

Enfoques de las investigaciones empleadas en estudios sobre el consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas

Natalia Isabel Montoya Herrera^a

Jaime de Jesus Mosquera^b

^a *Estudiante de Especialización de Alta Gerencia para Sistemas Integrados de Gestión, Universidad Católica de Oriente, Rionegro - Antioquia*

^b *Profesor, Asesor del Proyecto de Grado, Universidad Católica de Oriente, Rionegro-Antioquia*

Resumen

En este estudio de investigación documental, se analizaron artículos que plantean variables de diferentes tipos, con el fin de identificar condiciones sociodemográficas y laborales relevantes que conllevan al consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas, en diferentes ambientes sociales, laborales y familiares. Se logra identificar la similitud en varias variables que fueron analizadas en los diferentes artículos estudiados y se logró determinar la necesidad de establecer estrategias de intervención en promoción de la salud, para hacer frente a la problemática de consumo que viene aumentando en los últimos tiempos.

Palabras clave: sustancias psicoactivas, salud en el trabajo, empresa, variables sociodemográficas, trabajador.

Abstract:

In this documentary research study, articles that used different types of variables were analyzed, in order to identify relevant sociodemographic and work conditions that lead to the consumption of alcohol, tobacco and psychoactive substances, in different social, work and family environments. It is possible to identify the similarity in several variables that were analyzed in the different articles studied and it was possible to determine the need to establish intervention strategies in health promotion, to face the problem of consumption that has been increasing in recent times.

Key words:

psychoactive substances, occupational health, company, sociodemographic variables, worker.

1. Introducción

El consumo de alcohol y sustancias psicoactivas está constituido como un problema de salud pública a nivel local, nacional y mundial; pero adicional, las repercusiones que se crean al interior de las empresas están generando que las organizaciones deban asumir una problemática desde todo nivel (físico, mental y social) para atender y orientar de manera oportuna a los trabajadores que se encuentran en las diversas situaciones de consumo. Las empresas actualmente no son ajenas a esta problemática y los impactos generados en Seguridad y Salud en el Trabajo (enfermedades, accidentes laborales, aumento de ausentismo, disminución de la productividad, retrasos de los procesos, daños de maquinaria y equipos), pueden representar un riesgo para el trabajador consumidor, la actividad que se está ejecutando y puede interferir en la seguridad de los demás compañeros, teniendo en cuenta que en las empresas se ejecutan actividades operativas de alto riesgo. En la revisión bibliográfica realizada se lograron identificar diferentes variables personales, familiares y sociales, asociadas a situaciones de consumo de la población trabajadora. En dicha revisión se realiza la búsqueda y análisis de artículos de estudios analíticos y descriptivos relacionados con el consumo de alcohol en trabajadores del sector industrial. Uno de ellos es el desarrollado por Araque Segura y Cruz Pérez [1], quienes analizan variables sociodemográficas (la edad, el género, grado de escolaridad, ocupación) y las condiciones laborales (violencia laboral, clima organizacional, satisfacción laboral, régimen laboral, forma de trabajo manual y

turnicidad en los trabajadores del sector industrial). Por otro lado, el estudio descriptivo-correlacional, transversal y no experimental de consumo de alcohol y tabaco y su relación con variables sociodemográficas-ocupacionales en conductores de transporte público urbano que desarrollaron Ruth Elena Calvache-Dorado, Erika Nathalia Carranza-Abello, Iliana Paola Quintana-Moreno y Yolanda Sierra-Castellanos, nos plantea variables sociodemográficas a nivel de conductores (edad y sexo) [2]. También se identifica el estudio descriptivo de consumo de alcohol en operadores de tareas de alto riesgo en una empresa de transporte y almacenamiento de carga en la ciudad de Cartagena, desarrollado por Rafael Ignacio Bermúdez Torres quien utiliza variables sociodemográficas relacionadas con sexo, edad y nivel de escolaridad, y variables laborales asociadas a tipos de contrato y jornadas de trabajo [3]. Por su parte, David Andrés Iguago Vivas autor del estudio descriptivo de identificación de uso y consumo de drogas en el ámbito laboral en la Compañía General de Comercio y Mandato S. A. de la ciudad de Guayaquil en Ecuador, se enfoca en analizar la frecuencia de hábitos de consumo de alcohol y tabaco de los trabajadores y los efectos sobre la seguridad y salud ocupacional [4]. Adicional, se encontraron varios estudios relacionados con la problemática de consumo en jóvenes y adolescentes, teniendo en cuenta que es uno de los mayores focos de intervención y donde se inician muchas personas en el consumo. Dentro de los estudios se destaca el realizado por Juliana Mejía Trujillo, quien presenta un estudio cualitativo que plantea la relación de las dinámicas familiares con el consumo de alcohol en adolescentes en Colombia y donde fueron analizadas variables familiares y culturales de los jóvenes encuestados [5]. En otro estudio de tipo cuantitativo de corte transversal y diseño correlacional relacionado, Martha Dalila Mendez-Ruiz, Gerardo Abdiel Ortiz-Moreno, Ivett Adriana Eligio-Tejada, Brenda Guadalupe Yáñez-Castillo y Miguel Ángel Villegas-Pantoja, plantearon variables relacionados con percepción del riesgo y patrones de consumo [6]. Por último, se encontró un estudio de enfoque cuantitativo y de tipo descriptivo realizado por Fernando Robert Ferrel Ortega, Lucía Fernanda Ferrel Ballestas, Alana María Alarcón Baquero y Karen Dayana Delgado Arrieta relacionado con el consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados donde se evalúan variables de edad, género y grado escolar [7].

Toda la información incluida en la revisión documental lleva a concluir que los diferentes autores se enfocan principalmente en variables sociodemográficas relacionadas con edad, sexo y nivel educativo, encontrando en estas las principales fuentes asociadas al consumo; pero no se debe olvidar que las variables culturales y laborales también juegan un papel importante en las situaciones de consumo de alcohol, sustancias psicoactivas y tabaco al interior de las empresas. De allí la importancia de realizar estrategias de intervención por parte de todos los actores asociados a esta problemática en las organizaciones empresariales, los hogares y en el ámbito social.

2. Materiales y métodos

Para el desarrollo del artículo de investigación se estableció una matriz del estado del arte, con base en los planteamientos de Molina [8] con las siguientes variables: título, autor, objetivos, planteamiento del problema, marco teórico, aspectos metodológicos y conclusiones. Se hizo un análisis vertical de la categoría interna para determinar las subcategorías que son los temas a desarrollar en el presente artículo y con base en el análisis fue definido el título del trabajo de investigación y se realiza una comparación de las similitudes que se tienen las variables que fueron identificadas en los diferentes estudios que fueron investigados. **Ver Anexo A.**

3. Resultados y análisis

3.1 Caracterización de los estudios

Los enfoques de investigación empleados para analizar el consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas, emplean diferentes tipos de estudios, teniendo en cuenta los análisis realizados en los diferentes ámbitos laborales, educativos, culturales y sociales; cabe resaltar, que es una problemática que cuenta con pocos estudios a nivel laboral pero que día a día va en aumento, teniendo en cuenta que estos resultados pueden generar grandes

impactos al interior de las organizaciones al generar estrategias de intervención en materia de promoción y prevención desde el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, acorde con la reglamentación laboral actual. A continuación, en la TABLA I se realiza un consolidado de las variables analizadas e instrumentos utilizados en los artículos que fueron investigados:

TABLA I
CONSOLIDADO DE VARIABLES E INSTRUMENTOS DE ANÁLISIS

Título de la investigación	Tipo de estudio	Variables sociodemográficas	Variables laborales y /o escolares	Instrumento de análisis aplicado
Consumo de alcohol y factores asociados en trabajadores del sector industrial. Revisión documental [1].	Investigación documental	Edad Género Nivel de escolaridad Grupo profesional Región de residencia Estado civil Afilación al sistema de salud Períodos de consumo Clase de consumidor Ideología y creencias religiosas	Sector laboral Ingreso económico Ocupación Ocurrencia de accidentes Número de horas laboradas Experiencia laboral acumulada Tipo de contrato Organización del proceso productivo	Test de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT).
Consumo de alcohol y tabaco y su relación con variables sociodemográficas-ocupacionales en conductores de transporte público urbano [2].	Estudio descriptivo-correlacional	Edad Género Estado civil Nivel educativo Lugar de residencia Estrato socioeconómico Tipo de vivienda Personas a cargo	Antigüedad en la organización Antigüedad en el cargo Horas diarias de trabajo	Test de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT). Cuestionario de clasificación de consumidores de cigarrillo (C4).
Consumo de alcohol en operadores de tareas de alto riesgo en una empresa de transporte y almacenamiento de carga en la ciudad de Cartagena [3].	Estudio descriptivo	Género Edad Nivel de escolaridad Estado civil Nivel de consumo de alcohol	Tareas de alto riesgo desarrolladas Jornada de trabajo Turno/horas Tipo de contrato Antigüedad en la empresa Experiencia Consumo de alcohol por cargo	Test de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT).
Identificación de uso y consumo de drogas en el ámbito laboral en la compañía general de comercio y mandato S.A. [4]	Estudio descriptivo	Fecha de diagnóstico Ciudad Cédula/pasaporte Año de nacimiento Tipo de afiliación a la seguridad social Estado civil Género Nivel de educación Número de hijos	Cargo Nombre de la empresa El empleado reconoce tener un problema de consumo Factores psicosociales relacionados al	Encuesta de la SETED sobre uso y consumo de drogas en el ámbito laboral

Título de la investigación	Tipo de estudio	Variables sociodemográficas	Variables laborales y /o escolares	Instrumento de análisis aplicado
		Auto identificación étnica Discapacidad Porcentaje de discapacidad Enfermedades pre-existentes. Principal droga que consume Frecuencia de consumo	consumo de la droga. El trabajador desea o no recibir tratamiento Trabajador capacitado en prevención de consumo Exámenes pre ocupacionales	
Distintas familias, distintos consumos: relación de las dinámicas familiares con el consumo de alcohol en adolescentes en Colombia [5].	Estudio cualitativo	Edad Género Grado de escolaridad Estrato socioeconómico Dinámicas familiares Imaginario sobre el consumo de alcohol Normas que obstaculizan o promueven el consumo en menores de edad Rol dentro del hogar		Diálogos informales y grupos focales
Percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria [6].	Estudio cualitativo de corte transversal y diseño correlacional	Género Edad Nivel de percepción del riesgo Prevalencia global de consumo de alcohol Patrones de consumo		Cuestionario de percepción del riesgo hacia el consumo de alcohol. Test de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT).
El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados [7].	Estudio cuantitativo, paradigma empírico-analítico, de tipo descriptivo y diseño de corte transversal.	Género Grado Edad	Niveles de riesgo para consumo de tabaco, alcohol y cannabis.	Prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas (ASSIT V3.1).

3.2 Análisis de variables

Las variables edad y consumo de alcohol aparecen relacionados en varios de los estudios que fueron investigados, siendo el alcohol la sustancia de mayor consumo reportada por parte de los encuestados que participaron en las diferentes investigaciones en los cuales fue analizada esta variable, seguido en segundo lugar por el consumo de tabaco. Teniendo en cuenta los resultados de los estudios analizados, se ve la necesidad de

educar desde la academia y las empresas en materia de prevención y el fomento de hábitos de vida saludable para disminuir el impacto que se genera cuando una persona tiene problemáticas relacionadas con el consumo de cualquiera de estas sustancias. Recordemos que son daños físicos, mentales, familiares y sociales a los cuales se debe ver enfrentado el consumidor y todo el grupo familiar, laboral y social que lo rodea. Las variables sociodemográficas relacionadas con el género y la edad se lograron identificar en 7 de los estudios que fueron analizados, concluyendo en todos los estudios que la mayor prevalencia de consumo de alcohol corresponde a participantes de género masculino. Cuando se evaluaban los parámetros de edad si se generaron variaciones en los resultados.

Con relación a las variables laborales que fueron analizadas, varios factores psicosociales del ámbito laboral determinan riesgos de consumo en el trabajo; de allí la importancia de implementar estrategias de intervención desde los programas de riesgo psicosocial y estrategias de promoción y prevención de la salud que deben ser implementados al interior de las empresas; es fundamental fortalecer los factores protectores de la comunidad trabajadora para brindar bases de actuación frente a las diferentes problemáticas de consumo. Adicional, se logró identificar que algunos sectores económicos muestran una mayor probabilidad de riesgo frente al consumo en los entornos laborales. Cuando se revisan los estudios del sector educativo, se observa la relación entre la escolaridad y el consumo de alcohol, donde la mayor exposición al riesgo se da principalmente en personas en etapa de estudios primarios y secundarios. Si trasladamos este análisis al sector empresarial, también se observa cómo se da un mayor consumo de alcohol y sustancias psicoactivas en empleados del área operativa que tienen bajos niveles de educación. Este es otro de los focos de intervención para poder hacer frente a esta problemática, educar y sensibilizar a esas generaciones futuras frente a los riesgos e impactos que se generan con el consumo.

En los estudios analizados donde fueron evaluados variables relacionadas con el estado civil, reportan un porcentaje significativo de consumo en personas casadas o que conviven en unión libre, seguidos de los demás estados civiles (solteros, viudos y separados). Esta variable nos permite identificar la importancia de fortalecer las bases familiares para el diagnóstico y tratamiento de las problemáticas generadas por el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas. Los estudios coinciden que el personal que ocupa cargos operativos presenta un mayor consumo de alcohol, en comparación con empleados del área administrativa, permitiendo establecer áreas y/o focos principales de intervención. Cuando se analizan las condiciones laborales se detectaron variables relacionadas con violencia laboral, clima organizacional, satisfacción laboral, forma de trabajo manual, turnos de trabajo, ambiente físico, apoyo de los supervisores, conflicto intragrupal, control del trabajo, baja cantidad de carga laboral, nivel de responsabilidad, desarrollo de habilidades, se encontraron algunas relaciones entre estas variables y el consumo de alcohol. También es posible identificar en algunos de los estudios que la realización de tareas de alto riesgo genera un riesgo bastante alto para las organizaciones por presentar en este grupo de empleados reportes de consumo. Con relación a este aspecto es importante recordar que la normatividad laboral colombiana establece la realización de controles para el personal que ejecuta estas labores clasificadas de alto riesgo, donde el empleador debe verificar y garantizar que el personal se encuentra en adecuadas condiciones físicas y psicológicas para la ejecución de labor y realizar el diligenciamiento de permisos de trabajo específicos para estas actividades.

El uso de herramientas como el AUDIT es muy común en los diferentes estudios para realizar el análisis específico relacionado con la identificación de trastornos debidos al consumo de alcohol, permitiendo establecer si la persona presenta consumo de riesgo, consumo perjudicial o dependencia frente a alcohol y proporciona un marco de referencia para los procesos de intervención de la población afectada [9]. Por su lado, el cuestionario de clasificación de consumidores de cigarrillos permitió clasificar los niveles de consumo del cigarrillo como moderado, alto y dependiente [10]. Estas herramientas fueron fundamentales en cada uno de los estudios para lograr la identificación de los focos de análisis.

Por otro lado, se logró identificar que cuando se analizan variables de consumo en instituciones educativas se tienen en cuenta las dinámicas familiares, teniendo en cuenta los referentes que se tienen en los hogares de otros miembros que sean consumidores de alcohol y que se han convertido en referentes para generar dinámicas sociales frente a la problemática de consumo. Algunos padres han sido considerados por los menores como los incentivadores desde temprana edad. Las creencias que se tienen en las familias son muy diversas y han sido

transmitidas en muchas oportunidades de generación en generación, aumentando el riesgo de consumo. La falta de normas en los hogares también es aceptada por los adolescentes como una aprobación al consumo de alcohol, convirtiendo la situación en un hecho social que es visto de manera normal, es allí donde los padres deben reflexionar acerca del ejemplo que se da a los hijos y los diálogos que se tienen al interior de las familias para intervenir esta problemática que afecta a las diferentes clases sociales.

4. Conclusiones

Se concluye que el consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas se encuentra relacionadas con varias variables sociodemográficas y condiciones laborales, sirviendo esta información como base para la implementación de programas de promoción y prevención al interior de las empresas a través de la ejecución de programas de prevención de farmacodependencia.

Se contribuye a generar impactos personales, familiares y sociales de las personas que pueden verse afectadas por esta problemática tan común en el mundo y sociedad actual, desarrollando en las organizaciones el fortalecimiento de factores protectores para la población trabajadora (fomento del sano esparcimiento, redes de apoyo, uso del tiempo libre, fortalecimiento de las relaciones familiares y sociales). También es importante que en las empresas se realicen estrategias de intervención adecuadas y oportunas sobre los hallazgos de las encuestas de riesgo psicosocial, que permitan una intervención de manera integral.

Se logra evidenciar una problemática de consumo de alcohol y tabaco en sectores económicos de construcción, mantenimiento, transporte, eléctrico y sector financiero y adicional, se refleja una estrecha relación entre mayor consumo de alcohol y la probabilidad de mayor consumo de tabaco.

El consumo de alcohol y sustancias psicoactivas afecta las habilidades motrices al atacar de manera directa el sistema nervioso central, aumentando el riesgo de accidentes de tránsito y accidentes laborales, generando un alto riesgo para los conductores y los empleados de los diferentes sectores económicos de las industrias.

5. Listado de anexos

Anexo A. Tabla de referencias bibliográficas

Referencias

- [1] J. J. Araque Segura y L. M. Cruz Pérez, «Consumo de alcohol y factores asociados en trabajadores del sector industrial. Revisión documental,» Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, 2008.
- [2] R. E. Calvache Dorado, E. N. Carranza Abello, I. P. Quintana Moreno y Y. Sierra Castellanos, «Consumo de alcohol y tabaco y su relación con variables sociodemográficas-ocupacionales en conductores de transporte público urbano,» *Cuadernos Hispanoamericanos de psicología*, vol. 21, n° 2, pp. 1-19, 2021.
- [3] R. I. Bermúdez Torres , «Consumo de alcohol en operadores de tareas de alto riesgo en una empresa de transporte y almacenamiento de carga en la ciudad de Cartagena,» Facultad de enfermería, Universidad de Cartagena, Cartagena, 2012.

- [4] D. A. Iguago Vivas, «Identificación de uso y consumo de drogas en el ámbito laboral en la Compañía General de Comercio y Mandato S. A.,» Universidad Internacional SEK, Quito, 2018.
- [5] J. Mejía Trujillo, «Distintas familias, distintos consumos: relación de las dinámicas familiares con el consumo de alcohol en adolescentes en Colombia,» *Hallazgos*, vol. 14, n° 28, p. 20, 2017.
- [6] M. D. Méndez Ruiz, G. A. Ortiz Moreno, I. A. Eligio Tejada, B. G. Yáñez Castillo y M. A. Villegas Pantoja, «Percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria,» *Aquichan*, vol. 18, n° 4, pp. 1-11, 2018.
- [7] F. R. Ferrel Ortega, L. F. Ferrel Ballestas, A. M. Alarcón Baquero y K. D. Delgado Arrieta, «El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados,» Universidad Cooperativa de Colombia, Santa Marta, 2016.
- [8] N. P. Molina Montoya, «¿Qué es el estado del arte?,» *Ciencia y tecnología para la salud visual y ocular*, vol. 3, n° 5, p. 4, 2005.
- [9] T. F. Babor, J. C. Higgins-Biddle, J. B. Saunders y M. G. Monteiro, «AUDIT Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol. Pautas para su utilización en atención primaria.,» Organización Mundial de la Salud. Departamento de Salud Mental y Dependencia de Sustancias, Ginebra, 2001.
- [10] C. Londoño Pérez, I. Rodríguez Rodríguez y C. A. Gantiva Díaz, «Cuestionario para la clasificación de consumidores de cigarrillos (C4) para jóvenes,» *Diversitas: perspectivas en psicología*, vol. 7, n° 2, pp. 281-291, 2011.
- [11] J. . I. Uribe Alvarado, J. C. Verdugo Lucero y X. Zacarías Salinas, Relación entre percepción de riesgo y consumo de drogas en estudiantes de bachillerato, Colima: Facultad de psicología de la Universidad de Colima, 2011.
- [12] Organización Mundial de la Salud, «La prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST) - Manual para uso en la atención primaria,» 2011.

ANEXO A. Tabla de referencias bibliográficas
Natalia Isabel Montoya Herrera

No.	TITULO	AUTOR(ES)	OBJETIVO(S)	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	MARCO TEÓRICO	ASPECTOS METODOLÓGICOS	RESULTADOS, CONCLUSIONES	LINK
1	Consumo de alcohol y cigarrillo en trabajadores de la construcción en Santander, Colombia	Reynaldo Mauricio Rodríguez Amaya Marcela Janeth Galeano Hernández	Determinar el consumo y dependencia de licor y cigarrillo en trabajadores obreros del sector construcción	Consumo y dependencia de licor y cigarrillo en trabajadores obreros del sector construcción en Santander, Colombia	Técnicas e instrumentos para la recolección de datos Análisis estadístico Consideraciones éticas frente al consumo de licor y cigarrillo Población de estudio Consumo de Licor Consumo de Cigarrillo y dependencia	Se realizó un estudio cuantitativo de corte transversal en 186 trabajadores de la construcción en Santander, Colombia.	Resultados: el promedio de edad fue de 34,8 años. Entre los encuestados, 62% reportaron consumir licor y en cuanto al puntaje AUDIT, 71,5% se ubicaron en zona I, 26,8% en zona II y 1,6% en zona III. Por último, 23% de los trabajadores reportaron ser consumidores de cigarrillo y de ellos, 2,33% (n=1) tenía dependencia moderada en su consumo. Conclusiones: el consumo de licor (62%) y cigarrillo (23%) fue alto en este sector laboral. Si bien, no se detectaron cifras de dependencia elevadas, es importante desde la prevención primaria en salud generar conciencia sobre las repercusiones a nivel personal y laboral del abuso del alcohol y cigarrillo.	https://www.rechalyc.org/journal/2738/273851831012/html/
2	Consumo de alcohol y factores asociados en trabajadores del sector industrial.	Jenny Judith Araque Segura Lina María Cruz Pérez	Determinar la frecuencia de consumo de alcohol en trabajadores del sector industrial, en relación con la población total de trabajadores y los factores relacionados.	Las condiciones sociales y laborales que llevan al consumo de alcohol en los trabajadores del sector industrial	Alcoholismo laboral Consumo de alcohol en Colombia Factores asociados al consumo Factores de riesgo	El presente trabajo constituyó una investigación de tipo documental, a partir de la búsqueda y análisis de artículos de estudios analíticos o descriptivos relacionados con el consumo de alcohol, variables sociodemográficas y las condiciones laborales	Los hallazgos encontrados reportaron una frecuencia de consumo de alcohol mayor en los trabajadores del sector industrial (42,3%), comparada con la del grupo de trabajadores en general (25,8). Se evidenció asociación entre el consumo de alcohol y ciertas variables sociodemográficas como: la edad, el género, grado de escolaridad, ocupación. Los resultados mostraron que el consumo de alcohol se relaciona con una edad temprana de ingesta situada en un rango de edad de 18 – 34 años, los hombres consumen más alcohol las mujeres en una proporción de 77%, el consumo de alcohol es mayor en trabajadores con estudios escolares primarios y de secundaria incompletos, el personal que ocupa un cargo operativo presenta mayor proporción de consumo de alcohol (72,4%) que la encontrada en los trabajadores administrativos. A través de este estudio se logró determinar que en la cultura occidental las condiciones laborales: violencia laboral, clima organizacional, satisfacción laboral, régimen laboral, forma de trabajo manual y turnicidad en los trabajadores del sector industrial, están asociadas al consumo de alcohol; mientras que en la cultura oriental, de acuerdo al rango de edad se ha encontrado relación entre ciertas condiciones laborales como: el ambiente físico, el apoyo social del supervisor, el conflicto intragrupal e intergrupala, el control del trabajo, la demanda cognitiva, la cantidad de carga laboral, la infrautilización de habilidades y la responsabilidad por otros; con el consumo de alcohol.	https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/54923/AraqueSegura%2Cjennyjudith.pdf?sequence=1
3	Consumo de alcohol y tabaco y su relación con variables sociodemográficas-ocupacionales en conductores de transporte público urbano	Ruth Elena Calvache-Dorado Erika Nathalia Carranza-Abello Iliana Paola Quintana-Moreno Yolanda Sierra-Castellanos	Analizar la relación entre las variables sociodemográficas-ocupacionales y el consumo de alcohol y tabaco en conductores de transporte público urbano de una empresa en Tunja	Consumo de alcohol y tabaco y su relación con variables sociodemográficas-ocupacionales en conductores de transporte público urbano	Consumo de sustancias psicoactivas Transporte público Trabajador manual Bebidas alcohólicas	Se trata de un estudio descriptivo-correlacional, transversal y no experimental, con una muestra de 165 conductores seleccionados por conveniencia, de sexo masculino (100%) y en edades entre los 22 y 70 años	Producto del análisis correlacional realizado con el coeficiente de Spearman, se identificaron asociaciones directas y significativas entre el consumo de alcohol y tabaco, $r_s(165) = 0,27$, $p < 0,001$, y entre el consumo de alcohol y las personas a cargo, $r_s(165) = 0,15$, $n = 165$, $p = 0,049$.	https://revisitasalbosque.umbosque.edu.co/index.php/CHP/article/view/10000-00000:tabaco-variables-sociodemograficas-ocupacionales/3232
4	Consumo de alcohol en operadores de tareas de alto riesgo en una empresa de transporte y almacenamiento de carga en la ciudad de Cartagena	Rafael Ignacio Bermúdez Torres	Medir el nivel de consumo de alcohol en operadores de tareas de alto riesgo en una empresa de transporte y almacenamiento de carga en Cartagena.	Identificación del alcohol en operadores de tareas de alto riesgo en una empresa de transporte y almacenamiento de carga en la ciudad de Cartagena	Etiopatogenia de los trastornos por uso de alcohol. Tipos de Consumo de Alcohol Abuso de alcohol y alcoholismo Nivel de Consumo de Alcohol	Estudio descriptivo a 102 trabajadores, los cuales realizan trabajos confinados, en altura, trabajo en caliente, con energías peligrosas y trabajos con sustancias químicas. Para recolectar la información se utilizó el instrumento llamado Prueba de Identificación de consumo de Alcohol AUDIT validado por la OMS y los datos fueron analizados mediante Microsoft Office Excel que facilitará el análisis de los datos. Se realizó un análisis descriptivo de las variables del estudio, se obtendrán frecuencias absolutas y relativas.	El 100% de la población es de sexo masculino, con una edad entre los 31 y 40 años con nivel de escolaridad técnico. Empleados con contrato a término fijo, jornada laboral de 8 horas y turnos rotativos para el 68,63%. Se identificó que la población se encuentra en nivel de riesgo con una participación del 56,37%. Las tareas con mayor nivel de riesgo fueron energías peligrosas y trabajo en Alturas con una participación del 66,7%.	https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/5397/Consumo%2Den%2Operadores%20de%20area%20de%20alto%20riesgo.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5	Identificación de uso y consumo de drogas en el ámbito laboral en la Compañía General de Comercio y Mandato S. A.	David Andrés Iguayo Vivas	Determinar el uso y consumo de tabaco, alcohol y otras drogas de abuso en la Compañía General de Comercio y Mandato S. A.	Necesidad de la aplicación del Modelo de Programa Integral de Prevención y reducción del uso y consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en el ámbito laboral, cuyo objetivo es prevenir y reducir el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en los trabajadores y trabajadoras de las empresas e instituciones públicas y privadas, a través de acciones y estrategias para el abordaje y atención integral en los espacios laborales, adoptando hábitos de vida saludable y fortaleciendo la gestión conjunta de empleadores y trabajadores.	Tipos de sustancias Normas aplicables	Se realizó un estudio Descriptivo, cuya modalidad de investigación es proyecto de desarrollo, el instrumento de recolección de datos es por encuesta física individual avalada por la SETED, participaron 219 trabajadores de distintas localidades a nivel nacional, con edades entre 18 y 65 años	Como resultado el 66% (144 trabajadores) refiere no consumir ningún tipo de droga de abuso, en segundo lugar el 27% (60 trabajadores) los cuales manifiestan consumir alcohol con una frecuencia de 1 a 12 veces al año y en tercer lugar con un 7 % (15 trabajadores) aquellos manifiestan hábitos tabáquicos, el 4% (10 trabajadores) refiere si tener un problema de consumo.	https://repositorio.uisek.edu.co/bitstream/123456789/2810/2/identificaci%C3%B3n%20de%20uso%20de%20consumo%20de%20drogas%20en%20ambitos%20laborales%20en%20ciudades%20de%20comercio%20y%20mandato%20S.%20A.pdf
6	Impacto de los impuestos de alcohol y prácticas comerciales nocivas en juveniles vulnerables de Latinoamérica	Alma Eunice Rendón Cardenas Raúl Martín del Campo Sánchez	Exponer las preferencias, hábitos y dinámicas de consumo de alcohol en menores de edad y jóvenes; analizar el acceso y la disponibilidad de bebidas con alto contenido etílico y bajo precio en la Ciudad de México; examinar las políticas tributarias desde una perspectiva social y de salud pública; plantear recomendaciones para prevenir el consumo en menores de edad y reducirlo en poblaciones en riesgo.	Identificar un panorama de las dinámicas de consumo de alcohol, principalmente en jóvenes y menores de edad, así como las políticas tributarias y conductas de la industria de bebidas alcohólicas en las Américas, con enfoque en Brasil, Colombia y particularmente en México.	Dinámicas de consumo Políticas tributarias desde la perspectiva social y de salud pública. Hábitos y dinámicas de consumo de alcohol en menores de edad y jóvenes. Disponibilidad y acceso a las bebidas alcohólicas. Marco normativo para exposición física y mediática al alcohol.	Se utilizó una metodología cualitativa a través de nueve grupos focales integrados por un promedio de 20 hombres y mujeres jóvenes en zonas y situaciones de alta vulnerabilidad social y económica en México, Brasil y Colombia; así como una investigación de campo en centros de distribución y zonas de interés para el análisis del fenómeno.	Se identificó la necesidad de implementar una estrategia de solución integral y multisectorial para realizar las reformas y acciones necesarias en materia de salud, impuestos, publicidad, además de incorporar medidas que incidan en la oferta y la demanda, y hacer cumplir la prohibición de venta de alcohol a menores de edad. Es necesario replantear las políticas tributarias en algunos países de la región, así como modificar marcos normativos que limiten la exposición física y mediática al alcohol en poblaciones jóvenes.	https://riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad-2022-2-07/370

7	Distintas familias, distintos consumos: relación de las dinámicas familiares con el consumo de alcohol en adolescentes en Colombia	Juliana Mejía Trujillo	Determinar los factores culturales que influyen en el problema sobre consumo de alcohol en adolescentes	Identificación de las dinámicas familiares y culturales relacionadas con el consumo de alcohol en adolescentes en Colombia.	Usos culturales y sociales del alcohol. Valores culturales que promueven el consumo. Factores asociados al consumo de alcohol. Dinámicas familiares asociadas al consumo.	Estudio cualitativo del problema, por medio de la realización de diez grupos focales; cinco con padres de familia y cinco con adolescentes, con un total de 116 personas. Se llevaron a cabo en Bogotá, Barranquilla, Bucaramanga, Cali y Medellín.	Los resultados muestran que el consumo de alcohol en menores de edad es un hecho normalizado por la cultura; que los primeros consumos casi siempre ocurren en reuniones familiares; que las dinámicas en las familias relacionadas con normas, límites, autoridad, socialización y relaciones son fundamentales para los adolescentes a la hora de tomar la decisión de ingerir alcohol o no, más que el conocimiento que tienen de los riesgos; y que los programas preventivos deben ir principalmente dirigidos al ámbito familiar, y no tanto a los mismos adolescentes, ya que en muchos casos el consumo es inducido por los miembros mayores de la familia, como abuelos, tíos y, en ocasiones, por los mismos padres.	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-59972018000400438
8	Percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria	Martha Dalila Mendez-Ruiz Gerardo Abdiel Ortiz-Moreno Ivett Adriana Elgío-Tejada Brenda Guadalupe Yáñez-Castillo Miguel Ángel Villegas-Pantoja	Determinar la relación entre la percepción del riesgo frente a las bebidas alcohólicas y el consumo de alcohol en adolescentes mexicanos e identificar la prevalencia de consumo de alcohol, el nivel de percepción de riesgo y los patrones de consumo de alcohol según el sexo.	Identificación de la percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria	Prevalencia de consumo de alcohol. Nivel de percepción del riesgo. Patrones de consumo según el sexo. Cuestionario de percepción de riesgo. Adicción al alcohol.	Estudio cuantitativo de corte transversal y diseño correlacional, con una muestra probabilística de 251 adolescentes de Nuevo Laredo, México, en 2017. Se utilizó una cédula de datos personales, el Cuestionario de Percepción de Riesgo hacia el Consumo de Alcohol y el Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) o Prueba de Identificación de Trastornos Relacionados con el Consumo de Alcohol.	Un mayor nivel de percepción del riesgo frente al alcohol se relacionó con un menor consumo de dicha sustancia ($r_s = -.235, p < .001$). La mayoría de los adolescentes consumieron alcohol alguna vez en la vida (59,0 %) y en el último año (51,8 %). La percepción del riesgo y los patrones de consumo de alcohol no fueron significativamente diferentes según el sexo. Los hallazgos indican vulnerabilidad frente a la adicción al alcohol en la población de estudio. Se invita a profundizar, mediante redes de trabajo multidisciplinario, en los niveles de percepción sobre los riesgos del uso de drogas, con miras a contribuir a la producción de conocimientos que guíen acciones preventivas dirigidas a hombres y mujeres adolescentes.	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972018000400438
9	El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados	Fernando Robert Ferrel Ortega Lucía Fernanda Ferrel Ballestas Alana María Alarcón Baquero Karen Dayana Delgado Arrieta	Establecer un diagnóstico del consumo de Sustancias Psicoactivas como indicador de salud mental, en jóvenes escolarizados.	Establecer los riesgos de consumo de los participantes, y establecer la relación del riesgo de consumo según las variables edad, género y grado escolar.	Consumo de sustancias psicoactivas Variables de riesgo de consumo Análisis univariado Análisis bivariado Salud mental	La investigación es de enfoque cuantitativo, paradigma empírico-analítico, de tipo descriptivo y diseño de corte transversal. La población estuvo constituida por 2104 estudiantes de secundaria de una I.E.D de la Comuna 5 del Distrito de Santa Marta, de la cual se tomó una muestra intencional no probabilística de 118 estudiantes de los Grados 9.º, 10.º y 11.º, de ambos sexos, con edades de 13 a 16 años. Se les aplicó la Prueba assist v3.1, (oms, 2011), de 8 ítems, que indican el riesgo para cada sustancia que el usuario informa haber consumido, en cuya validación obtuvo un $\alpha = 0,809$ para la escala total y $\alpha = 0,804$ basada en los elementos tipificados, lo que indicó una alta confiabilidad para este estudio. Los datos se procesaron mediante el software spss v18.0. El análisis estadístico incluyó un análisis univariado para establecer los riesgos de consumo de los participantes, y un análisis bivariado mediante la prueba chi cuadrado para establecer la relación del riesgo de consumo según las variables edad, género y grado escolar.	Se encontró que los jóvenes participantes presentan un nivel de riesgo alto para el consumo de alcohol (43 %), cigarrillos (11 %) y cannabis (3.3 %), siendo menos del 1 % para otras sustancias. Se concluye que el riesgo de consumo de alcohol depende de la edad actual y el grado escolar, pero no del género; que el consumo de tabaco es independiente del género, edad y grado escolar; y que el riesgo de consumo de cannabis es independiente del género y el grado escolar, pero no de la edad. Se recomienda intervenir desde el colegio mediante programas de prevención para estas sustancias, con apoyo familiar y de líderes comunitarios.	http://www.scielo.org.co/pdf/psych/10n2/1900-2386-psych-10-02-00043.pdf
10	Efectos de la impulsividad y el consumo de alcohol sobre la toma de decisiones en adolescentes	María Laura Caña Yanina Michelini Ignacio Acuña Juan Carlos Godoy	Evaluar el patrón de consumo de alcohol (PCA) de adolescentes masculinos y femeninos, sus distintos niveles de impulsividad y cómo afectan estas variables a la toma de decisiones.	La adolescencia es un período asociado al inicio y la progresión del consumo de alcohol. En esta etapa también son frecuentes las conductas impulsivas y la toma de decisiones (TD) riesgosas.	Patrones de consumo de alcohol Análisis de variables Grupos evaluados	Mediante un análisis de clases latentes se determinaron diferentes PCA de 230 adolescentes de 14 a 17 años. Se utilizó un diseño ex post facto prospectivo factorial con los factores Urgencia Positiva (Baja/Alta), PCA (Moderado/Binge) y Sexo (Femenino/Masculino). Se evaluó la TD en los 78 participantes que integraron los grupos del estudio.	Los consumidores varones binge, en comparación con los moderados, mostraron un mejor desempeño, pero su rendimiento disminuyó al final de la prueba. Dentro del grupo de los participantes con baja urgencia positiva, aquellos con un patrón de consumo tipo binge, realizaron TD más ventajosas. El PCA y la impulsividad rasgo parecen influir sobre la TD de los adolescentes.	https://www.redalyc.org/pdf/839/83938758006.pdf
11	Historia familiar y consumo de alcohol en adolescentes	Juan Yovani Telumbre Terrero Manuel Antonio López Cisneros Lubia del Carmen Castillo Arcos Alejandra Sánchez Becerra Juan Pablo Sánchez Domínguez	Determinar la relación entre la historia familiar del consumo de alcohol de alcohol de los adolescentes.	Identificar las relaciones entre historia familiar y el consumo de alcohol en adolescentes	Variables de análisis Consumo de bebidas alcohólicas Ocasiones de consumo Poblaciones de estudio	Se llevó a cabo un estudio descriptivo correlacional en 191 adolescentes de una institución pública de educación básica de Ciudad del Carmen Campeche, para lo cual se utilizó el Inventario de Historia Familiar de Consumo de Alcohol.	El 57.6% de los adolescente manifestó que alguna de las personas con las que vive consume bebidas alcohólicas; el padre es el principal consumidor con un 24.6%, seguido de ambos padres (13.1%), y llegan a consumir hasta 12.6 bebidas alcohólicas por ocasión de consumo. Los resultados muestran una relación positiva y significativa entre los antecedentes familiares y el número de bebidas alcohólicas consumidas en un día típico por los adolescentes ($r_s = 0.329, p = 0.001$). La familia juega un papel primordial en la adquisición de conductas de los adolescentes, dado que la adolescencia representa una etapa de vulnerabilidad en la que se definen aspectos biospsicosociales de la edad adulta. De ahí la importancia de fomentar estilos de vida saludables dentro del núcleo familiar que repercutarán en la salud integral de los adolescentes.	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522019000100072

12	Relación entre percepción de riesgo y consumo de drogas en estudiantes de bachillerato	J. Isaac Uribe Alvarado, Julio Cesar Verdugo Lucero y Ximena Zacarías Salinas	Investigar la relación que existe entre la percepción de riesgo y el consumo de drogas legales e ilegales en una muestra de 150 varones y 149 mujeres, estudiantes de nivel medio superior, con edad promedio de 17 años.	Investigar la relación que existe entre la percepción de riesgo y el consumo de drogas legales e ilegales	Percepción del riesgo Diferencias de género Drogas lícitas e ilícitas	Se elaboró el Cuestionario de Percepción de Riesgo y Consumo de Drogas, que contiene preguntas sociodemográficas y tres apartados para medir la percepción de riesgo en el consumo, la opinión del nivel de peligrosidad de las drogas lícitas e ilícitas, y la frecuencia de consumo de ambos tipos de sustancias. La diferencia de medias entre hombres y mujeres fue estadísticamente significativa en el factor de frecuencias de consumo de alcohol; de igual forma, se comprobó que entre menor es la percepción de riesgo, mayor es el consumo de drogas.	Se concluye que estos hallazgos pueden guiar las intervenciones de tipo preventivo y terapéutico en adolescentes.	http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_abuso/Articulos/relacionpercepcionriesgoconsumodrogasestudiantesbachillerato_1.pdf
----	--	---	---	---	---	--	---	---