz Sánchez

Jeison Andrés Gonzales Duque

Tesis de grado

Asesor

Edwin Humberto Muñetón Cano

Universidad Católica de Oriente

Facultad de Ciencias de la Educación

Licenciatura en Educación Física Recreación y Deportes

Rionegro-Antioquia

2020

Nota de aceptación:

---

Firma del presidente del jurado

---

Firma del jurado

---

Firma del jurado

Rionegro, Antioquia, 15/ 11/ 2020

## **Dedicatoria**

Queremos dedicarle este trabajo primeramente a Dios, quien nos dio la sabiduría y fortaleza para perseverar durante el proceso.

A nuestras familias que tuvieron paciencia en todo este proceso y quienes son la motivación más grande para avanzar en nuestro proceso educativo.

## **Agradecimientos**

Agradecemos principalmente a Dios quien nos dio la sabiduría y fortaleza para perseverar durante el proceso.

Extendemos unos agradecimientos muy especiales a los docentes: Deivis Robinson Mosquera y Edwin Humberto Muñetón, quienes nos guiaron en las diferentes actividades del proceso.

De igual manera agradecemos a todos los futbolistas que participaron en nuestra investigación y quienes siempre estuvieron dispuestos a ayudarnos.

También ofrecemos las gracias a la Universidad Católica de Oriente por todos los elementos brindados para la realización de este proyecto.

Por último y no menos importante agradecemos a nuestras familias, nuestras parejas y a todas las personas que de forma directa o indirecta aportaron a la realización de esta investigación.

## CONTENIDO

1.	ANTECEDENTES	1
2.	EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	4
2.1	Planteamiento del problema	4
2.2	Formulación del problema	7
3.	JUSTIFICACIÓN	8
4.	OBJETIVOS	9
4.1	Objetivo general	9
4.2	Objetivos específicos	9
5.	MARCO TEÓRICO	9
5.1	Deporte	10
5.1.1	Fútbol	11
5.1.2	Federación colombiana de fútbol	12
5.1.2.1	Fútbol profesional	14
5.2	Factores endógenos y exógenos que influyen en el rendimiento de un futbolista	15
5.2.1	La cultura	15
5.2.2	Capacidades mentales	17
5.2.2.1	Inteligencia emocional	19
5.3	Características de los jugadores	20
5.3.1	Biotipo del futbolista	20

5.3.2 Capacidades técnicas	21
5.3.3 Táctica en el fútbol	23
6. DISEÑO METODOLOGICO	26
6.1 Alcance de la investigación	26
6.2 Enfoque de la investigación	27
6.3 Diseño metodológico	27
6.3.1 Técnicas de generación de la información	28
6.3.1.1 formulario google	28
6.3.1.2 Entrevista	28
6.3.2 Técnicas de análisis de la información	29
6.4 Población y muestreo	30
6.4.1 Población	30
6.4.2 Muestreo	31
7. RESULTADOS Y DISCUSION	32
7.1. Resultados formulario google	32
7.2 Resultados entrevistas	38
7.2.1 Aspectos personales	38
7.2.2 Aspectos profesionales	40
7.2.3 Aspectos psicosociales	41
8. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	43

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	46
APENDICES	50
Apéndice A	50
Apéndice B	51
Apéndice C	53

## 1. ANTECEDENTES

A nivel municipal y regional no se han encontrado estudios que hablen del tema en cuestión, por lo que se han buscado referentes teóricos de otros países que pueden ayudar a soportar la hipótesis planteada, entre las cuales se encuentran:

En Barcelona, España Pazo, López, Fradua (2012); realizaron una investigación llamada “Influencia del contexto deportivo en la formación de los futbolistas de la selección española de fútbol” y su objetivo era conocer qué influencia tiene el contexto deportivo y sus aspectos más relevantes en la formación del futbolista de élite, y la manera más eficaz de controlarlo para conseguir alcanzar el éxito deportivo, la metodología utilizada es una instrumento que se ha usado para obtener los datos es una entrevista semi-estructurada, muy utilizada en la metodología cualitativa y los participantes fueron once jugadores de la Selección Española de Fútbol, siete coordinadores de fútbol base, siete preparadores físicos, seis psicólogos y cinco médicos, de siete de los clubes más importantes de España y se llegaron a las siguientes conclusiones: los datos revelan que es importantísimo controlar el entorno social y deportivo del joven jugador de fútbol. Esto hará que el jugador sea emocionalmente estable. Por lo que es conveniente que los padres participen adecuadamente en el proceso de formación de su hijo. También es importante que los padres seleccionen adecuadamente el club de formación de su hijo, dotándole de un contexto deportivo adecuado. Para ello, sería necesario que la cantera contara con especialistas en todas las disciplinas como el entrenador, preparador físico, médico, psicólogo y coordinador de cantera. También encontraron que la importancia del técnico era sumamente relevante, el técnico debería tener unas cualidades específicas para la formación de los jóvenes jugadores de fútbol, no sólo desde el punto de vista del entrenamiento deportivo (técnico, táctico y físico), sino desde el punto

de vista psicosocial y afectivo. Las medidas antropométricas y fisiológicas pueden utilizarse como predictores del éxito deportivo al final de la etapa de formación, pero no son significativas en etapas iniciales, debido a la maduración precoz. Esto hace que se obtengan ventajas en edades iniciales, que después no sean tales, ya que sólo se valen de su ventaja en los aspectos físicos y antropométricos y no desarrollan las habilidades técnicas y tácticas. Aunque lo importante es la coordinación del trabajo de todos estos técnicos, destacando que los coordinadores a pesar de ser los encargados de organizar adecuadamente e interrelacionar el trabajo de todos los técnicos, su labor no es considerada tan importante como la de un médico o la de un psicólogo.

Otra investigación relevante para nuestra investigación fue realizada en Chile por Aguilera, Rodríguez, Torrealba, Serrano, Gracia (2013); quienes abordaron el tema antropométrico futbolistas chilenos, y su objetivo era “determinar las variables antropométricas de los futbolistas chilenos, y se determinó la forma corporal de los sujetos a través del método del somato tipo de Carter (Carter & Heath, 1990; Carter, 2002), los Z score del Phantom a través de las fórmulas de Ross (Ross & Wilson de 1974) y la masa grasa a través de las fórmulas de Kerr (Kerr, 1988). Se evaluó antropométricamente, a un total de 406 futbolistas profesionales, pertenecientes a 15 clubes chilenos, de los cuales 12 pertenecen a Primera División y 3 clubes a Primera B. Dentro de la muestra de jugadores, se logró evaluar a 48 Porteros, 124 Defensas centrales y laterales, 134 Volantes de Contención y de salida, y 93 Delanteros netos y con este estudio se llegó a las siguientes conclusiones: la antropometría puede concebirse como un sistema económico y fácil de aplicar, que permite la monitorización y la evaluación de los futbolistas con vista a la planificación y formación individual de los jugadores (Albuquerque et al., 2005).

Otra investigación relevante para esta investigación fue realizada en las Palmas de gran Canaria, España, por Gonzalez, Valdivia, Zagalaz, Romero (2015); llamada: “La autoconfianza y el control del estrés en futbolistas: revisión de estudios” y su objetivo era profundizar en los principales estudios científicos realizados sobre la autoconfianza y el control del estrés en futbolistas para saber si tienen impacto en el rendimiento deportivo, el método utilizado es el análisis y revisión de la literatura y con este estudio se llegó a 3 conclusiones, la primera nos dice que las investigaciones examinadas revelan la importancia de la autoconfianza y el control del estrés en esta población, puesto que ayuda a predecir su rendimiento deportivo, la segunda nos establece que la mayoría de los estudios confirman que la autoconfianza es predictora del rendimiento deportivo, pues los futbolistas que poseen mayores niveles de esta habilidad desarrollan un nivel deportivo más alto y la última nos señala que la mayoría de las investigaciones revisadas coinciden en que se puede predecir el riesgo de vulnerabilidad a la lesión si el jugador registra altos niveles de ansiedad, o lo que es lo mismo, puntuaciones bajas en control del estrés.

Otro antecedente investigativo relevante fue realizado en Barcelona, España por Chamorro, Torregrosa, Sánchez, Amado (2016), llamado: “El fútbol dentro del campo y fuera de él: desafíos en la transición a la élite” y su objetivo era explorar de forma retrospectiva los desafíos que tuvieron que afrontar futbolistas junior al realizar la transición a la élite del fútbol, la metodología que utilizaron fue la de muestreo a propósito estratificado, los participantes fueron 16 jugadores de fútbol, 8 chicos y 8 chicas de edades comprendidas entre los 18 y los 28 años, a las conclusiones que se llegaron con este estudio son los desafíos psicológicos, deportivos, académico/laboral y psicosociales a los que se tuvieron que enfrentar estas personas en su transición a la élite y estos

desafíos fueron: psicológicos, deportivos, asociados al nivel psicosocial, asociados al nivel académico/laboral.

Por último y no menos relevante para nuestra investigación se encontró una investigación realizada en Machala, Ecuador, por Cevallos, (2016), quien realizó un estudio llamado “El aspecto disciplinario y su incidencia en el rendimiento deportivo, psicológico y competitivo del futbolista” y su objetivo era demostrar si la disciplina es fundamental para el óptimo desarrollo competitivo de los futbolistas o no, y se utilizó un método que fue el estudio de investigaciones bibliográficas; y los resultados que arrojaron este estudio fueron los siguientes: el futbolista debe encontrar en él mismo su fortaleza, para la cual debe trabajar en su propia motivación, para generar respuestas positivas ante el estrés y la ansiedad evitando así que los pensamientos negativos tomen el control de su desempeño dentro del terreno de juego. El jugador debe aprender a controlar de manera inteligente sus emociones ante las diversas situaciones positivas o negativas en su vida como profesional. Se debe tomar en consideración también que el entrenamiento físico debe ser de manera planificada ya que es vital en el jugador para ayudarlo a mejorar significativamente sus capacidades físicas y también corregir aquellas que necesiten de un entrenamiento especial, con esto obtendremos un jugador altamente competitivo el cual podrá rendir al máximo dentro del terreno de juego.

## 2. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

### 2.1 Planteamiento del problema

En el municipio de El Santuario Antioquia se puede observar jóvenes con mucho talento para jugar al fútbol, muchos de los clubes allí existentes siempre están en los primeros lugares de

torneos intermunicipales como el torneo del Imer Rionegro, donde participan todos los equipos del oriente antioqueño y en el cual por lo general jugadores Santuarianos se encuentran punteando las tablas de goleadores en las diferentes categorías del torneo. A su vez, este municipio cuenta con clubes en la Liga Antioqueña de Fútbol, el cuál es el torneo más importante de fútbol a nivel departamental y donde los mejores jugadores son fichados para equipos de las divisiones menores de los equipos profesionales.

En este sentido cabe resaltar que en los últimos años los clubes Santuarianos como Santuario Deportivo y el club Delsa en las categorías sub-11, se han ganado un favoritismo dentro de este torneo, siendo protagonistas y disputando constantemente las fases finales, del mismo modo el club Alianza Santuariana suma dos títulos en la Liga Antioqueña de Fútbol y además con dos jugadores como goleadores de este prestigioso torneo.

Por otro lado, también se puede destacar la selección de mayores quien durante 3 años consecutivos se ha quedado en la semifinal del torneo intermunicipal de fútbol, haciendo grandes presentaciones, en donde además uno de sus delanteros se alza con el botín de goleador del zonal Oriente.

Otro factor que hace posible evidenciar el talento residente en este municipio es el llamado de otros seleccionados para reforzar sus plantillas con jugadores Santuarianos, este fue el caso del municipio de Rionegro quien se reforzó con un Santuariano para enfrentar la fase final del torneo intermunicipal de fútbol celebrado en Támesis, Antioquia, en Febrero del 2018, igualmente lo hizo el seleccionado de La Unión quien acudió a 2 Santuarianos para disputar el torneo departamental sub 21 celebrado en La Unión en el año 2017.

Por lo anterior, muchos de los equipos profesionales han incorporado varios jugadores Santuarianos en sus divisiones menores, hasta el año pasado se contaba con 2 jugadores en las

divisiones menores de Leones FC, 1 en la sub 20 del Independiente Medellín y 2 en las divisiones menores de Águilas Doradas de Rionegro. En la actualidad sólo se cuenta con 5 jugadores en las divisiones menores de Águilas Doradas de Rionegro, 1 en la sub 16, 3 en la sub 19 y 1 en la sub 20; además, también se cuenta con 2 jugadores que actualmente juegan fútbol profesional en Panamá, pero aún no se han consolidado; y por último, se cuenta con 1 jugador que jugó en el Deportivo Rionegro y que tampoco se consolidó.

En este sentido surgen preguntas como ¿por qué los jugadores que han hecho parte de las divisiones menores de dichos equipos profesionales no han logrado dar el paso y llegar al fútbol profesional? Y más aún ¿porque los que han debutado y jugado algunos partidos como profesional no se han logrado mantener? Esta pregunta surge, ya que desde varios años atrás los jugadores que están más cerca de llegar al equipo profesional son excluidos del club antes de llegar al equipo profesional, tal fue el caso de otro Santuario quien en 2015 hizo parte de la categoría sub 20 de Boyacá Chicó, logró debutar en la Copa Águila enfrentándose al Deportivo Cali, disputó 88 minutos, pero al terminar el torneo nacional sub 20, no fue tenido en cuenta para continuar en este proceso.

Hay muchos factores que pueden estar influyendo para que estos futbolistas Santuario no lleguen o se mantengan en el fútbol profesional, entre ellas se puede mencionar las segundas opciones que pueden tomar estos jugadores y quizás estas pueden ser causantes de este fenómeno, llegando a ser el factor más influyente.

El Santuario es un municipio conocido por tener grandes comerciantes regados por todo el mundo, se podría decir que todo Santuario tiene una buena oportunidad de trabajo, sea con un familiar o un conocido, contrario a la mayoría de futbolistas del mundo que han salido de los

barrios y pueblos más remotos, ya que ellos ven su única oportunidad de salir adelante en el fútbol, al solo tener una comida al día emigran hacia cualquier parte en busca de una oportunidad, pasan hambre, incomodidades, pero nunca desisten hasta convertirse en futbolistas profesionales y sacar sus familias adelante, pero en El Santuario el más pobre tiene sus 3 comidas, un televisor plasma y sus guayos, por lo que si les toca pasar incomodidades para lograr su objetivo prefieren renunciar y regresar para emplearse en el comercio.

Otro factor a tener en cuenta es el alcoholismo, se han conocido casos de grandes prospectos del fútbol Santuario que fueron consumidos por el alcohol. Este municipio tiene fama de ser uno de los más alcohólicos del oriente Antioqueño, y los jugadores a los 14 y 15 años por su etapa de adolescencia y por diversas razones, empiezan a ir a fiestas y a conocer el alcohol, bajando su rendimiento y disciplina hasta llegar al punto de desertar de los clubes deportivos.

Por tanto, este problema debe ser investigado y resuelto, para que tantos jóvenes talentosos no se pierdan en el alcoholismo u otros vicios y para que puedan alcanzar el objetivo, no solo de llegar, sino de mantenerse en el fútbol profesional, llevando así el estilo de vida soñado y que a su vez sea reconocido el municipio de el Santuario internacionalmente no solo como un municipio de grandes comerciantes sino también de grandes futbolistas.

## 2.2 Formulación del problema

¿Que requiere el futbolista de El Santuario Antioquia para llegar y mantenerse en el fútbol profesional?

### 3. JUSTIFICACIÓN

Es importante resaltar la importancia del deporte, en este caso el fútbol, como instrumento educativo dentro del proceso de formación de cada deportista, en este sentido no se busca sólo que un deportista alcance el objetivo de llegar a la élite profesional, sino que a partir de la disciplina, la constancia, el esfuerzo, entre otros, se formen valores éticos y morales que le permitan al deportista formarse integralmente, en donde se establezcan principios que impacten no solo dentro de una cancha, sino fuera de ella; en este sentido, se pretende brindar pautas para una formación integral de los futbolistas con proyección de El Santuario Antioquia, generando un cambio en el perfil de estos jugadores y que así tengan más probabilidades de jugar fútbol profesional.

Por otro lado, con esta investigación se verá beneficiada de manera clara toda la comunidad Santuariana, al tener una ruta más clara para alcanzar el éxito deportivo y así lograr un reconocimiento nacional y porque no internacional; pero más aún, se beneficiarán aquellos futbolistas con proyección que están a un paso o que están en proceso de mantenerse en el profesionalismo.

Al llegar al fútbol de élite podrán acceder a un bienestar económico y podrán llevar a cabo un proyecto de vida satisfactorio en el deporte, las familias de estos futbolistas también se verán beneficiadas ya que al tener sus hijos en el fútbol profesional podrán tener una estabilidad económica.

## 4. OBJETIVOS

### 4.1 Objetivo general

Determinar que requiere el futbolista de El Santuario Antioquia, para llegar y mantenerse en el fútbol profesional.

### 4.2 Objetivos específicos

- Caracterizar los jugadores de El Santuario Antioquia que han jugado en las divisiones menores de equipos profesionales, con proyección al equipo profesional.
- Identificar las causas que están impidiendo que los futbolistas de El Santuario Antioquia logren llegar y mantenerse en el fútbol profesional.
- Analizar las causas que no han permitido que los futbolistas de El Santuario Antioquia que han sido de proyección en los equipos de las divisiones menores lleguen o se mantengan en el fútbol profesional.
- Establecer una propuesta educativa con recomendaciones para que los futbolistas con proyección de El Santuario Antioquia tengan más probabilidades de jugar fútbol profesional.

## 5. MARCO TEÓRICO

## 5.1 Deporte

El deporte fue un invento del siglo XVIII. Antes, solamente se podía hablar de actividades físicas y juegos, los hombres primitivos realizaban el deporte en las tareas diarias, correr, nadar, entre otros; y los juegos Olímpicos fueron creados por los griegos ya que para ellos era una parte muy importante de su cultura, tuvieron lugar en el año 776 A.C y duraban únicamente 6 días, estos juegos constaban de pocas pruebas, entre ellas estaban los combates y las carreras.

Para (García Ferrando, 1990) “El deporte es una actividad física e intelectual, humana, de naturaleza competitiva y gobernada por reglas institucionalizadas” (p. 31), pero (Romero Granados, 2001), entrega otra definición que es interesante revisar “el deporte es cualquier actividad, organizada o no, que implique movimiento mediante el juego con objeto de superación o de victoria a título individual o de grupo” (p.17), si bien son definiciones muy parecidas para esta investigación nos quedaremos con la definición de García Ferrando, ya que en esta se menciona que es una actividad gobernada por reglas; mientras que la definición de Granados hace más alusión a la actividad física pues menciona el deporte como una actividad organizada o no organizada, y para nosotros el deporte arraiga su diferencia con la actividad física en el reglamento. Por otra parte, la ley 181 de 1995 o ley del deporte (Congreso de la republica de colombia, 1995) nos da una definición aún más completa del deporte:

El deporte en general. Es la específica conducta humana caracterizada por una actitud lúdica y de afán competitivo de comprobación o desafío expresada mediante el ejercicio corporal y mental, dentro de disciplinas y normas preestablecidas orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales.

Este concepto marca una diferencia respecto a los otros ya que hace énfasis en que el deporte nos orienta a generar valores, morales, cívicos y sociales mediante sus reglas, en lo cual estamos totalmente de acuerdo.

### *5.1.1 Fútbol*

Autores como (Hernandez Moreno, 1992) dan la siguiente definición:

El fútbol es un deporte de equipo de colaboración oposición, que se juega en un espacio ‘semisalvaje’ y común, con participación simultánea, el desarrollo de la acción de juego depende de las acciones individuales y colectivas realizadas en una situación de colaboración con los compañeros y de oposición con los adversarios, de acuerdo con un pensamiento táctico individual que debe ser coordinado con el resto de los compañeros. (p.18).

Y para (Parlebas, 1988), “en el fútbol se dan situaciones socio motrices o procesos de interacción y de comunicación interpersonal que se desarrollan en el marco estratégico impuesto por la regla del juego”, las dos definiciones son muy válidas pero en este proyecto se tendrá en cuenta la definición de Moreno, ya que es más apropiada al hacer mucho énfasis en que es un juego de conjunto en el cual las acciones individuales deben convertirse en colectivas y esta es la esencia del fútbol, combinar acciones individuales para convertirlas en colectivas. Y para complementar (Nuñez Garrido , 2015) afirma que “el fútbol es utilizado con otros fines, políticos, comerciales, populistas, entre otros, alienando el pensamiento de la clase popular, al ser este el deporte más popular por excelencia está siendo utilizado por los grupos de poder”. Esta apreciación es

fundamental para la investigación, ya que se considera que una de las causas que hace que un jugador amateur con talento no dé el salto al fútbol profesional son los intereses personales de ciertos grupos de poder que hoy en día manejan el fútbol.

### 5.1.2 Federación colombiana de fútbol

Es el ente deportivo que rige las leyes del fútbol y el fútbol sala en Colombia, fue fundada en 1924, está afiliada a la FIFA y a la Conmebol desde 1936, y esta tiene 2 divisiones: la difútbol (división del fútbol aficionado) y la dimayor (división mayor del fútbol profesional), su misión es ser el “máximo organismo del Fútbol en Colombia que desarrolla la cultura física a través del fútbol y sus deportes anexos aprobados por FIFA, para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población colombiana” y su visión es “Ser una entidad reconocida a nivel nacional e internacional por su liderazgo y excelencia en el desarrollo integral y sostenible del deporte, la recreación y la educación física.” (Federación Colombiana de Fútbol, 2020)

Dentro de la federación están adscritos los entes deportivos de la Dimayor (División mayor del fútbol colombiano, 2020) que es la encargada de organizar, administrar y reglamentar los campeonatos del fútbol profesional colombiano, su presidente en la actualidad es Jorge Enrique Vélez, desde los inicios de la Dimayor en 1948 hasta el 2001, en la categoría primera A se realizaron campeonatos anuales, y se coronaba a un solo ganador. A partir del 2002 se instauraron los torneos cortos, con un campeón semestral es decir dos por año. El primer campeón del fútbol profesional colombiano fue Independiente Santa Fe y los clubes profesionales de Colombia son los siguientes:

Alianza Petrolera de la ciudad de Barrancabermeja, América de Cali y Deportivo Cali de la ciudad de Cali, Atlético Bucaramanga de la ciudad de Bucaramanga, Atlético Huila de la ciudad de Neiva, Deportes Tolima de la ciudad de Ibagué, Atlético Nacional e Independiente Medellín de la ciudad de Medellín, Deportivo Pasto de la ciudad de Pasto, Envigado FC del Municipio de Envigado, Jaguares de la ciudad de Montería, Junior de la ciudad de Barranquilla, Millonarios, Santa Fe y La Equidad de la ciudad de Bogotá, Patriotas FC y Boyacá Chicó de la ciudad de Tunja, Águilas Doradas del municipio de Rionegro, Once Caldas de la ciudad de Manizales, Cúcuta Deportivo de la ciudad de Cúcuta, Unión Magdalena de la ciudad de Santa Marta, Leones F.C del municipio de Itagüí, Junior y Barranquilla FC de la ciudad de Barranquilla, Atlético de la ciudad de Cali, Cortuluá del municipio de Tuluá, Deportes Quindío de la ciudad de Armenia, Deportivo Pereira de la ciudad de Pereira, Fortaleza del municipio de Cota, Llaneros de la ciudad de Villavicencio, Orsomarso del municipio de Palmira, Real Cartagena de la ciudad de Cartagena, Real San Andrés de la ciudad de San Andrés, Tigres F.C y Bogotá FC de la ciudad de Bogotá, Universitario de Popayán de la ciudad de Popayán, Valledupar F.C de la ciudad de Valledupar.

Para la presente investigación es importante conocer los clubes profesionales de Colombia y su ubicación porque cada club representa una posible oportunidad para que un joven futbolista pueda acceder al fútbol profesional colombiano; además, es de importancia recalcar que para el futbolista Santuario la cercanía del club profesional Águilas Doradas de Rionegro incrementa las probabilidades de estos jóvenes para poder jugar fútbol profesional.

Por otro lado, está la Difútbol (División Aficionada del Fútbol Colombiano, 2020) que es la encargada de organizar los torneos de fútbol aficionado en categorías infantiles, pre juveniles, juveniles, U-21 Fútbol Sala y Fútbol Playa en Colombia, y está conformada por clubes y 34 ligas de todo el país, los cuales están sometidos a los reglamentos y estatutos de dicha entidad. En el

municipio de El Santuario encontramos 4 Clubes que participan en los torneos de fútbol aficionados de Colombia por medio de la Liga Antioqueña de Fútbol, el club Alianza Santuariana cuenta con 3 categorías en este campeonato: sub 11B, SUB 13C Y SUB 17C, el equipo Club Delsa cuenta también con 3 categorías en este certamen: sub 12B, sub 16C y sub 14C, el club F.H cuenta con un equipo en la Liga Antioqueña de Fútbol: sub 14E y por último el club Santuario Deportivo cuenta con otras 3 categorías en este torneo: sub 11C, sub 15B y sub 12 B.

También es importante decir que el club Alianza Santuariana cuenta con 2 títulos de liga y el club Santuario deportivo con 1.

#### *5.1.2.1 Fútbol profesional*

Desde sus comienzos el fútbol en Inglaterra se caracterizó por ser amateur; sin embargo, desde la creación de la FA Cup en 1871 y el cobro de boletos para presenciar los encuentros, los futbolistas comenzaron a recibir ofertas económicas por jugar. Desde entonces, el fútbol fue adquiriendo popularidad a nivel mundial, por lo que en 1885 la asociación de fútbol declara el profesionalismo en el fútbol, creándose a partir de ese momento ligas en donde participan diferentes clubes deportivos, donde de forma competitiva tratan de ganar una denominada copa que los cataloga como los mejores. De este modo surgen los clubes o equipos de fútbol profesional en los cuales sus jugadores se hacen acreedores a un salario haciéndolos deportistas de élite como lo afirma (Gomez & Opazo, 2008) “ La alta exigencia de la competencia y la frecuencia con que se desarrollan requieren de deportistas altamente preparados, física y técnicamente, con una dedicación absoluta y total a su profesión”, para esto cada club debe tener una organización que le permita su respectiva profesionalización como lo afirma de igual manera (Gomez & Opazo, 2008):

No se puede manejar un club que alcance estas dimensiones en plan aficionado y solo con buena voluntad. Se necesita una creciente planificación de las actividades, una formalización de procedimientos y reglas, una mayor concreción de los roles y funciones, una adecuada coordinación entre áreas y un proceso establecido para la toma de decisiones, todo ello con el objetivo de conseguir una mayor eficacia y eficiencia en la gestión del club.  
(p. 2)

Esto demuestra el nivel organizativo que ha alcanzado el fútbol profesional, convirtiéndose en el mayor espectáculo a nivel mundial, lo cual llama la atención de miles de jóvenes que ven en este deporte su sueño más grande y se esfuerzan día a día para tratar de convertirse en estos jugadores de élite y así llegar al fútbol profesional.

## 5.2 Factores endógenos y exógenos que influyen en el rendimiento de un futbolista

### *5.2.1 La cultura*

La cultura es uno de los factores que influyen en toda actividad humana y más aún en el fútbol, la cual ha hecho de este un estilo de vida, autores como (Portugal Flores, 2019) define cultura de la siguiente manera:

Cultura es todo lo que existe en el mundo, y que ha sido producido por la mente y la mano humana. Por ejemplo, las fiestas, los alimentos, los sistemas políticos, la manera de pensar, la ropa y las modas, los medios de convivencia, el daño al medio ambiente, la manera de jugar al fútbol, la guerra y las armas, los actos humanitarios (p. 1).

De igual forma este concepto de cultura tiene una transcendencia antropológica donde (Grimson, 2008) afirma que:

«Cultura» se oponía a «Alta Cultura» y a las teorías racialistas o racistas que pretendían explicar las diferencias entre los seres humanos a través de factores biológicos o genéticos. El primer concepto antropológico de cultura se opuso a la idea de que hay gente «con cultura» y «sin cultura», de que el mundo se divide entre personas «cultas» e «incultas». (p.48)

Basados en lo anterior, se puede concluir que la cultura son los rasgos o comportamientos que hacen diferente o especial a un determinado grupo social; por ejemplo, la selección uruguaya de fútbol durante toda su historia se ha destacado por jugar con garra, la popular garra charrúa y generación tras generación se va transmitiendo esta forma de jugar y por eso aún se conserva esta forma de concebir el fútbol. En los deportistas el entorno juega un papel muy importante, porque el entorno en que el jugador crece y se entrena determinara su forma de ver y sentir el fútbol, en este sentido (Abella, Granell, García Manso, Campos, & Lizaur Girón, 2003) opinan que “las condiciones sociales e institucionales del entorno del deportista juegan un papel importante en el desarrollo de su carrera, por lo que pasan a ser también tan determinantes como los factores genéticos y psicológicos”. Según esta definición la cultura es tan determinante como lo son los factores genéticos y psicológicos en lo cual estamos de acuerdo y por eso queremos trabajar con este concepto ya que pensamos que la cultura en la que se forma el deportista puede potenciar o estancar a un jugador para llegar al fútbol profesional e incluso mantenerse hasta poder consolidarse como un deportista de élite.

### 5.2.2 Capacidades mentales

Para nadie es un secreto que el fútbol es un estado emocional constante, los golpes anímicos en el fútbol son sumamente relevantes y por esto se dice que un equipo se conoce en las adversidades, hay equipos con muchas capacidades pero que ante un gol decaen de tal manera que no son capaces de levantarse y esto conlleva a que su equipo reciba más goles, pero cuando el caso es el contrario y un equipo es capaz de remontar un marcador, este equipo se considera fuerte mentalmente. Hablando de manera individual hay jugadores que ante un error decaen y se bajan en confianza, por ejemplo: cuando un jugador erra una opción de gol por lo general llega a la siguiente opción bajo de confianza y esto hace que en muchas ocasiones vuelva a errar y se va convirtiendo en una bola de nieve, entre más ocasiones erra más se baja su confianza. Los jugadores que logran salir de esta situación sin que afecte su confianza son los que generalmente llegan a marcar diferencia como lo es el caso de Cristiano Ronaldo, este es un jugador que si falla una opción de gol, a la segunda opción llega más seguro y con más determinación; en este sentido, (Abella, Granell, García Manso, Campos, & Lizaur Girón, 2003) opinan que “aspectos como la ansiedad, la fobia, la histeria, la somatización, las obsesiones, etc., pueden presentar un serio hándicap para poder alcanzar el rendimiento pleno durante la práctica deportiva”, como lo mencionan estos autores, todos estos factores pueden ser un hándicap o una dificultad para la consecución de un alto rendimiento, por ejemplo: la ansiedad mal manejada puede causar falta del sueño, incluso falta de apetito lo que antes de una competencia lo que puede causar que el deportista llegue débil por no haber dormido bien y por no haberse alimentado de la manera correcta, en cuanto a las obsesiones es muy común que los deportistas se obsesionen por llegar al fútbol profesional y no solo ellos sino que sus familias y esto lo que hace es poner sobre la espalda

del jugador una carga muy pesada que le obstaculizara llegar a un alto rendimiento debido a que él mismo y sus familias inyectan una presión que a veces el deportista no puede soportar. Pero no a todos los futbolistas estos factores les afectan negativamente, por lo general los jugadores que logran llegar al fútbol profesional son jugadores de bajos recursos, que a veces solo tenían una sola comida al día y que veían a sus padres y hermanos sufriendo en medio de la pobreza, ven en el fútbol la única manera de solucionar esta situación, estos jóvenes parten con un costal pesado sobre sus hombros, como lo es la obligación de sacar a sus familias adelante, esto en muchas ocasiones es lo que hace que estos deportistas persigan el objetivo de llegar al fútbol profesional con determinación, y esto a su vez hace que cada día den su mayor esfuerzo y no se rindan hasta conseguirlo.

Las capacidades mentales guardan estrecha relación con la inteligencia y para el fútbol se clasifican diferentes inteligencias, como lo son la inteligencia espacial, la inteligencia corporal, la inteligencia intrapersonal y la inteligencia interpersonal, en cuanto a la inteligencia espacial (Gardner, 1993) la define como:

Las capacidades para percibir con exactitud el mundo visual, para realizar transformaciones y modificaciones a las percepciones iniciales propias, y para recrear aspectos de la experiencia visual propia, incluso en ausencia de estímulos físicos apropiados son centrales para la inteligencia espacial también denominada visual espacial.

El mismo (Gardner, 1993) opina sobre la inteligencia corporal tomando como referencia “los nadadores y las bailarinas con los jugadores con pelota subrayando que estos últimos manipulan objetos con finura aunque todos desarrollan el agudo dominio sobre los movimientos de sus cuerpos que denomina uso magistral del cuerpo”, por otra parte la inteligencia intrapersonal

hace alusión a lo propio y en este sentido (Solano & Benatuil, 2008) la definen como “El componente central de la inteligencia intrapersonal es la capacidad para tener acceso a los sentimientos propios y conocer las fortalezas y debilidades de uno mismo” y estos mismos autores (Solano & Benatuil, 2008) definen la inteligencia intrapersonal como “El componente central de la inteligencia interpersonal es la capacidad para responder de manera adecuada a los estados de ánimo de otros”, todas estas capacidades mentales son esenciales para llegar a un alto rendimiento deportivo, lo cual es determinante en cada jugador, siendo esta una característica que marca la diferencia a la hora de saltar del fútbol aficionado al fútbol profesional.

#### *5.2.2.1 Inteligencia emocional*

Los seres humanos por naturaleza somos emocionales, es de vital importancia en el fútbol que cada jugador desarrolle un control sobre estas, para así tomar decisiones apropiadas durante una acción de juego, e incluso en su vida personal, autores como (Goleman, 1996) afirman que:

La inteligencia emocional es la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y los ajenos, de motivarnos y de manejar bien las emociones, en nosotros mismos y en nuestras relaciones. También de suma importancia en la práctica diaria, ya que una buena relación afectiva conmigo mismo y con los demás me permitirá lograr mis objetivos con mayor eficacia. (p. 238-239)

En este sentido la inteligencia emocional marca la diferencia en un jugador a la hora de afrontar una situación de juego, ya sea un error no decayendo su ánimo o un acierto enaltecerse en sobremanera, estos factores son muy frecuentes en las acciones de juego, pero son aún más

determinantes antes y después de este donde el jugador debe controlar sus emociones teniéndolas en un punto de equilibrio, en este sentido (Guillemat, 2015) afirma que para ello se “debe controlar positivamente sus emociones o re direccionarlas de manera que no influyan negativamente en su comportamiento deportivo. Y ¿Por qué la inteligencia emocional? Porque en el deporte de alto rendimiento hay que tomar decisiones extremadamente rápidas y correctas.” Por esta razón es de suma relevancia en esta investigación el tema emocional de cada uno de los jugadores Santuarianos, ya que en estas categorías por la etapa evolutiva en que se encuentran son muy propensos a los cambios emocionales, por lo que si no cuentan con una inteligencia emocional desarrollada podría afectar sus aspiraciones de poder llegar al fútbol profesional.

### 5.3 Características de los jugadores

El fútbol actual demanda ciertos criterios en cuanto a las características que debe tener un jugador, las cuales permiten valorar o determinar si un jugador es apto “basándonos en el aspecto colectivo e individual del fútbol, es posible establecer criterios que redefinan el comportamiento socio-motriz y concretar parámetros significativos sobre talentos específicos para este deporte.” (Wanceulen Ferrer, Wanceulen Moreno, & Wanceulen Moreno, 2008), en este sentido es importante conocer el perfil global de un futbolista, ya que es determinante al momento de ser seleccionado para el alto nivel competitivo.

#### *5.3.1 Biotipo del futbolista*

La antropometría puede aportar información importante con respecto a las medidas corporales de los jugadores profesionales y también pueden direccionar el trabajo físico de acuerdo con las necesidades de cada cuerpo en este sentido (Kerr, Ackland, & Schreiner, 1995) opinan que:

La determinación de la forma del físico a partir de variables antropométricas también es una parte importante en la evaluación integral de un atleta y constituye en sí mismo un elemento que puede ser empleado para la detección y selección, para la ubicación del deportista en una disciplina o en una posición específica. Las ventajas que proporciona una adecuada morfología son evidentes. (p. 58)

Por otro lado, en el fútbol actual es indispensable tener ciertas características físicas para que un equipo profesional se fije en el deportista, por eso es importante conocer la altura y peso promedio en un futbolista, en investigaciones hechas por varios autores se reportan los siguientes valores:

Estatura de entre 173 y 177 cm y un peso de entre 60 y 71 kg para jugadores Sub 17; para categorías Sub 20, los promedios oscilaron entre 174 y 181 cm de estatura, y 66 a 75,5 kg de peso, lo que va en aumento en las categorías Profesionales (Herdy, 2015, pág. 516).

En este sentido es relevante el peso y la altura ya que de acuerdo a éstas la mayoría de entrenadores y formadores deportivos ubican al jugador en una posición adecuada de acuerdo con sus características antropométricas y a su biotipo, por eso vamos a trabajar con los anteriores conceptos.

### *5.3.2 Capacidades técnicas*

Para la (FIFA) “La técnica básica consiste, ante todo, en poseer una relación equilibrada entre el cuerpo y el balón. La pelota está al servicio del jugador, y no al revés.” Y el autor (Ayala, s.a) en su libro Técnicas del Fútbol soccer menciona que:

Todas las acciones básicas dentro del juego deben efectuarse con habilidad, por lo tanto, el entrenamiento específico de habilidad debe abarcar, la mayor parte posible, las facetas técnicas, buscando en estas sesiones la mayor dificultad, asemejando posibles acciones del juego, que tengan que solucionar con habilidad. (pag1)

En este caso se tendrá en cuenta la definición de la FIFA porque parece ser más acertada, el autor Gadea entrega una definición muy arraigada al término “habilidad” y un jugador poco hábil puede tranquilamente estar muy bien dotado técnicamente por lo que consideramos que si bien la habilidad tiene que ver con la técnica esta no es totalmente determinante y son dos capacidades diferentes que simplemente se relacionan.

Otro autor importante en este concepto es el profesor Felipe Merino, quien brinda unas cualidades técnicas que según él debe poseer el jugador de acuerdo con su posición, las cuales serán de gran ayuda.

Merino caracteriza cada posición y empieza por el arquero, argumentando que este debe poseer puntos esenciales de la técnica, el interceptar y retener la pelota; es decir, el lanzar, el atrapar en diferentes posiciones, el golpear con los puños, debe dominar el golpe con el borde interno del pie y con el empeine (chute), regular la potencia del lanzamiento con la mano sobre el hombro o el tiro con impulso, además debe reaccionar velozmente para desviar pelotas a los costados de los palos o por encima del horizontal, luego habla de los laterales y centrales que hacen parte de la zona defensiva los cuales deben de ser rápidos y fuertes para detener los ataques del rival, luego siguen los volantes que se dividen en dos, de marca los cuales se caracterizan por dominar la protección hombre a hombre y en zona encargándose de retardar el ataque del contrario, por otro lado está el volante mixto o de creación cuya función principal es crear el ataque y está siempre dispuesto a recibir para cumplir con su tarea de director y por último están los delanteros el cual

suele ser un jugador elástico y de buen dominio de su cuerpo, es ágil, diestro en el dribbleo, sagaz en el duelo, de gran decisión, veloz en la entrada y potente en la definición, se destaca por su astucia, habilidad y valentía. Además, de esas características y aptitudes, el puesto de delantero exige saber recibir y llevar pelotas bajas y altas, asociarse con defensores y atacantes, ejecutar paredes, tirar centros en plena carrera y por supuesto rematar al arco con fuerza y dirección. (Merino, 2011).

### *5.3.3 Táctica en el fútbol*

En el fútbol actual se requiere que los equipos sean sumamente tácticos, hoy en día es muy común encontrarnos con resultados como el 0-0 o el 1-1 y todo esto se debe al avance de la táctica y la innegable importancia que le dan los equipos de fútbol a este componente del entrenamiento.

La táctica se ha convertido en un arma a la hora de emparejar los partidos, por ejemplo: el Barcelona puede ser más capacitado en aspectos técnicos y físicos que el Alavés que el Girona o incluso que el Atlético de Madrid, pero estos equipos por medio de la táctica pueden pelearle el partido a un equipo superior como el Barcelona. Cuando se utiliza la táctica y la estrategia de forma correcta se puede ver a un equipo inferior a otro, empatando o incluso ganando el partido, en este sentido (Duprat, 2007) opina:

Esta manera de entender la táctica da especial énfasis a los movimientos y los posicionamientos en el campo dejando percibir la habilidad del jugador para ocupar y /o crear espacios libres en función de los principios tácticos adecuados para esa situación o instante.

La táctica según Duprat puede ser entendida como la toma correcta de decisiones, saber en qué momento dar un pase y en qué momento tratar de solucionar la acción de manera individual, y también hace énfasis a los movimientos y a la ocupación de los espacios, como cuando el lateral toma la decisión de pasar al ataque dejando su posición, esta decisión puede ser correcta o no dependiendo de la situación de la acción, para (Molinuevo, 1999), la táctica es "la combinación inteligente de los recursos motrices, de forma individual y colectiva, para solucionar las situaciones de juego de forma actual que surgen de la propia actividad competitiva", esta definición también es muy acertada y hace mucha alusión a la capacidad de diferenciación ya que menciona la adecuada utilización de los recursos para solucionar una situación de juego, por ejemplo: al delantero centro le hacen un pase a media altura, él debe decidir si saltar para impactar con un gesto técnico de volea o inclinar su cuerpo para rematar de cabeza, en cuestión de milésimas debe decidirse por un gesto técnico para solucionar esta situación, en este sentido se entiende que las dos definiciones hacen alusión a la táctica como una toma de decisiones para resolver una situación de juego, pero para nuestro trabajo se utilizará la definición de Duprat por ser la más reciente.

Un aspecto importante de la táctica son los principios tácticos del fútbol que a su vez se dividen en principios fundamentales, operacionales y principios generales, según (Castillo, 1994) "Los principios tácticos tienen algún grado de generalización de los movimientos y se relacionan estrechamente con las acciones de los jugadores, con los mecanismos motores y con el conocimiento táctico" los principios tácticos como lo son por ejemplo los marcajes, las coberturas entre otros son los principios tácticos que se trabajan en los entrenamientos y son estos los que le dan las herramientas a los deportistas para tomar decisiones acertadas en la competencia, para

nosotros es claro que un jugador entre más táctico sea, es decir, entre mejores decisiones tome dentro del terreno de juego, mayor será su probabilidad de llegar al fútbol profesional.

## 6. DISEÑO METODOLOGICO

### 6.1 Alcance de la investigación

La presente investigación tiene un alcance descriptivo, ya que se buscan las características y experiencias de los futbolistas Santuarianos para analizar el proceso deportivo que vienen desarrollando o que desarrollaron durante su etapa competitiva, en este sentido (Sampieri, Collado, & Lucio, Metodología de la investigación, 2010) la definen como:

Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Es decir, únicamente pretenden medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren, esto es, su objetivo no es indicar cómo se relacionan éstas. (pág. 80).

El estudio descriptivo será útil para esta investigación dado que se podrá mostrar con precisión las causas que están impidiendo que los futbolistas de El Santuario lleguen y se mantengan en el fútbol profesional, además de exponer con claridad cuáles son las dimensiones de este fenómeno. Por otro lado, es de importancia recalcar que la presente investigación ha sido poco abordada y explorada en el municipio de El Santuario, por lo cual es de importancia llegar a una reflexión e interpretación de los datos obtenidos para así dar una conclusión acertada de la realidad de dicho fenómeno.

## 6.2 Enfoque de la investigación

El presente trabajo investigativo tiene un enfoque mixto, ya que según (Driessnack, Sousa, & Mendez, 2007) “(...) los métodos mixtos se refieren a un único estudio que utiliza estrategias múltiples o mixtas para responder a las preguntas de investigación y/o comprobar hipótesis”. Por lo cual, se pretende responder la pregunta de investigación utilizando herramientas cualitativas como lo es la entrevista, en donde se tienen acercamientos con las diferentes personas implicadas en el problema investigativo y las herramientas cuantitativas con un formulario google en donde se realiza el proceso de caracterización de los jugadores, para conocer algunos datos personales y cuáles de ellos han hecho parte de algún equipo de división menor o plantel profesional, de este modo consultando información de ambos tipos se explica este fenómeno.

## 6.3 Diseño metodológico

En la siguiente investigación se tomará información proveniente de las entrevistas aplicadas a los futbolistas que han pertenecido a las inferiores de los clubes profesionales, a los jugadores que han debutado y a los jugadores que actualmente tiene algún tipo de contrato profesional con un equipo de fútbol. Los datos recolectados por medio de la entrevista serán de carácter real y contextual. Además, este análisis se realizará durante el transcurso del año 2020 por lo cual este trabajo investigativo tendrá una temporalidad presente.

Esta investigación será univariable, ya que la variable en cuestión son los futbolistas. Por otro lado, esta será una investigación longitudinal, ya que se recolectarán datos en determinados momentos. Según (Sampieri, Collado, & Lucio, Metodología de la investigación, 2014) los diseños longitudinales “recolectan datos en diferentes momentos o periodos para hacer inferencias respecto

al cambio, sus determinantes y consecuencias”, de acuerdo con esto se pretenderá recolectar datos en un rango de tiempo desde el 2012 al 2020 que permitan recopilar la información necesaria y así poder encontrar los factores que están incidiendo en la hipótesis planteada.

### 6.3.1 Técnicas de generación de la información

#### *6.3.1.1 formulario google*

El formulario google será un instrumento sumamente importante para la presente investigación, ya que es un medio virtual que permitirá recopilar la información requerida con mayor facilidad y sin costos como lo afirma (Leyva López, Pérez Vera, & Pérez Vera, 2007) “al utilizar software y herramientas ofimáticas disponibles en línea, algunas de ellas sin costo y de fácil acceso”, en este sentido este instrumento se utilizará para caracterizar los jugadores que han estado en divisiones menores de los equipos profesionales, cuáles han alcanzado a jugar y no se pudieron mantener; además de algunos otros datos personales, esto permitirá resolver el primer objetivo específico que busca caracterizar los jugadores de El Santuario Antioquia que han jugado en las divisiones menores de equipos profesionales, con proyección al equipo profesional.

#### *6.3.1.2 Entrevista*

La entrevista es una técnica de generación de información que le brindará una gran ayuda a esta investigación, dado que permitirá ir más allá de una simple conversación con los protagonistas del fenómeno estudiado y así obtener información de primera mano. Según (Bravo,

Torruco-García, Hernández, & Ruíz, 2013) “La entrevista es una técnica de gran utilidad en la investigación cualitativa para recabar datos; se define como una conversación que se propone un fin determinado distinto al simple hecho de conversar”, en este sentido, se realizará una entrevista semiestructurada, la cual tendrá una mayor flexibilidad para adaptarse al entrevistado y evadir algunos formalismos. Esta técnica será utilizada con los futbolistas y exfutbolistas de El Santuario con el propósito de conocer directamente las causas que están generando que estos futbolistas no puedan llegar ni mantenerse en el fútbol profesional y de este modo resolver el segundo y tercer objetivo específico que busca identificar y analizar las causas de este fenómeno, de igual forma esta técnica será utilizada para resolver el cuarto objetivo específico donde se busca dejar una propuesta educativa escrita que le permita a los futbolistas del municipio de El Santuario contar con una guía de comportamientos, hábitos, tareas y demás acciones que les ayuden a llegar y mantenerse en el fútbol profesional.

### 6.3.2 Técnicas de análisis de la información

En la presente investigación se utilizará la técnica de análisis cuantitativo con la información producida por el formulario google, esta técnica de análisis de la información será utilizada en su nivel de análisis ligado a las hipótesis ya que se quiere verificar cada una de las hipótesis planteadas en este fenómeno de manera cuantitativa, por lo cual se necesitará la ayuda de herramientas estadísticas como la tabulación y representación gráfica porcentual para posteriormente realizar un análisis de los datos obtenidos. Para analizar la información generada por medio de la entrevista se empleará el método de emparejamiento, ya que se pretende comprobar por medio de una comparación, si las hipótesis planteadas son correctas; es decir, se quiere poner la teoría a prueba para reafirmarla o descartarla.

## 6.4 Población y muestreo

### 6.4.1 Población

Para este proyecto se contará con la población de los futbolistas de El Santuario (Antioquia), nacidos entre los años 1992 y 2000, los cuales son aproximadamente 400 jugadores pertenecientes a los clubes de Alianza Santuariana, Santuario Deportivo y Club Delsa, entre los años 2010 y 2020.

En cuanto los escenarios deportivos el municipio del Santuario, este cuenta con un estadio de fútbol con grama sintética en muy buenas condiciones, también cuenta con la cancha José María Córdoba la cual es de arenilla, estando en buenas condiciones; por último, está la cancha del Liceo, la cual no está en buenas condiciones. Estos aspectos son relevantes en la presente investigación, ya que las condiciones de los escenarios son factores que inciden en una buena preparación de los futbolistas.

#### 6.4.2 Muestreo

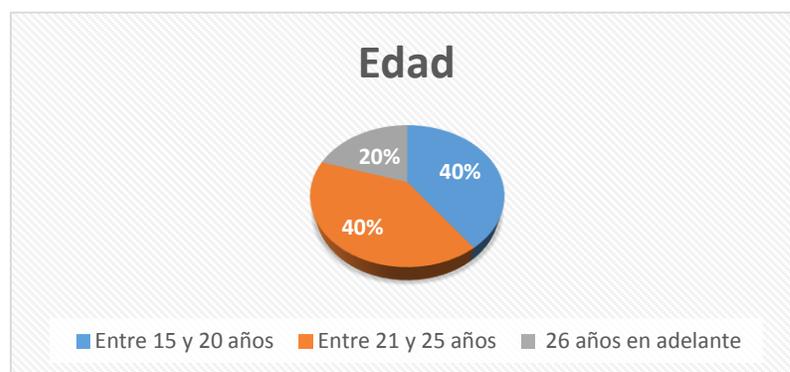
El muestreo de esta investigación serán 10 futbolistas de El Santuario Antioquia quienes en algún momento pertenecieron a las inferiores de equipos profesionales o alcanzaron a formar parte de la plantilla de un equipo profesional y que en la actualidad están dedicados a otras labores diferentes al fútbol competitivo. Estos fueron escogidos por medio de la técnica de conveniencia, la cual hace parte del muestreo no probabilístico. Se toma la técnica de conveniencia debido a que esta población está disponible y asequible, gracias a las relaciones interpersonales y laborales con estas personas, lo que permitirá un acercamiento a dichos deportistas para poder obtener la información requerida en esta investigación. Del mismo modo, esta población fue elegida ya que son los que han tenido más acercamiento a la élite del fútbol profesional. Otra de las razones es que los jugadores de esta categoría son los que desertan del fútbol de alto rendimiento por diferentes factores ya antes mencionados. Por último, otro criterio por el cual se escogió este muestreo es porque jugadores tienen un mayor recorrido en el fútbol y por ende más experiencias que ayudaran a enriquecer este proyecto.

## 7. RESULTADOS Y DISCUSION

### 7.1. Resultados formulario google

En el marco de esta investigación se realizó un proceso de caracterización de 10 futbolistas del municipio de El Santuario Antioquia a través de un formulario de Google (véase apéndice A), en donde se realizaron una serie de preguntas con la intención de conocer algunos datos personales. Para realizar un análisis más claro se creó un archivo en Microsoft Excel en donde se recopilaron los datos obtenidos para posteriormente ser analizados por medio de gráficos y los resultados fueron los siguientes:

En cuanto la edad de los deportistas:



*Figura 1.* Edad de los futbolistas

La figura 1 indica que un 40% de la población encuestada corresponde las edades entre 15 y 20 años, lo cual es relevante para nuestra investigación ya que a estas edades los jugadores que aspiran a llegar al fútbol profesional son tenidos en cuenta por los clubes profesionales para empezar un proceso en sus divisiones menores, sumando minutos en las ligas regionales y en los torneos nacionales de la Difútbol, en el mejor de los casos ser promovidos al equipo profesional o incluso en muchos casos estando en el equipo sub 20 pueden realizar su debut como profesional,

ya que el carnet del torneo nacional sub 20 lo habilita para actuar en la liga o en la copa del fútbol profesional de Colombia.

El 40% de la población encuestada corresponde a las edades entre los 21 y 25 años, este es un porcentaje interesante, ya que a estas edades es donde por lo general los jugadores se están consolidando en el fútbol profesional y están empezando a tener minutos como futbolistas de élite, cosa que no pasa con los futbolistas del El Santuario encuestados, ya que algunos están sin equipos o incluso otros ya desistieron y se encuentran realizando otras actividades, lo que reafirma nuestro problema de investigación.

En cuanto al estrato socioeconómico:

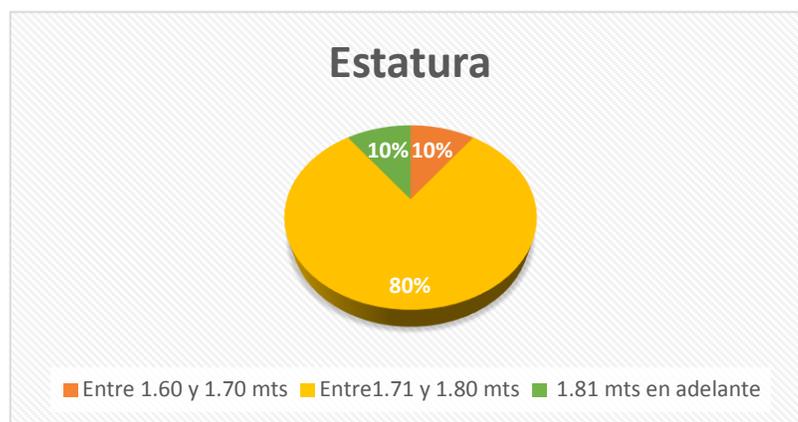


Figura 2. Estrato socio-económico

La figura 2 indica que un 40% de la población encuestada son de estrato 3, otro 40% son de estrato 2, un 10% son de estrato 4, un 1% son de estrato 1, mientras que ninguno de los encuestados son de estrato 5 o 6. Esto nos indica que son una población muy diversa con tendencia a estratos medios bajos, aunque la cifra del 40% en el estrato 4 indica una población significativamente baja en donde posiblemente tengan solvencia económica para los gastos que conllevan la práctica de este deporte. También se infiere que la población con rangos en los estratos del 1 al 3 la cual necesitan un apoyo económico para poder asumir los costos requeridos en el proceso de este logro, por lo que buscan en el fútbol la oportunidad de mejorar su estatus

económico y social, pero también se puede asumir que estos jóvenes a la edad de 18 años deben empezar a generar recursos para ayudar en sus casas, ya que su familia no cuenta con una solvencia económica para seguirlo sosteniendo, y si en esta etapa de su vida no tienen algo estable en el fútbol, muy seguramente deberán buscar alternativas en otras actividades y abandonar su sueño de ser futbolistas profesionales.

En cuanto a la estatura:



*Figura 3.* Estatura de los futbolistas

La figura 3 indica en el primer ítem que un 10% de esta población tiene una estatura entre 1,60 y 1,70 mts, esto es relevante ya que indica que una tasa baja de la población encuestada está por debajo de la estatura promedio requerida en el fútbol, lo cual no es un factor determinante que incida en la hipótesis planteada, en el segundo ítem la figura nos muestra que un 80% de la población encuestada tiene una estatura entre 1,71 y 1,80 mts, mientras que el tercer ítem el 10% de la población restante está entre 1,81 en adelante. Estos dos últimos datos indican que la mayoría de esta población encuestada están dentro de la estatura promedio de un futbolista, ya que al compararlos con estudios realizados por Vinicius en el 2015 en donde la talla promedio de los jugadores de fútbol es de 1,75 a 1,80, estos resultados muestran que población encuestada está dentro del margen de la estatura promedio, lo que indica que la estatura no es un factor que influya

en nuestro problema investigativo; sin embargo, se debe tener en cuenta que la estatura varía dependiendo la posición del jugador, los defensores centrales y arqueros deben tener una talla superior a 1.85 cm para poder destacar en el fútbol de alto rendimiento.

En cuanto al peso:



*Figura 4.* Peso de los futbolistas

La figura 4 evidencia en el primer ítem que el 30% de la población encuestada en el formulario de google tiene un peso entre 65 y 70 kg, el 60% tiene un peso entre 71 y 75 kgs, mientras que un 10 % tiene un peso de más de 76 kg, aunque autores como Vinicius establece algunos rangos de peso de acuerdo a la estatura y peso de los jugadores según la edad, se puede considerar que la población en estudio de esta investigación está dentro de estos rangos en relación al peso ideal de un futbolista, lo que indica que no es un factor que este incidiendo en el problema investigativo.

En cuanto a la lateralidad dominante



*Figura 5.* Lateralidad dominante de los futbolistas

La figura 5 indica en el primer ítem que el 40% de la población tiene una lateralidad diestra, un 40% son de lateralidad izquierda, mientras que un 20% manejan ambas lateralidades, este último porcentaje es muy bajo con referencia a lo que en el fútbol actual se requiere ya que la mayoría de los técnicos o agentes deportivos buscan jugadores con ambas lateralidades, debido a que se pueden desempeñar mucho mejor a nivel técnico y táctico dentro de un terreno de juego, esto puede ser una causa considerable para que esta población no se tenga en cuenta a la hora de ser seleccionados por los técnicos o agentes deportivos. En el fútbol mundial podemos ver jugadores que no tienen gran manejo de su pierna menos hábil, caso James Rodríguez, pero esto lo nivela con otras características que ya todos conocemos de este jugador; es decir, si es un jugador de los llamados crack, a lo mejor puedes solventar esta falla, pero esto es una excepción a la regla, el fútbol actual exige jugadores que manejen los 2 perfiles y este trabajo se debe realizar desde la base, es decir desde las escuelas de formación que hay en el Municipio de El Santuario para así tener más argumentos para ser tenidos en cuenta por un equipo profesional.

En cuanto a la posición dentro del campo:

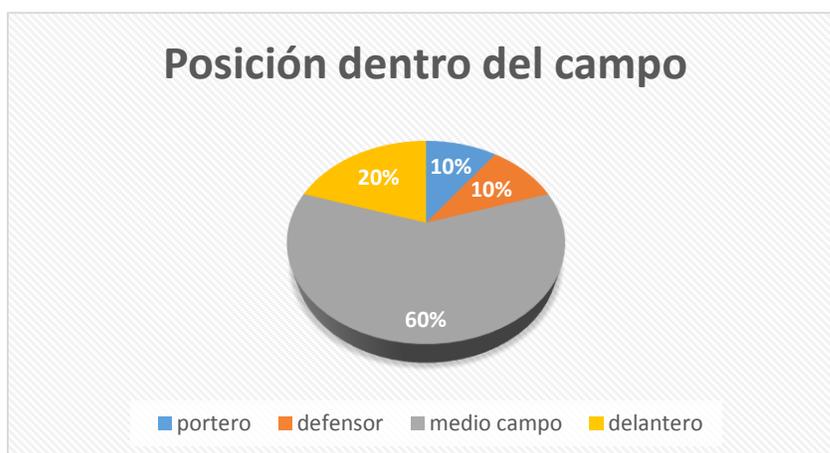


Figura 6. Posiciones dentro del campo

La figura 6 muestra en el primer ítem que un 10% de la población encuestada ocupa la posición de portero, al igual un 10% en el ítem correspondiente a los defensores, esta cantidad es baja, lo que indica que en este municipio los jugadores de esta posición no son vistosos o llamativos para los clubes profesionales, tal vez porque el biotipo de jugadores en esta posición en el fútbol actual sobrepasa los 1.90 mts. El ítem correspondiente a los jugadores que juegan en el medio campo con un 60%, lo que indica la gran producción de jugadores en esta posición ya que la estatura promedio de esta población se acomoda mejor a esta zona del campo, se asume entonces que muchos jugadores que en sus inicios fueron defensores centrales o porteros, con el tiempo fueron movidos hacia otras posiciones que se amoldaran más a su biotipo; por ejemplo: al medio campo.

En cuanto a los equipos a los que ha pertenecido:



Figura 7. Equipos a los que ha pertenecido

La figura 7 indica que un 80% de esta población han pertenecido a las divisiones menores de un equipo profesional, mientras que el resto de la población encuestada la cual equivale al 20% ha pertenecido a la plantilla de un equipo profesional, esto nos indica una cantidad considerable de jugadores que no logran pasar de las inferiores y llegar a la élite profesional, lo que hace evidente la razón de nuestra investigación, esta cifra también nos muestra que el 20% de esta

población logro llegar al fútbol profesional pero no se consolidó, lo que hace evidente buscar respuestas para brindar a esta comunidad un poco más de probabilidades de que puedan cumplir sus sueños y anhelos en el fútbol profesional.

## 7.2 Resultados entrevistas

Se realiza una entrevista semiestructurada a 10 jugadores de El Santuario Antioquia, la cual se diseñó con 22 preguntas, divididas en tres aspectos: personales, profesionales y psicosociales, con el propósito de conocer directamente las causas para que estos futbolistas no puedan llegar ni mantenerse en el fútbol profesional (ver apéndice B). Una vez construido el cuestionario se aplica a los futbolistas mediante el “Whatsapp” que es una ayuda tecnológica para comunicarnos con otras personas, en donde se recopilan audios para posteriormente transcribir la información y organizarlas en Excel; además, se organiza la información usando la técnica de matiz de integración en donde se codifica y se tematiza la información.

A continuación, se presenta la información dividida en los tres aspectos mencionados anteriormente:

### 7.2.1 Aspectos personales

En este aspecto se abordan temas como la edad de inicio en el fútbol, en donde la mayoría de los entrevistados manifiestan que sus inicios fueron a temprana edad; como por ejemplo el entrevistado N° 10 que expreso; “mis inicios fueron en el Club Delsa, una escuelita del municipio, donde hago parte desde los 6 años hasta los 12, jugando en casi todas las categorías”, de lo que se infiere que se tienen buenos fundamentos y una mayor familiarización con el deporte, otro de los temas abordados dentro de este aspecto es el proceso formativo dentro de una escuela de fútbol y

en cuyos resultados se evidencia que la mayoría de los entrevistados pasaron por este proceso, lo cual es de gran relevancia en este deporte, ya que en dichas escuelas se adquieren todos los fundamentos específicos para la práctica del fútbol, como lo expresa el entrevistado N° 8; “estuve en Club Delsa desde los 5 años ahí se dio prácticamente mi formación hasta los 12 años”.

Por otro lado, algunos entrevistados manifiestan que fueron motivados en su mayoría por sus familias para la práctica de este deporte, como lo expresa el entrevistado N° 2; “Me motivó mi papá, desde pequeño yo iba a ver jugar a mi papá y en una escuela de alianza (Santuariana) veía entrenar a mi primo todas las noches, entonces yo le dije a mi papá”.

Cabe resaltar que la mayoría de los entrevistados comenzaron a edades entre los 12 y 15 años sus procesos en las divisiones menores de algún equipo profesional, en donde eran en su mayoría titulares, lo cual indica que están dentro de un proceso con miras a llegar a la élite del fútbol profesional.

Por último está el tema económico, el cual es un factor determinante no solo en el fútbol sino en cualquier deporte, en este sentido los entrevistados manifiestan que solo tenían el apoyo de sus familias en sus procesos, como lo expresa el entrevistado N° 10, “siempre fueron mis padres los que me apoyaron, siempre fueron un pilar muy importante en lo económico como en la formación”, esto evidencia el poco apoyo económico del sector público y privado, lo que genera deserciones en los deportistas llevándolos a buscar fuentes de empleo, lo que le impide continuar con sus sueños como lo manifiesta uno de los entrevistados en el siguiente apartado:

*Yo creo que uno llega a una edad donde la economía ya no da más, los pasajes y todo, entonces le toca a uno ya como salir a trabajar porque uno no ve avance, entonces le toca ya a uno salirse (Entrevistado N° 4).*

### 7.2.2 Aspectos profesionales

En cuanto a los aspectos profesionales de los entrevistados, solo dos pudieron debutar en el fútbol profesional, pero por motivos administrativos que son muy comunes en el fútbol, cambiaron de técnico y salieron de sus equipos; y por la falta de un mánager o agente deportivo se vieron en la obligación de buscar otras actividades.

También las lesiones hacen parte de este fenómeno, como lo expresa el entrevistado N° 8; “Por una fractura de peroné y una fractura de rodilla de los meniscos y los ligamentos, y muchas lesiones musculares”, lo cual es un factor que afecta a muchos jugadores y más a estas edades donde por las ganas y el deseo de alcanzar el sueño de jugar fútbol profesional exigen al máximo sus cuerpos generando lesiones a corto y largo plazo y desafortunadamente cuando muchos jugadores se recuperan ya lo técnicos no los tienen en cuenta o simplemente no vuelven a ser los mismos de antes como lo expresa el entrevistado N° 10; “tuve una delicada lesión de rodilla de ligamento cruzado y de la cual no me pude volver a recuperar y alcanzar un buen nivel”.

Por otro lado, los jugadores que no alcanzaron a jugar fútbol profesional se debe a que la mayoría cumple los 20 años y al no ser tenidos en cuenta por el equipo profesional son sacados de los equipos, como lo expresa el entrevistado N° 1; “básicamente por la edad vencida para actuar en las inferiores”, lo que los obliga al no tener tampoco un mánager deportivo a buscar por sus propios medios o a través de amistades y contactos que han conocido en este medio.

Otro de los temas tratados con los entrevistados son las sesiones extras después de los entrenamientos, ya que es de suma importancia que un jugador en su etapa de formación no se quede solo con lo que entrena en su equipo, sino que invierta otros espacios de su tiempo libre para ejercitarse, ya sea en su sistema músculo esquelético realizando trabajos de fuerza, así como también en como en el componente técnico. En este sentido, se evidencia la disciplina y dedicación

de los entrevistados por alcanzar la meta de llegar a la élite del fútbol, como lo manifiesta uno de los entrevistados en el siguiente enunciado:

*Siempre, siempre traté de trabajar un poco más, no me quedaba solo con los entrenamientos, sino que aparte de eso me esforzaba por seguir perfeccionando cosas, por seguir trabajando, por seguir corrigiendo las falencias; siempre fui de la mentalidad de hacer las cosas bien y trabajar un poco más (Entrevistado N°10).*

### 7.2.3 Aspectos psicosociales

Dentro del contexto deportivo este aspecto es de gran importancia; por ende, factores como los problemas familiares y personales, la toma de decisiones dentro del terreno de juego y por supuesto el contexto puede incidir en el rendimiento de un jugador. En este sentido, en este tercer aspecto se abordan dichos temas en donde los entrevistados manifiestan lo relevante que es para ellos los problemas familiares o personales y cómo puede afectarlos en su rendimiento, como lo expresa el entrevistado N°10; “sí, considero que si puede afectar los problemas familiares el rendimiento, creo que lo importante es criarse y permanecer en un buen entorno, donde prevalezca el respeto y el amor propio y por los seres queridos”, este tipo de dificultades como cualquier otra afecta también el área emocional, la cual se debe manejar de una manera inteligente, a lo que se le llama inteligencia emocional, esta cumple un papel importante dentro del campo de juego; y en este sentido, los entrevistados le dan la importancia a este componente del ser humano manifestando lo siguiente:

*Sí, es muy importante tener el control de las emociones dentro y fuera del campo ya que pues uno al controlar las emociones puede salvar por decirlo así una opción de gol o se puede salvar de una calentura de partido que lo puede dejar en desventaja y las demás acciones ósea es muy importante tener todo ese control de emociones para uno estar por*

*decirlo así en frío en el sentido y poder tomar las mejores decisiones y no embarrarla como dicen por ahí (Entrevistado N°2).*

Otro de los temas abordado dentro de este aspecto son las relaciones con los demás compañeros y cuerpo técnico, a lo que la gran mayoría respondió que era muy buena, como lo expresa el entrevistado N° 10; “siempre fue buena, siempre traté de llevar una relación tanto con compañeros como con cuerpo técnico”, lo que indica lo amigables y sociales que son las personas entrevistadas, lo cual muestra que esta no es una causal de no ser tenido en cuenta en un equipo profesional.

Por último, se aborda el tema de otras opciones de trabajo el cual ha sido uno de los puntos relevantes y mencionados en este trabajo, ya que como se ha manifestado El Santuario es un municipio con un alto nivel de comercio y una opción para cualquier persona y más para los jóvenes que por la edad quieren conseguir de forma rápida cosas materiales, en este sentido la mayoría de los entrevistados afirman lo anterior:

*Sí, porque mucha gente al ver que de pronto las oportunidades en el fútbol se acaban o que es muy difícil llevar al fútbol profesional se desesperan y como ven que en el comercio la gente logra conseguir mucha plata, se tiran más por el comercio que por seguir intentando en el fútbol, y más los Santuarianos que les gusta demasiado el comercio (EntrevistadoN°6).*

Lo anterior muestra como el factor económico o quizás la poca convicción de lo que se quiere con respecto al fútbol esté ocasionando que en este municipio haya tan pocos jugadores en el fútbol profesional y quizás sea una de las causales de nuestro problema investigativo.

## 8. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Después de adelantar esta investigación es importante recalcar que, si bien un jugador puede reunir muchas características de las mencionadas en este trabajo, estas no son factores determinantes para que algún jugador llegue a la élite del fútbol o se mantenga en ella, ya que hay muchos otros factores externos que pueden incidir en este problema investigativo. No obstante, esta investigación arroja resultados los cuales serán de ayuda para que la comunidad Santuariana pueda aspirar a tener deportistas en la élite del fútbol, teniendo en cuenta el talento natural de esta población.

En referencia al primer objetivo que fue caracterizar los jugadores de El Santuario Antioquia que han jugado en las divisiones menores de equipos profesionales con proyección al equipo profesional, el cual se realizó a través del formulario de Google, los resultados obtenidos nos muestran que esta población evidentemente han tenido un proceso en divisiones menores de equipos profesionales e incluso alguno de ellos ha hecho parte de una plantilla profesional; además, se recopiló información sobre el peso, estatura, estrato socio económico y lateralidad dominante que al analizarla nos arroja resultados que nos permitieron recopilar información para resolver el segundo objetivo que es identificar las causas que están impidiendo que los futbolistas de El Santuario Antioquia logren llegar y mantenerse en el fútbol profesional:

1. La mayoría no tienen o tuvieron un mánager deportivo
2. La mayoría de los jugadores no cuentan con recursos o ayuda económica que les permita solventar los gastos que generan esta práctica deportiva.
3. La mayoría de los jugadores que participaron del estudio sólo tienen una lateralidad dominante.

4. Las lesiones tempranas ocasionadas por la práctica deportiva.
5. No se tiene perseverancia, por lo que buscan otras alternativas económicas como el comercio que es una de las principales actividades económicas de El Santuario.

Con los datos obtenidos de la información procedente del formulario de Google y la entrevista, se procede a resolver el tercer objetivo, el cual busca analizar estas causas que no han permitido que los futbolistas de El Santuario Antioquia que han sido de proyección en los equipos de las divisiones menores lleguen o se mantengan en el fútbol profesional, en este sentido uno de los principales factores que inciden en este problema investigativo es la falta de un mánager deportivo, ya que estos son los encargados de gestionar y negociar con los clubes las contrataciones de un futbolista, cosa que no se da en El Santuario.

Por otro lado, el tema de la lateralidad dominante también es relevante dentro de estas causas ya que como se ha manifestado, en el fútbol actual esto marca la diferencia y compensa quizás otros aspectos que el jugador no tenga a favor, por eso es importante a tempranas edades trabajar ambas lateralidades e incluirlas siempre en los trabajos técnicos durante los entrenamientos y sesiones extras.

Otro de los factores es el económico, esto debido a que El Santuario está un poco retirado de los sectores donde están establecidos los principales clubes reconocidos de la región, siendo un tema que desgasta económicamente por el tema del transporte y sin mencionar las inversiones en la indumentaria como guayos u otros artículos deportivos requeridos para esta práctica y debido a que sólo los padres llevan esta carga los jugadores llegan a una edad que se ya se ven obligados a ayudar económicamente a sus familias, esto los lleva a buscar empleo en otras actividades distintas

al fútbol, lo que se convierte en el factor más influyente en este trabajo investigativo ya mencionado.

El tema del comercio, que es la alternativa más viable para el futbolista Santuariano como se evidencia en cada uno de los entrevistados ha sido el factor que influye en este problema investigativo. Otro de los factores identificados en este proyecto como una causa del problema investigativo son las lesiones, pero este es un factor que afecta a todo deportista y más el fútbol al ser un deporte de contacto físico.

Si bien todo lo anterior no son factores que determinen en una totalidad la respuesta de nuestro objetivo general, si se puede dejar una serie de recomendaciones para que los deportistas, en este caso los jugadores de fútbol de El Santuario puedan tener en cuenta en todo su proceso en miras al objetivo de llegar a la élite del fútbol. En este sentido como se plantea en el cuarto y último objetivo de este trabajo investigativo que busca establecer una propuesta educativa con recomendaciones para que los futbolistas con proyección de El Santuario Antioquia tengan más probabilidades de jugar fútbol profesional, se deja una serie de recomendaciones (ver apéndice C) para compartir a toda la comunidad Santuariana entre los cuales se encuentran los deportistas, sus familias y por supuesto los clubes deportivos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Abella, C., Granell, J., García Manso, J., Campos, J., & Lizaur Girón, P. (2003). *El talento deportivo: formación de élites deportivas*. Madrid: Editorial Gymnos, S.L.
- Ayala, R. G. (s.a). *Tecnica del Futbol Soccer*. Universidad Autonoma de nueva Leon.
- Bravo, L. D., Torruco-García, U., Hernández, M. M., & Ruíz, M. V. (2013). Metodología de investigación en educación médica. *Redalyc*, 162-167.
- Castillo, J. (1994). Fútbol táctico-técnicas del modelo del juego: Identificación y caracterización de las grandes tendencias evolutivas de los equipos de los grupos de ingresos más altos. Lisboa: Facultad de Human Kinetics.
- Cevallos Cún, A. S. (2016). *El aspecto disciplinario y su incidencia en el rendimiento deportivo, psicologico y competitivo del futbolista (Tesis de Pregrado)*. Universidad Técnica de Machala, Machala.
- Chamorro, J., Torregrosa, M., Sánchez Oliva, D., & Amado, D. (2016). El fútbol dentro del campo y fuera de él: Desafíos en la transición a la élite. *Revista de Psicología del Deporte*, 25(1), 81-89.
- Congreso de la republica de colombia. (18 de Enero de 1995). Ley N° 181. Bogotá, Colombia.
- División Aficionada del Fútbol Colombiano. (28 de Marzo de 2020). *Difutbol*. Obtenido de <https://difutbol.org/>
- División mayor del fútbol colombiano. (28 de Marzo de 2020). *Dimayor*. Obtenido de <http://dimayor.com.co/>
- Driessnack, M., Sousa, V. D., & Mendez, I. A. (2007). Revisión de los diseños de investigación relevantes para la enfermería. *Revista Latino-America de enfermagem*, 3.

Duprat, E. (2007). *Enseigne le fútbol en scolaire medio (colegios, institutos) et au club*. Paris: Editions ACTIO.

Federación Colombiana de Fútbol. (28 de marzo de 2020). *FCF*. Obtenido de <http://fcf.com.co/>

Federación Colombiana de Fútbol. (18 de marzo de 2020). *FCF*. Obtenido de <http://fcf.com.co/>

FIFA. (25 de Enero de 2020). *FIFA*. Obtenido de <https://es.fifa.com/about-fifa/who-we-are/the-game/>

FIFA. (s.f.). *Fútbol juvenil*. Zúrich: FIFA.

García Ferrando, M. (1990). Aspectos sociales del deporte: una reflexión sociológica. En M. García Ferrando, *Aspectos sociales del deporte: una reflexión sociológica*. (pág. 31). Madrid: Alianza.

Gardner, H. (1993). *Estructuras de la mente: la teoría de las inteligencias múltiples*. Ciudad de México: Fondo De Cultura Económica.

Goleman, D. (1996). *Inteligencia emocional*. Barcelona: Kairos.

Gomez, S., & Opazo, M. (2008). *Características estructurales de un club de fútbol profesional de élite*. Navarra: Universidad de Navarra.

González Campos, G., Valdivia Moral, P., Zagalaz Sánchez, M. L., & Romero Granados, S. (2015). La autoconfianza y el control del estrés en futbolistas: revisión de estudios. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 10(1), 95-101.

Grimson, A. (2008). Diversidad y Cultura. Reificación y situacionalidad. *Tabula Rasa*, 45-67.

Guillemat, D. V. (26 de Octubre de 2015). *El adn del futbol*. Obtenido de El adn del futbol: <http://www.eladndelfutbol.com/post-medicina/psicologia/inteligencia-emocional-en-el-futbol/24/>

- Herdy, C. V. (2015). Perfil antropométrico, composición corporal y somatotipo de jóvenes futbolistas brasileños de diferentes categorías y posiciones. *Educación física y deporte*, 507-524.
- Hernandez Moreno, J. (1992). Una metodología de la observación de la acción de juego en fútbol: Cuantificación del tiempo de pausa y de participación y de las acciones técnicas. *Ciencia y técnica del fútbol : I Congreso Internacional, Madrid, 24-28 julio, 1989*, 181-190.
- Jorquera Aguilera, C., Rodríguez Rodríguez, F., Torrealba Vieira, M. I., Campos Serrano, J., Gracia Leiva, N., & Holway, F. (2013). Características Antropométricas de Futbolistas Profesionales Chilenos. *International Journal of Morphology*, 609-614.
- Kerr, D. A., Ackland, T. R., & Schreiner, A. (1995). The elite athlete-assessing body shape, size, proportion and composition. *Asia Pacific Journal Clinical Nutrition*, 58.
- Leyva López, H. P., Pérez Vera, M. G., & Pérez Vera, S. M. (2007). Google Forms en la evaluación diagnóstica como apoyo en las actividades docentes. *Ride*, 1-28.
- Merino, J. F. (9 de Junio de 2011). *Fútbol Merino*. Obtenido de <https://futbolmerino.jimdo.com/2011/06/09/caracter%C3%ADsticas-del-jugador-de-f%C3%BAtbol-por-posici%C3%B3n/>
- Molinuevo, J. S. (1999). *Fundamentos de táctica deportiva: análisis de la estrategia de los deportes*. Madrid: Gymnos.
- Núñez Garrido, J. (2015). Fútbol amateur como herramienta de ascenso social. Chillán, Chile: Universidad del Bío-Bío.
- Parlebas, P. (1988). *Elementos de sociología del deporte*. Málaga: Colección Unisport.

- Pazo Haro, C. I., Sáenz-López Buñuel, P., & Fradua Uriondo, L. (2012). Influencia del contexto deportivo en la formación de los futbolistas de la selección española de fútbol. *Revista de Psicología del Deporte*, 21(2), 291-299.
- Portugal Flores, M. (12 de Octubre de 2019). *Promonegocios.net*. Obtenido de <https://www.promonegocios.net/mercadotecnia/cultura-concepto.html>
- Romero Granados, S. (2001). Formación deportiva: nuevos retos en educación. En S. Romero Granados, *Formación deportiva: nuevos retos en educación* (pág. 17). Sevilla: Universidad de Sevilla.
- Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, M. d. (2010). Metodología de la investigación. En C. F. Roberto Hernández Sampieri, *Metodología de la investigación* (Quinta ed., págs. 80-81). Ciudad de Mexico: Mc Graw Hill.
- Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, M. d. (2014). Metodología de la investigación. En C. F. Roberto Hernández Sampieri, *Metodología de la investigación* (págs. 159-160). Ciudad de Mexico: Mc Graw Hill.
- Solano, A. C., & Benatuil, D. (2008). *Teorías contemporáneas sobre la inteligencia*. Buenos Aires: Lugar editorial S.A.
- Trespalacios, J., Vásquez, R., & Bello, L. (2005). Investigación de mercados. Malaga: International Thomsom Editores.
- Wanceulen Ferrer, A., Wanceulen Moreno, J. F., & Wanceulen Moreno, A. (2008). *Bases para el proceso de selección y formación de jóvenes futbolistas para el alto rendimiento*. Sevilla: Wanceulen editirial deportiva,S.L.

## APENDICES

### Apéndice A

#### Formulario de Google

## CARACTERIZACIÓN DE DEPORTISTAS

### CARACTERÍSTICAS GENERALES

Declaro de manera libre, expresa, inequívoca e informada, que AUTORIZO a Walter Jair Ruiz Sánchez y Yeison Andrés González Duque para que, en los términos del literal a) del artículo 6 de la Ley 1581 de 2012, realice la recolección, almacenamiento, uso, circulación, supresión, y en general, tratamiento de mis datos personales, incluyendo datos sensibles, como mis huellas digitales, fotografías, videos y demás datos que puedan llegar a ser considerados como sensibles de conformidad con la Ley; para documentar las actividades deportivas. Declaro que se me ha informado de manera clara y comprensible que tengo derecho a conocer, actualizar y rectificar los datos personales proporcionados, a solicitar prueba de esta autorización, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a mis datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de mis datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos.

**\*Obligatorio**

#### 1. NOMBRES Y APELLIDOS \*

---

#### 2. FECHA DE NACIMIENTO \*

---

*Ejemplo: 7 de enero del 2019*

#### 3. EDAD \*

---

#### 4. ESTRATO SOCIO-ECONOMICO \*

Marca solo un óvalo.

1

2

3

4

5

6

Otro: \_\_\_\_\_

#### 5. ESTATURA(cm) \*

---

#### 6. PESO(Kg) \*

---

#### 7. LATERALIDAD DOMINANTE \*

Marca solo un óvalo.

DERECHA

IZQUIERDA

AMBAS

## 8. POSICION DENTRO DEL CAMPO \*

*Selecciona todos los que correspondan.*

- PORTERO  
 DEFENSOR  
 MEDIO CAMPISTA  
 DELANTERO

## 9. CLUBES DE FUTBOL EN LOS QUE PARTICIPASTE \*

---



---



---



---



---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

## Apéndice B

### Guía de Entrevista

#### Aspectos personales

- 1- Cuéntanos sobre tu historia deportiva.
- 2- ¿Qué le motivó y a qué edad comenzó a jugar fútbol?
- 3- ¿Estuvo en alguna escuela de fútbol y a qué edad?
- 4- ¿Quién o quiénes te apoyaban económicamente en tu proceso formativo?
- 5- ¿A qué edad ingresó a su primer club de divisiones menores en fútbol?
- 6- ¿Cómo llegó a jugar en ese club de divisiones menores de fútbol?
- 7- ¿Cuánto tiempo permaneció en el último club de fútbol en divisiones menores?
- 8- ¿Eras titular?
- 9- ¿Cuántos goles anotaste?

#### Aspectos profesionales

- 10- ¿Alcanzó a debutar en el fútbol profesional? ¿Cuántos minutos o partidos jugó?
- 11- ¿A qué crees que se debe la mucha o poca participación que tuviste en los partidos profesionales?
- 12- ¿Cuál fue el motivo para no continuar en el último club de fútbol profesional?

- 13- ¿llegaste a tener un mánager deportivo?
- 14- ¿Crees que es relevante el biotipo a la hora de ser tenido en cuenta para pertenecer a un equipo profesional?
- 15- ¿Crees que tu biotipo pudo afectar a la hora de ser tenido en cuenta para jugar fútbol profesional?
- 16- ¿Realizaba sesiones de entrenamientos extras para fortalecer la parte muscular? ¿Cuántas sesiones por semana?

#### Aspectos psicosociales

- 17- ¿Crees que los problemas personales o familiares pueden afectar el rendimiento deportivo?
- 18- ¿Cómo consideras tu proceso cognitivo al momento de realizar una acción inesperada o una instrucción durante un juego?
- 19- ¿Crees que es importante el control de las emociones dentro y fuera del campo?
- 20- ¿Cómo era la relación con los compañeros y cuerpo técnico?
- 21- ¿Buscabas refugio en el alcohol u otra sustancia después de una situación frustrante o por el contrario por un momento de euforia?
- 22- ¿Por qué crees que las oportunidades de trabajo que brinda el comercio de El Santuario es un factor influyente a la hora de perseverar en el fútbol?

Declaro de manera libre, expresa, inequívoca e informada, que AUTORIZO a Walter Jair Ruiz Sánchez y Yeison Andrés González Duque para que, en los términos del literal a) del artículo 6 de la Ley 1581 de 2012, realice la recolección, almacenamiento, uso, circulación, supresión, y en general, tratamiento de mis datos personales, incluyendo datos sensibles, como mis huellas digitales, fotografías, videos y demás datos que puedan llegar a ser considerados como sensibles de conformidad con la Ley; para documentar las actividades deportivas. Declaro que se me ha informado de manera clara y comprensible que tengo derecho a conocer, actualizar y rectificar los datos personales proporcionados, a solicitar prueba de esta autorización, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a mis datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de mis datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos.

## Apéndice C

### Recomendaciones:

Basados en los resultados de nuestra investigación ofrecemos a la comunidad Santuariana 9 recomendaciones para que los futbolistas que aspiran a llegar al fútbol profesional tengan una guía que les pueda ayudar o facilitar este proceso:

1. Entrenamiento adicional: los deportistas no se pueden quedar únicamente con los entrenamientos que les ofrece el club; deben entrenarse por aparte con entrenamientos individualizados y bajo la dirección de un profesional para así potenciar sus fortalezas y mejorar sus debilidades.

2. Manejar ambos perfiles: el fútbol actual exige jugadores que manejen ambos perfiles, por lo que consideramos vital que desde temprana edad los niños empiecen a trabajar la pierna menos hábil. Tengamos en cuenta que entre menos edad será más factible mejorar esta habilidad y esto le permitirá ser un jugador más completo y por ende más atractivo para los clubes profesionales.

3. Fortalecimiento muscular: el fútbol actual es muy físico, por lo que es importante que los futbolistas que aspiran a jugar fútbol profesional tengan una buena masa muscular; además es importante para prevenir lesiones ocasionadas por la práctica del deporte.

4. Mánager deportivo: es de vital importancia en el fútbol actual tener un mánager o representante, que te busque la oportunidad y dé a conocer tu talento por medio de sus contactos; además, de brindarte un apoyo económico y guiarte por el camino correcto hacia el fútbol de élite.

5. Cuidado invisible: cuando un jugador aspira a jugar fútbol profesional, debe realizar muchos sacrificios y llevar a cabo lo que se denomina en este ámbito como “cuidado invisible” lo

que en pocas palabras es: alimentarse bien, entrenarse constantemente y tener sesiones extras, no traspasar, no ingerir bebidas alcohólicas ni consumir sustancias alucinógenas, entre otras.

6. Ser perseverante: Si fuera fácil, cualquiera lo lograría. Si tienes claro que quieres ser un futbolista profesional debes saber que no es un camino fácil y no debes optar por desistir cuando las cosas se pongan difíciles, deberás perseverar y seguir trabajando más y más con total determinación hasta encontrar la oportunidad.

7. Ser profesional desde ya: no se debe esperar a pertenecer a un equipo profesional o firmar un contrato para empezar a actuar como un jugador profesional, desde ya sin importar la edad se deben empezar a tener los hábitos de un futbolista de élite, ya que ser un profesional es actuar como un profesional.

8. Porteros: Si eres un guardameta, debes buscar un club que tenga un entrenador específico de porteros, que trabaje todos los aspectos diferenciales de esta posición, si tu club no lo tiene, deberás buscar un entrenador por aparte para realizar estas sesiones personalizadas, ya que el entrenamiento de un portero y de un jugador de campo es totalmente diferente.

9. Si requieres ayuda económica, buscar alternativas de empleo de medio tiempo que te permitan generar ingresos y así cubrir algunos de los gastos como pasajes, viáticos e incluso elementos deportivos, recuerda que tienes otros talentos los cuales puedes desarrollarlos, no es fácil pero cuando se tiene una meta y un sueño tus esfuerzos siempre van a ser recompensados.

En definitiva, lo más importante es el amor, la entrega y el disfrute cada instante que se juega al fútbol.