

**Percepción sobre el consumo de residuos alimentarios en la población que
realiza el recorrido por la plaza mayorista de Rionegro.**

Sara Valentina Obando Betancur

Juan Pablo Salazar Ramírez

Programa de Nutrición y Dietética

Facultad de Ciencias de la salud

Universidad Católica de Oriente

Asesora: Natalia Tobón Gómez

15 enero de 2024

**PERCEPCIÓN SOBRE EL CONSUMO DE RESIDUOS ALIMENTARIOS
EN LA POBLACIÓN QUE REALIZA EL RECORRIDO POR LA PLAZA
MAYORISTA DE RIONEGRO.**

Sara Valentina Obando Betancur

Juan Pablo Salazar Ramírez

Resumen

La problemática de la inseguridad alimentaria afecta a numerosas personas en Colombia, manifestándose de manera más acentuada entre aquellas poblaciones vulnerables. Este fenómeno desencadena condiciones adversas relacionadas con la nutrición deficiente, llevando a la adopción de estrategias desesperadas en la búsqueda de alimentos. En muchos casos, esto resulta en la obtención de alimentos de baja calidad e incluso no aptos para el consumo, complicando la vida diaria no solo en términos sociales y económicos, sino también en su salud al exponerlos a riesgos de virus e infecciones. Por ende, resulta esencial identificar de manera específica a la población que enfrenta estas dificultades, como en el caso de esta investigación, centrada en reconocer e indagar la percepción de las personas que buscan alimentos en las zonas de basura de la plaza mayorista de Rionegro, Antioquia.

La investigación es cualitativa con un enfoque fenomenológico. Dentro de los criterios de inclusión se prioriza todo individuo que durante la observación se encuentre buscando entre las basuras en la plaza mayorista del municipio de Rionegro y sea abordado e invitado a participar en la investigación, previo a la firma de su consentimiento informado. El presente estudio muestra que las personas recogen alimentos de las basuras por temas económicos y laborales, ya que al no tener un empleo estable y un bajo poder adquisitivo generan este tipo de estrategia,

Palabras Clave: Inseguridad alimentaria, Desperdicios, Aprovechamiento de basuras, Población vulnerable, basuras, hambre, grupo de apoyo.

ABSTRACT

The problem of food insecurity affects numerous people in Colombia, manifesting itself more acutely among vulnerable populations. This phenomenon triggers adverse conditions related to poor nutrition, leading to the adoption of desperate strategies in the search for food. In many cases, this results in obtaining food of low quality and even unfit for consumption, complicating daily life not only in social and economic terms, but also in their health by exposing them to risks of viruses and infections. Therefore, it is essential to specifically identify the population that faces these difficulties, as in the case of this research, focused on recognizing and investigating the perception of people who look for food in the garbage areas of the wholesale plaza of Rionegro, Antioch.

The research is qualitative with a phenomenological approach. Within the inclusion criteria, priority is given to any individual who during the observation is searching among the garbage in the wholesale plaza of the municipality of Rionegro and is approached and invited to participate in the research, prior to the signing your informed consent

The present study shows that people collect food from garbage for economic and work reasons, since not having a stable job and low purchasing power generate this type of strategy,

Keywords: Food insecurity, Waste, Garbage use, Vulnerable population, garbage, hunger, support group.

INTRODUCCIÓN

La Seguridad alimentaria y nutricional (SAN): “se concibe cuando todas las personas en todo momento tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana” (FAO, P.2. 2011)

La seguridad alimentaria se clasifica de la siguiente manera: “Seguridad alimentaria general, Inseguridad alimentaria moderada/leve, Crisis aguda de alimentos” (Proyecto de la CIF en la región de África central y oriental & FAO,P.3. 2008)

La problemática de la inseguridad alimentaria afecta a numerosas personas en Colombia, siendo más evidente entre aquellos que residen en regiones vulnerables del país o pertenecen a etnias marginadas, mujeres a cargo de hogares y habitantes de zonas rurales. Este fenómeno desencadena condiciones adversas. A demás de exponer a éste tipo de población a riesgos biológicos, de virus e infecciones, al adquirir los alimentos para su consumo en lugares no adecuados. Por lo anterior resulta esencial identificar específicamente a la población que enfrenta estas dificultades, como en el caso de la presente investigación, que se enfoca en reconocer a aquellos que buscan alimentos en la zona de basuras de la plaza mayorista de Rionegro, Antioquia.

Diversas investigaciones respaldan la premisa de que la inseguridad alimentaria desempeña un papel crucial en el aumento de la incidencia de desnutrición entre aquellos que la experimentan. Esta desnutrición conlleva adaptaciones fisiológicas por parte del organismo en su lucha por la supervivencia, derivadas de la restricción de macro y micronutrientes esenciales debido a la escasez de alimentos. La carencia, especialmente de alimentos apropiados y nutritivos debido a su elevado costo, expone a estas personas a un mayor riesgo de malnutrición.

Las plazas de mercado constituyen espacios donde convergen alimentos destinados a la

comercialización. En este entorno, coexisten dos grupos de individuos: aquellos con la capacidad económica para adquirir sus víveres y otros que, ante la insuficiencia de recursos financieros, exploran entre los contenedores en un recorrido definido como una ruta o itinerario prefijado (Real Academia Española, 2022). Esta travesía tiene como objetivo recolectar residuos orgánicos para su consumo, específicamente aquellos alimentos que, por presentar defectos, no son aptos para la venta. La pérdida de alimentos a lo largo de la cadena de suministro, como señala Betz (2018), tiene consecuencias negativas tanto en la economía como en el medio ambiente, y carece de justificación desde una perspectiva ética. Por otro lado, los alimentos depositados en los contenedores experimentan respuestas microbianas influenciadas por factores intrínsecos y extrínsecos, como la temperatura, el pH y la actividad del agua (Possas et al., 2022). Estos factores son determinantes para evaluar la idoneidad de los alimentos, presentando diversos riesgos que incrementan la probabilidad de que una población sufra enfermedades o daños, según la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (2022). Entre estos riesgos, la inocuidad de los alimentos emerge como un aspecto crucial, definida como el cuidado microbiológico, organoléptico y nutricional otorgado a un alimento para determinar su adecuación o inadecuación para el consumo (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022). Cabe resaltar que los alimentos están constituidos por macronutrientes que “son sustancias que proporcionan energía al organismo para un buen funcionamiento y otros elementos necesarios para reparar y construir estructuras orgánicas.” (Fundación diabetes, 2022.) y micronutrientes que “son pequeñas cantidades de vitaminas y minerales requeridos por el cuerpo para la mayoría de funciones celulares.” (Organización Panamericana de la Salud, 2022.) por lo que son fundamentales para el correcto funcionamiento y salud en todas las etapas de la vida, además, con estos elementos se evita la malnutrición que se produce por una

nutrición inadecuada sea por exceso o por deficiencia de macro y micronutrientes. (Oxford Languages, 2022.). Teniendo en cuenta lo anterior, la presente investigación tiene como objetivo conocer la percepción sobre el consumo de residuos alimentarios en la población que realiza el recorrido por la plaza mayorista del municipio de Rionegro.

METODOLOGÍA

La presente investigación es cualitativa con un enfoque fenomenológico el cual presta atención a las experiencias de las personas investigadas como centro de indagación (...) desde la fenomenología existen diversas formas de interpretar la misma experiencia y el significado de la experiencia, para cada participante, lo que constituye su realidad” (Hernández, Fernández, & Baptista, 2006, p. 712)

Dentro de los criterios de inclusión en la investigación cualitativa, se prioriza todo individuo que durante la observación exploratoria, realizada por los investigadores se encuentre buscando entre las basuras en la plaza mayorista del municipio de Rionegro y sea abordado e invitado a participar en la investigación y su respuesta sea positiva y acepte firmar el consentimiento informado.

El Método de muestreo empleado corresponde al muestreo selectivo, de juicio o intencional, en donde su “interés fundamental no es la medición, sino la comprensión de los fenómenos y los procesos sociales en toda su complejidad. Muchas de las preguntas que se plantean giran en torno al significado que éstos tienen para los sujetos que los protagonizan” (Martínez, 2011, p.615)

Para lograr los objetivos propuestos durante la investigación se utilizaron las siguientes técnicas de recolección de datos:

Observación no participativa para identificar los individuos que buscan alimentos en los basureros de las plazas de mercado. La observación se efectuó de acuerdo a la sugerencia de Ketele (1984), como un “proceso que requiere atención voluntaria e inteligencia, orientado por un objeto terminal y organizador y dirigido hacia un objeto con el fin de obtener información.”(p.21). Las observaciones que se efectuaron en la plaza de mercado fueron simples, abiertas y exploratorias de duración limitada (dos hora, un día). Para el registro de la observación se utilizó el diario de campo, grabaciones y fotos que documentarían la situación social estudiada (Bonilla-Castro, E. & Rodriguez-Sehk, 2005 p. 233- 237).

También se empleó la técnica cualitativa de entrevista a profundidad, la cual permite conocer a la gente, para comprender lo que quieren decir, el investigador debe crear una atmósfera en la cual es probable que el investigado se exprese libremente. Además, permite indagar cómo los informantes se ven a sí mismos y a su mundo, obteniendo a veces una narración precisa de acontecimientos pasados y de actividades presentes (Taylor & Bogdan, 1992. p.108). Para emplear esta técnica se efectuó la entrevista estructurada con una guía, la cual define los temas comunes a indagar y posibilita un mejor manejo de la información y un proceso de recolección de información más sistemático. et al., Bonilla & Rodriguez, 2005 p. 162).

Una vez culminada la recolección de información en campo, los investigadores organizan, transcriben y proceden a realizar el análisis de la información recolectada y suministrada por el número de participantes, además de la definición de categorías. Las categorías en investigación cualitativa se entiende como: “todas las propiedades que se van a medir, definir, describir o caracterizar y que influyen decididamente en el proceso de investigación” (García-González & Sánchez-Sánchez, 2020, p. 166), todo esto con

la finalidad de especificar, separar y priorizar elementos de los discursos individuales, de tal manera que el investigador reconozca y diferencie los tópicos y lugares comunes que aparecen en lo verbalizado por los sujetos convocados (Echeverría, 2005, p.7).

Las categorías utilizadas fueron las siguientes: Características sociodemográficas, Desperdicio y aprovechamiento de alimentos, Seguridad alimentaria, Grupo de ayuda.

Finalmente se realizó la triangulación de la información, seleccionando bibliografía actualizada, correlacionada a las categorías y a los aspectos de mayor énfasis referidos por los entrevistados y que permitió realizar una discusión por cada objetivo y relacionar lo teórico con los hallazgos encontrados.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

1. Características sociodemográficas

El análisis de las entrevistas revela la diversidad geográfica de las personas entrevistadas, destacando una representación significativa de individuos con origen en Rionegro y presencia de extranjeros, en particular de Venezuela, involucrados en prácticas de recolección. Este hecho se evidencia en la declaración de uno de los entrevistados que destaca las dificultades que enfrenta como extranjero, especialmente en el ámbito alimentario.

Entrevista ReT-2: “uno como extranjero, ¿verdad? Se le dificulta mucho, principalmente con la comida”

Adicionalmente, se observa que todos los participantes en estas actividades de recolección son mayores de edad, con edades que oscilan entre los 30 y 70 años. La dificultad de encontrar empleo en empresas, como lo expresa uno de los entrevistados de

54 años, destaca la realidad de esta población y su situación de vulnerabilidad.

“por la edad que yo tengo no me dan empleo en empresa, tengo 54 años” (CBo2)

La vulnerabilidad se profundiza al considerar que muchas de estas personas tienen familias extensas, incluyendo menores de edad, lo que les otorga una mayor prioridad en la obtención de recursos. Un entrevistado ilustra esta realidad al mencionar cómo selecciona y distribuye alimentos a sus hijos y nietos.

***Entrevista ReT-3** “yo tengo familia, nietos, ya de ahí, lo que es el tomate, plátanos yucas, yo selecciono todo eso y le doy a mis hijos”*

Aunque el estudio se enfoca en la plaza mayorista de Rionegro, Antioquia, se contextualiza la problemática al señalar que este no es un fenómeno exclusivo de esta región. Se hace referencia a noticias que documentan situaciones similares, como la ocurrida en Puerto Carreño, Vichada, en 2018. (El tiempo & Ávila, 2019). En este contexto, se destaca la presencia de indígenas Amorúa que, debido a la inseguridad y la falta de asistencia social, se ven obligados a buscar alimentos en la basura. La cifra proporcionada por la Defensoría del Pueblo de 170 indígenas anualmente resalta la magnitud del problema, del mismo modo, en otros sectores de Antioquia se presenta la misma problemática: “para poder acceder a tres comidas al día y asegurar su seguridad alimentaria, algunas mujeres cabeza de familia del valle de Aburrá recolectan alimentos de las canecas de basura de las plazas de mercado.” (El tiempo & Gutiérrez, 2022) por lo tanto, esta problemática se evidencia en todo el país, incluso en ciudades con gran población e inversión estatal.

2. Desperdicio y aprovechamiento de alimentos

Es importante mencionar que “En Colombia se pierden o se desperdician 9.76 millones de toneladas de alimentos al año, que representan el 34% de los alimentos producidos, que podrían alimentar a 8 millones de personas al año” (Departamento Nacional de Planeación, 2016;.) Según estas cifras puede pensarse que es contradictorio la cantidad de alimento que se pierde contrarrestado a las familias que padecen de inseguridad alimentaria, los datos obtenidos indican que el principal objetivo de las personas que buscan alimentos entre los contenedores de basura es para el consumo en el hogar, extraen principalmente verduras y estas las usan para su consumo, tanto personal como familiar:

Entrevista Ret-1: *“Pa comer.-Claro, para llevarle a las niñas para que coman allá, A las niñas que yo tengo, yo les llevo de esto y les llevo comida de una vez. Yo recojo es pa comer, para yo alimentarme y para las niñas también”*

. Estas personas van a la plaza mayorista para completar su consumo de alimentos, con base en las entrevistas se evidenciaron que gran parte de esta población basa su consumo de los alimentos que logran obtener en estos contenedores, sin embargo, se presenta casos en donde el alimento obtenido tiene como fin alimentar los animales como se especifica en el siguiente fragmento extraído de la entrevista ReT-3:

“yo tengo ganadito y unos marranitos y de aquí es de donde sale toda la alimentación porque yo de aquí llevo el vástago”.

3. Seguridad alimentaria

Según datos de las Naciones Unidas existen 821 millones de personas que padecen de hambre en el mundo y una de cada nueve personas sufre de inseguridad alimentaria, esto es una situación muy preocupante, ya que se ha visto que la inseguridad alimentaria ha subido en los últimos años. (Organización de las Naciones Unidas, 2019)

Respectivamente en Colombia el 54.2% de hogares padecen de inseguridad alimentaria y de ese porcentaje, más del 20% padece hambre (ENSIN, 2015). específicamente en el departamento de Antioquia de acuerdo con el Perfil Alimentario y Nutricional de Antioquia 2019 (PANA, 2019) se observa una Inseguridad Alimentaria y Nutricional (INSAN) del 67%, con mayor prevalencia en el área rural (75,8%) que en la Urbana (61,7%). La INSAN severa se presentó en el 10,5% de los hogares y una INSAN moderada del 18,5% (PANA,2019.)

Así mismo, en este estudio se evidencia que el rango de tiempo que las personas llevan buscando alimentos entre las basuras es de 1 año hasta 15 años realizando el recorrido de manera rutinaria, esto debido a que si no hacían el recorrido no tenían alimentos para su consumo para el día, además, se infiere que la principal causa por la cual las personas obtienen sus alimentos de los contenedores de basura es consecuencia a que no tienen un fácil acceso a los alimentos principalmente por falta de dinero, ya sea porque no poseen un trabajo estable o no tienen la edad para poder laborar, esto hace que las lleve a que realicen el recorrido por la plaza mayorista del municipio y así lograr subsistir tanto de manera personal y/o familiar, por lo tanto, los investigadores han desarrollado una idea de investigación al enfocarse en pequeños grupos poblacionales que parecen llevar a cabo desplazamientos rutinarios. Este comportamiento se origina en la necesidad de reducir el gasto mensual sobre los alimentos para subsanar otros gastos

como el arriendo, permitiendo así que estos individuos canalicen esos recursos hacia otras necesidades. Este fenómeno cobra relevancia en el contexto del creciente precio de los arriendos, como lo advierte la alcaldía de Medellín en una declaración que destaca la problemática de la turistificación en El Poblado; según la alcaldía, este problema se ve agravado por el aumento de nómadas digitales post-pandemia, lo que ha provocado un cambio en las dinámicas de arrendamiento de viviendas residenciales a corto plazo. El concejal Simón Pérez respalda esta afirmación, señalando que este cambio ha generado beneficios económicos para los propietarios, pero ha reducido significativamente la oferta de residencias para los arrendatarios (Concejo de Medellín, 2023). Esta disminución en la disponibilidad de viviendas ha tenido como consecuencia un aumento en el costo de vida en áreas con escasa oferta de vivienda, al mismo tiempo que ha dificultado el acceso a servicios básicos, como se ilustra en el testimonio recogido en la entrevista **ReT-4**: *"Por ejemplo, el último mes mi hija pagó el arriendo y no nos quedó nada en la casa; no hay nada. Por eso vine a buscar las verduras."* Este relato refleja de manera tangible las repercusiones de la crisis de vivienda en la vida cotidiana de los residentes afectados.

4. Grupo de ayuda

También se indago sobre la existencia de ayudas por parte de amigos o familiares a las personas entrevistadas, se encontró que la mitad de las personas entrevistadas cuentan con el apoyo de vecinos o familiares, creando así grupos de ayuda, los que se entienden de la siguiente forma: "Funcionan de forma autónoma, al margen de los profesionales y sin limitación temporal, aprovechando en mayor medida el potencial y los recursos de carácter informal procedentes de las fuertes relaciones establecidas entre sus miembros" (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021, p. 5). Estos grupos ayudan

a sobrellevar momentos difíciles y se ayudan los unos a los otros de manera recíproca no solo de forma material sino también de forma anímica., incluso se observó un grupo que realizaba el recorrido de recolección de alimentos en grupos de 3 personas.

ReT-4: *“si contamos con los vecinos, con la vecina, ella es muy buena”*

Por otra parte, también se preguntó sobre el conocimiento de programas o ayudas por parte de la alcaldía, la mayoría de personas entrevistadas refirió no tener conocimiento sobre estas y expresó que no se da una buena difusión ni acceso a la información para poder solicitar estas ayudas o programas, como se puede evidenciar en el siguiente fragmento:

ReT-1: *“Sí, pero hay que dar los nombres de eso a ver si. O sea, uno no sabía a dónde va. Uno no sabe cómo se llaman esas partes”*

Recordando así que existe el acuerdo 015 del 2015 “por medio del cual se adopta la política pública de seguridad alimentaria y nutricional en el municipio de Rionegro Antioquia” (Acuerdo 015, 2015. P. 1), en este se habla de los pilares de la seguridad alimentaria: disponibilidad, acceso, utilización, aprovechamiento y estabilidad. Adicional a estos pilares está la igualdad entre los rionegreros y del derecho fundamental a la alimentación, la corresponsabilidad que existe entre la sociedad y el estado para fomentar la SAN, las estrategias y los actores públicos, privados y sociales que conformen la Mesa para la Política de Seguridad alimentaria y Nutricional Municipal articulada al Consejo municipal de Política Social (COMPOS), y el compromiso de estos a fomentar y ejecutar lo establecido en los planes de desarrollo y demás acuerdos relacionados; donde la difusión, capacitación entre otras estrategias es vital para llegar a las poblaciones más vulnerables y mejorar el acceso e interés de las personas hacia estos programas, para así poder incentivar un mejor panorama municipal en cuanto a la seguridad alimentaria y nutricional.

Si bien hasta el momento se han expuesto con los resultados de la investigación las problemáticas en la población entrevistada, con datos que confirman esta situación a nivel nacional; no se cuentan con investigaciones científicas que se enfoquen en las personas que realicen recorridos de recolección de basuras ni a nivel municipal, departamental ni nacional; ni con qué fines realizan esta recolección. Ante esto se hace necesario el realizar investigaciones que abarquen una mayor población, y que puedan esclarecer esta situación pudiendo tomar como un antecedente el presente trabajo.

CONCLUSIONES

Las razones principales que se evidenciaron en el estudio muestran que las personas recogen alimentos de las basuras por temas económicos y laborales, ya que al no tener un empleo estable y un bajo poder adquisitivo generan este tipo de estrategias. Además, realizar el recorrido les ayuda a disminuir gastos básicos ya que el capital obtenido se invierte para otros fines (arriendo, estudios, servicios...). No obstante, se evidencia que, algunas personas por el tiempo que llevan realizando esta práctica de recolección, podrían tomar esta como una costumbre más que por una necesidad; por lo tanto, se recomienda seguir estudiando este tipo de población para entender este tipo de comportamientos.

Las personas entrevistadas tienen poco conocimiento sobre las ayudas o programas dispuestos por la alcaldía de Rionegro (Antioquia) y dicen tener poco acceso o iniciativa para buscar esta información.

BIBLIOGRAFÍA

- Ávila C. Las tribus indígenas que llevan dos años comiendo de la basura. El tiempo. Disponible en: <https://www.eltiempo.com/mundo/venezuela/en-puerto-carreno-vichada-ninos-indigenas-comen-basura-276892>
- Alvárez, J. & Peláez, N. (s.f.). Fundación Diabetes. Macronutrientes. Disponible en: <https://www.fundaciondiabetes.org/infantil/202/macronutrientes>
- Betz, A., Buchli, J., Göbel, C., & Müller, C. (2015). Food waste in the Swiss food service industry – Magnitude and potential for reduction. *Waste Management*, 35, 218–226. doi:10.1016/j.wasman.2014.09.015 10.1016/j.wasman.2014.09.015
- Concejo de Rionegro. (2015) Acuerdo 15 del 24 de diciembre del 2015: Política de seguridad Pública Alimentaria y Nutricional en el municipio de Rionegro Antioquia. Tomado de: <https://rionegro.gov.co/wp-content/uploads/2021/03/Acuerdo-015-de-2015.pdf>
- Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular. Factores de Riesgo. (2022). Disponible en: <http://cardiosalud.org/factores-de-riesgo/>
- Cossío M, Ramírez A, Herrera M, Matamoros J. (2012) Dimensiones de la seguridad alimentaria desde la óptica nutricional. *Revista Salud Pública y Nutrición*. 13(3):7.
- Defensoría del Pueblo. (2019). Dolorosa denuncia: niños indígenas de Puerto Carreño se ven obligados a comer basura. Disponible en: <https://www.defensoria.gov.co/-/dolorosa-denuncia-ni%C3%B1os-ind%C3%ADgenas-de-puerto-carre%C3%B1o-se-ven-obligados-a-comer-basura#:~:text=Los%20ni%C3%B1os%20ind%C3%ADgenas%20de%20la,evit>

ar%20que%20esto%20siga%20ocurriendo.

Departamento de Planeación (2016). Colombianos botan 9,76 millones de toneladas de comida al año. tomado de: <https://2022.dnp.gov.co/Paginas/Colombianos-botan-9,76-millones-de-toneladas-de-comida-al-a%C3%B1o.aspx>

De Ketele, J. M. (1984). Observar para educar: observación y evaluación en la práctica educativa. Editorial Visor. Madrid, España. Tomado de: https://www.terras.edu.ar/biblioteca/3/EEDU_De_Ketele_2_Unidad_4.pdf

Echeverría, G. (2005). Análisis cualitativo por categorías. Universidad Academia de Humanismo Cristiano. Escuela de Psicología. Santiago.

El Tiempo & Gutiérrez, E. (2022). Medellín: madres e hijos se alimentan de basura que recolectan - Medellín - Colombia - ELTIEMPO.COM. Disponible en:

<https://www.eltiempo.com/colombia/medellin/medellin-madres-e-hijos-se-alimentan-de-basura-que-recolectan-680077>

El Tiempo & Ávila, C. (2019). Las tribus indígenas llevan dos años comiendo de la basura. Puerto Carreño, Vichada. Disponible en: <https://www.eltiempo.com/mundo/venezuela/en-puerto-carreno-vichada-ninos-indigenas-comen-basura-276892>

FAO (2011). Seguridad Alimentaria Nutricional, Conceptos Básicos 3ra Edición, Disponible en: <https://www.fao.org/3/at772s/at772s.pdf>

Fundación Española de Nutrición. Hábitos alimentarios. Disponible en:

<https://www.fen.org.es/vida-saludable>

Fuster G, Doris E. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y Representaciones*.7(1):201. Disponible en:

<https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7n1.267>

García-González, J. R. y Sánchez-Sánchez, P. A. (2020). Diseño teórico de la investigación: Instrucciones metodológicas para el desarrollo de propuestas y proyectos de investigación científica. *Información tecnológica*, 31(6), 159-170.

<https://doi.org/10.4067/S0718-07642020000600159>

Gobernación de Antioquia.(2004). Plan decenal de seguridad alimentaria y nutricional 2020-2031. Disponible en:

https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/6077/S0410044_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y

León A, Martínez R, Espíndola E, Schejtman A.(s.f.). Pobreza, hambre y seguridad alimentaria en Centroamérica y Panamá. Serie Políticas Sociales. Comisión Económica para América Latina y el Caribe.

Concejo de Medellín. (2023) Boletín 49: La gentrificación y la turistificación desplazan ciudadanos de Medellín. Gov.co. Tomado de:

https://www.concejodemedellin.gov.co/es/La%20gentrificaci%C3%B3n%20y%20la%20turistificaci%C3%B3n%20desplazan%20ciudadanos%20de%20Medell%C3%ADn?language_content_entity=es

Martínez Miguélez M. (2005). El Método Etnográfico de Investigación. Disponible en:

https://www.uis.edu.co/webUIS/es/investigacionExtension/comiteEtica/normatividad/documentos/normatividadInvestigacionenSeresHumanos/13_Investigacion-etnografica.pdf

Ministerio de Educación Nacional.(2023). Población vulnerable. Disponible en:

<https://www.mineducacion.gov.co/1621/article-82770.html>

Ministerio de Salud y Protección Social.(s.f.) Calidad e inocuidad de alimentos.

Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/inocuidad-alimentos.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Orientaciones para grupos de apoyo y

ayuda mutua Disponible en:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/Orientaciones-grupos-apoyo-ayuda-mutua.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023).« Orientaciones para grupos de apoyo y

ayuda mutua. Disponible en
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/Orientaciones-grupos-apoyo-ayuda-mutua.pdf>

Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, Fondo

Internacional de Desarrollo Agrícola, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Programa Mundial de Alimentos, y Organización Mundial de la salud, eds, (2018.) El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. Fomentando la resiliencia climática en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición. Disponible en: <https://www.fao.org/3/I9553ES/i9553es.pdf>.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2022).

Colombia en una mirada. FAO en Colombia (blog), s. f. Disponible en:

<https://www.fao.org/colombia/fao-en-colombia/colombia-en-una-mirada/es/>.

Organización de las Naciones Unidas. (2019). Más de 820 millones de personas pasan

hambre y unos 2000 millones sufren su amenaza -2021, 24 octubre-. Disponible

en: Noticias ONU. <https://news.un.org/es/story/2019/07/1459231>

Organización Panamericana de Salud. (2022). Micronutrientes». Organización

Panamericana de Salud, 2022. Disponible en:

<https://www.paho.org/es/temas/micronutrientes>.

Oxford languages. (2022). malnutrición. Oxford Languages, 2022. Disponible en:

https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/american_english/malnutrition.

Pasquier M., Ayari G. (2017). La “seguridad alimentaria” desde un enfoque etnográfico.

Estudio de caso en una comunidad de refugiados guatemaltecos en el estado de

Chiapas». *Cultura y representaciones sociales* 11, no. 22 : 131-57.

Pedraza, Figueroa, D. (2005): Disponibilidad de alimentos como factor determinante de

la Seguridad Alimentaria y Nutricional y sus representaciones en Brasil». *Revista*

de Nutrição 18, no. 1 : 129-43. Disponible en: [https://doi.org/10.1590/S1415-](https://doi.org/10.1590/S1415-52732005000100012)

[52732005000100012](https://doi.org/10.1590/S1415-52732005000100012).

Possas A, Valero A, Pérez-Rodríguez F. (2022) New software solutions for

microbiological food safety assessment and management. *Current Opinion in*

Food Science. Vol 44. Córdoba, España. Disponible en:

<http://dx.doi.org/10.1016/j.cofs.2022.100814>

Proyecto de la Clasificación Integrada de las Fases de la Seguridad Alimentaria (CIF) en la región de África central y oriental; & Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). (2008). Guía del usuario de la Clasificación Integrada de las Fases de la Seguridad Alimentaria, Versión 1.0. Disponible en: https://www.ipcinfo.org/fileadmin/user_upload/ipcinfo/docs/IPC_UserGuide_SP.pdf

Quiñones, L. (2018) El desperdicio de comida, una oportunidad para acabar el hambre. Noticias ONU. Mirada Global Historias Humanas. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2018/10/1443382>.

Real Academia Española. (2022). Definición Recorrido. Real Academia Española. Disponible en: <https://dle.rae.es/recorrido>.

Taylor, S.J & Bogdan, R. (1992). Introducción a los métodos cualitativos en investigación. La búsqueda de los significados. Ed.Paidós, España. Disponible en: [file:///C:/Users/PC/Downloads/Dialnet-AnalisisCualitativoPorCategoriasAPriori-9013347%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/PC/Downloads/Dialnet-AnalisisCualitativoPorCategoriasAPriori-9013347%20(1).pdf)

Universidad de Antioquia.(2019). Perfil alimentario y nutricional de Antioquia 2019 Antioquia. Disponible en: https://www.udea.edu.co/wps/wcm/connect/udea/ba8c4eac-c8ad-43aa-9a6f-7f9f143d28a0/resumen_ejecutivo_perfil_alimentario_FINAL.pdf?MOD=AJPERES&CVID=n3658bG.

Zúñiga, I, y Lozanto. A. (2017): Enfermedades transmitidas por los alimentos: una mirada puntual para el personal de salud». Enfermedades infecciosas y

microbiología 37, no 3 : 95-104.