

## **Experiencia del proceso de institucionalización de los adultos mayores en el Centro de Protección Social para el Adulto Mayor Santa Ana La Ceja, Antioquia<sup>1</sup>**

Experience of the process of institutionalization of the elderly in social protection centers for the elderly Santa Ana La Ceja, Antioquia

**Angie Paola Villada Álvarez\*\***

**María Isabel Ramírez González\*\***

**Natalia Ramírez Zuluaga\*\***

**Asesor: Juan David Arbeláez Osorio\*\*\***

### **Resumen**

El presente estudio describe la experiencia del proceso de institucionalización de los adultos mayores en el centro de protección social para el adulto mayor “Santa Ana”, La Ceja. El enfoque de la investigación es fenomenológico con un tipo de estudio cualitativo y muestreo por conveniencia, con un arranque muestral de 6 participantes entre ellos 3 mujeres y 3 hombres. La herramienta de recolección de información fue una entrevista semiestructurada con guion temático. Dentro de los resultados se encuentra que los adultos mayores institucionalizados experimentan diferentes situaciones internas y externas que los lleva a tomar decisiones determinantes dentro de su proyecto de vida, como el institucionalizarse en un Centro de Protección Social para El Adulto Mayor, teniendo en cuenta que este proceso y toma de decisiones está orientado por emociones que favorecen o dificultan su proceso de adaptación.

---

<sup>1</sup> Este artículo es resultado de la investigación “Experiencia del proceso de institucionalización de los adultos mayores en centros de protección social para el adulto mayor Santa Ana La Ceja, Antioquia”.

\*\*Estudiantes de pregrado en psicología.

\*\*\*Magister en Psicología, docente del programa de psicología de la Universidad Católica de Oriente.

**Palabras claves:** Adultos mayores, institucionalización, experiencia, adaptación y emociones.

### **Abstract**

This study describes the experience of the process of institutionalization of the elderly in the social protection center for the elderly "Santa Ana", La Ceja. The research approach is phenomenological with a type of qualitative study and demonstrated for convenience, with a starting sample of 6 participants, including 3 women and 3 men, and the information collection tool was a semi-structured interview with a thematic script. Within the results, it can be initially concluded that institutionalized older adults experience different internal and external situations that lead them to make decisive decisions within their life project, such as institutionalizing themselves in a Social Protection Center for the Elderly, taking into account that this process and decision-making is oriented by emotions that favor or hinder their adaptation process.

**Keywords:** Older adults, institutionalization, experience, adaptation and emotions.

### **Introducción**

El envejecimiento poblacional es uno de los fenómenos más importantes de finales del siglo XX y principios del siglo XXI, esto constituye un gran reto debido a las significativas modificaciones en las estructuras sociales, culturales y económicas (Gobernación de Antioquia, 2015). Así mismo, según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2020), la población mayor de 60 años pasó de representar un 9% en el 2006 a un 13,4% en el 2019, lo que significa un incremento del 50%.

Lo anterior, evidencia las transformaciones en la dinámica poblacional y la importancia de atender los efectos del alto crecimiento poblacional de las personas mayores, aspecto que permite ir preparando acciones y estrategias que atiendan las necesidades futuras, especialmente, de aquellos adultos mayores que se encuentran en proceso de institucionalización y presentan dificultades emocionales, afectivas y de adaptación.

Es así, como Guevara- Peña (2015), establece que la institucionalización para el cuidado de personas mayores ha ido en aumento, correspondiente al 10.5% de la población, encontrando problemáticas en el proceso de adaptación de los adultos mayores, además de las consecuencias psicológicas que se pueden presentar en ellos. Según Zhunio y Calderón (2016), las emociones y generación de sentimientos de frustración es una de las prevalencias en esta población institucionalizada, presentando sensación de abandono, soledad, altos niveles de estrés causados por la enfermedad, y aislamiento familiar.

Además, dentro del rastreo de (Sánchez. 2017), se revelo que a nivel general existe una apreciación positiva de la senectud, los participantes aseguraron que los hogares de adultos mayores son sitios donde las familias prefieren pagar para no cuidarlos, se revelaron sentimientos de enojo, miedo, frustración y resentimiento acerca de las relaciones familiares. En el artículo se evidencia que los adultos mayores cuentan con espacios que les permite disfrutar de diferentes actividades, manifiestan que por el proceso evolutivo en el que se encuentran su funcionalidad no es igual a años inferiores y se recomienda la creación de nuevos modelos de atención para el adulto mayor institucionalizado ofreciendo mayor acompañamiento para disminuir el impacto al que se ve enfrentado debido a la ausencia de su familia.

Asimismo, (Rodríguez., R., Acosta., B. 2018), en su estudio se concluyó que los adultos mayores manifestaron que contaban con un deterioro en la salud y que se encontraban alejados de sus familiares. En el artículo se logra evidenciar que los adultos mayores cuentan con espacios que les permite disfrutar de diferentes actividades, además manifiestan que por el proceso evolutivo en el que se encuentran su funcionalidad no es igual a años inferiores, se recomienda la creación de nuevos modelos de atención para el adulto mayor institucionalizado ofreciendo mayor acompañamiento para disminuir el impacto al que se ve enfrentado debido a la ausencia de su familia.

Por último, se reflejó en el estudio de (Gempp., L., Benadof., D. 2017), que los participantes poseen un deseo de ser cuidados en sus hogares o en el de algún familiar, sin embargo, estos comprenden que es poco factible debido a que puede ser una carga física, emocional y económica para sus cuidadores, estos también mencionan que hay un abandono generalizado hacia el adulto mayor.

Por lo cual, es fundamental que, desde la psicología como ciencia humana, se reconozca al adulto mayor como persona activa, capaz y productiva en la sociedad permitiendo la comprensión de los procesos emocionales en la etapa del envejecimiento.

Es así, con relación a lo anterior, la presente investigación tuvo como objetivo describir la experiencia del proceso de institucionalización de los adultos mayores en el centro de protección social para el adulto mayor “Santa Ana”, La Ceja. Para efectos del presente estudio, la experiencia será entendida como: “la creación en el proceso de la acción recíproca social entre el hombre y el mundo exterior, por medio de la que el hombre modifica la naturaleza y se modifica a sí mismo”. (Rosental & Iudin, 1946, p. 82).

### **Metodología**

La investigación se realizó desde un enfoque cualitativo, el cual se enfoca en comprender los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con su contexto, se selecciona cuando el propósito es examinar la forma en que los individuos perciben y experimentan los fenómenos que los rodean, profundizando en sus puntos de vista, interpretaciones y significados (Punch, 2014; Lichtman, 2013; Morse, 2012; Encyclopedia of Educational Psychology, 2008; Lahman y Geist, 2008; Carey, 2007, y DeLyser, 2006).

Para el caso de la investigación se tuvo en cuenta un diseño fenomenológico, Fuster, (2019) señaló que la fenomenología tiene sus orígenes en la palabra griega fenomenon que vendría a ser "mostrarse a sí misma", Según Patton (citado en Latorre, 1996), este enfoque está centrado en cómo los individuos comprenden los significados de las experiencias vividas.

Se tuvo en cuenta un muestreo por conveniencia el cual Creswell (2008) define como un procedimiento en el que el investigador selecciona a los participantes, ya que están dispuestos y disponibles para ser estudiados.

## Participantes

El arranque muestral estuvo compuesto por seis participantes haciendo uso de un muestreo por conveniencia (McMillan y Schumacher, 2001) donde los criterios de inclusión hacían referencia a: Que los adultos mayores estuvieran institucionalizados en el Centro de Protección Social Para El Adulto Mayor "Santa Ana" del municipio de La Ceja, Antioquia, que llevarán dentro de la institución mínimo dos años, que no presentaran alteraciones cognitivas, que se encontraran emocionalmente estables, que participaran de manera voluntaria y finalmente, que se encontraran en la etapa evolutiva de la vejez. La selección de los participantes contó con una preselección por parte de la psicóloga de la institución para efectos de garantizar que los participantes cumplieran con los criterios de inclusión, posterior a ello se tuvo acercamiento con los posibles participantes a los cuales se les expuso la investigación y el objetivo de esta; además, de la posibilidad de participar activa y voluntariamente del estudio.

*Tabla 1. Tabla muestral*

<b>PARTICIPANTE<sup>2</sup></b>	<b>SEXO</b>	<b>ESTADO CIVIL</b>	<b>MODALIDAD DE INGRESO</b>	<b>TIEMPO INSTITUCIONALIZADO</b>
<b>CARLOS</b>	Masculino	Viudo	Centro "Santa Ana" <sup>3</sup>	8 años y 2 meses
<b>JAIME</b>	Masculino	Soltero	Alcaldía Municipal	5 años y 6 meses
<b>JAVIER</b>	Masculino	Soltero	Alcaldía Municipal	3 años
<b>DORA</b>	Femenina	Viuda	Centro "Santa Ana"	3 años y 11 meses
<b>ALBA</b>	Femenina	Separada	Alcaldía Municipal	3 años
<b>MARÍA</b>	Femenina	Soltera	Recursos propios	3 años y 2 meses

Fuente: Elaboración propia

Es importante destacar, que cada uno de los procedimientos del estudio estuvo orientado por algunas consideraciones éticas como la Ley 1090 de 2006, la declaración de Helsinki y la resolución número 8430 de 1993, elementos que regulan el control ético de la investigación con humanos y con ello la formulación del consentimiento informado donde se cuide la integridad y privacidad del participante, entendiendo, que la información recolectada será de uso académico.

<sup>2</sup> Los nombres de los participantes corresponden a pseudónimos, con el fin de garantizar la confidencialidad.

<sup>3</sup> Adultos mayores cuyo ingreso está subsidiado con recursos propios del Centro de Protección Social para el Adulto Mayor.

## **Plan de análisis**

Se realizó la transcripción de las entrevistas grabadas para tener mejor precisión de la narrativa de los adultos mayores, posteriormente se procedió a hacer el análisis de la información en el software atlas TI, donde se realizó una codificación abierta, axial y selectiva, lo cual permitió la realización de redes semánticas que posibilitaron construir las categorías de análisis a partir de los datos emergentes, para de esta manera realizar el análisis descriptivo, análisis relacional y finalmente llegar a la discusión y conclusiones de la presente investigación.

## **Instrumentos**

Para la recolección de la información se diseñó una entrevista semiestructurada (Sheele y Groeben, 1988), con guion temático, que permitió dar cumplimiento a los objetivos planteados en la investigación. Para lo anterior se llevó a cabo una revisión por parte de expertos, una entrevista piloto y una retroalimentación antes de dar inicio a la aplicación del instrumento y a la consolidación de los datos

## **Resultados**

De acuerdo con los relatos emergentes en las entrevistas realizadas con los participantes y teniendo en cuenta el guion temático, surgieron diferentes dimensiones relacionadas con el proceso de institucionalización en el centro de protección para el adulto mayor Santa Ana La Ceja, Antioquia, encontrándose 5 categorías principales, a continuación, se describirán los hallazgos encontrados.

### **Antecedentes personales**

Dentro de los relatos obtenidos por los participantes se logró evidenciar con relación a los antecedentes personales, situaciones que han llevado a los adultos mayores a presentar

cambios en diferentes aspectos, tales como cambio de estado civil debido al fallecimiento de sus parejas; uso de vivienda temporal, dado que algunos adultos mayores tuvieron la posibilidad de quedarse con algunos familiares por determinado tiempo antes de tomar la decisión de estar institucionalizados; así mismo algunos han obtenido por su experiencia laboral una pensión que ha permitido que el adulto mayor experimente cambios relacionados a su independencia y al establecimiento de un nuevo proyecto de vida, lo que conlleva ciertas alteraciones en su vida cotidiana, entre ellas realizar cambios en sus elementos personales, teniendo en cuenta que cuando realizaron el ingreso al centro donaron sus pertenencias a personas que pudieran necesitarlos o los vendieron, debido a que al centro solo podían ingresar (ropa, cobijas o sábanas y elementos de aseo). Lo anterior se puede evidenciar en relatos como este:

*“La vida a mí me cambio en todo, ya soy toda una señora, ya no es lo que era, ya no soy lo que decían como una magdalena arrepentida, ya no soy lo que fui, mi experiencia aquí es muy linda esto jamás lo tuve” (Alba, 80 años, 6 de junio de 2022).*

Por otra parte, los adultos mayores han evidenciado situaciones que los ha hecho tener un pensamiento de sí mismo, pensamiento sobre el pasado y el futuro de acuerdo a las experiencias que han tenido, las cuales los ha llevado a experimentar y reevaluar los acontecimientos que han presentado, teniendo así un agradecimiento espiritual y una superación personal de situaciones difíciles de su vida pasada, lo que los ha llevado a tener recuerdos de su vida además de reconocer cuáles son sus deseos y cualidades personales, pero así mismo cuales son las situaciones donde les falta reconocimiento por parte de ellos mismos:

*“Mi experiencia aquí es muy linda esto jamás lo tuve, esto significa mucho haber aprendido a valorar la gente, he aprendido a ser respetuosa. esto aquí me ayudó a conocerme y entender que no soy lo que era antes” (Alba, 80 años, 6 de junio de 2022).*

*“...Buscar mejor donde estar con los mismos de mí misma edad, para sentirme acompañada y en familia, me he sentido muy bien y este es mi lugar” (Carlos, 89 años, 03 de junio de 2022).*

*“...Mi Dios sabe qué hacer con uno”. (Javier, 73 años, 6 de junio de 2022)*

De acuerdo a lo relatado por los adultos mayores durante las entrevistas se evidencia la importancia que toma la salud durante este periodo del ciclo vital, lo anterior, debido, a que se empieza a evidenciar pérdidas cognitivas y la aparición de diversas enfermedades físicas causando en diferentes adultos mayores malestares físicos que impiden tener una mejor calidad de vida, surgiendo sentimientos de no aceptación de su enfermedad y otros aspectos más psicológicos tales como baja autoestima, poca autonomía, dificultades en la resolución de conflictos, sentimientos de tristeza y, conflictos en las relaciones interpersonales y en la percepción de sí mismos:

*“Pero yo sé que este oxígeno ya es de por vida”. (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

*“Y ahora yo tengo muchas pérdidas de memoria, a veces se me olvida que programa hay para mañana y así”. (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

Es importante resaltar, que durante la adultez mayor se perciben algunas pérdidas no sólo relacionadas con seres queridos, sino también, pérdidas orientadas a la actividad económica, por lo que, existe una vulnerabilidad económica ya que sus responsabilidades aumentan de manera significativa como pago de alquiler, servicios y alimentación, esto unido a que el apoyo por parte de otros se ve limitado, lo que permite que el adulto mayor al ingresar a centros geriátricos conciba un sentimiento de tranquilidad económica al ver suplidas las responsabilidades que tenían antes de ingresar allí:

*“Mi vida antes era horrible, tener que esperar a que alguien me dé algo, quien me dé un alimento, quien me dé una arepita y si no tiene sino arroz y huevo come arroz y huevo...” (Alba, 80 años, 6 de junio de 2022).*

*“...Porque yo en la calle no lo tenía... yo estaba sufriendo por comida, tenía que ir a decirle a la vecina que tenía hambre...empezando porque no tengo que pagar arriendo, no tengo que lavar, mi ropa me la lavan, yo aquí tengo la comidita, me la dan calientita, pues aquí tenemos todo francamente todo, lo que se dice todo” (Alba, 80 años, 6 de junio de 2022).*

Además, algunos participantes resaltaron dentro de los cambios sus actividades pasadas, refiriendo hábitos frecuentes como consumo de alcohol, tabaco y encuentros permanentes con amigos, pero al ingresar al centro geriátrico se da el abandono de estos hábitos y se permite la adquisición de nuevos hábitos que facilitan su permanencia dentro del centro, teniendo en cuenta, que existen normas y reglas ya preestablecidas. Sin embargo, también algunos adultos mayores resaltan otros aspectos como las costumbres que cada uno percibió dentro de sus hogares como fiestas de navidad, día de madres, entre otros, que evocaron en ellos recuerdos y añoranzas por la vida que anteriormente tenían y con la que actualmente cuentan:

*“...yo con los dos pies revolaba por todo lado, volteaba, arriaba ganado. Ordeñaba, de todo, ¿en cambio así que? Acá quede muy bueno”. (Javier, 73 años, 6 de junio de 2022)*

*Luego del ingreso, algunos participantes presentaron cambios de hábitos:*

*“...después de que entre acá deje el vicio” (Javier, 73 años, 6 de junio de 2022)*

#### Antecedentes familiares

Los adultos mayores dentro de sus relatos manifestaban la importancia que tenía para ellos la atención familiar que recibían por algunos miembros de su familia, pues esto hacía que sintieran que contaban con sus familiares pese a que no estaban dentro del mismo hogar, además la sensación que generaba en ellos recibir visitas familiares, dejaba una emoción de alegría y una sensación de que existe una preocupación y acompañamiento familiar por lo que podían necesitar no solo a nivel económico, sino también emocional; así mismo, estas relaciones familiares que se continúan sosteniendo aunque el adulto mayor esté dentro de un centro geriátrico permite que se creen relaciones familiares favorables y profundas, lo que da cuenta de la importancia que tiene para el adulto mayor reconocer que puede contar con el apoyo familiar y de esta manera se permita tener recuerdos familiares positivos que le ayudan en su proceso dentro del centro. Al respecto, algunos participantes refieren:

*“...No me ve la felicidad que tengo porque vino hoy, es que ella vino hoy”. (Dora, 79, 26 de junio de 2022).*

*“Vino, esta mañana, vino a las 10:00 a.m. esta mañana a traer las cositas”  
(Alba, 80 años, 6 de junio de 2022).*

Por otra parte, algunos de los adultos mayores contaban que, aunque tenían un deseo de atención familiar, sentían por parte de sus seres queridos un abandono familiar debido a que con algunos presentaban relaciones familiares no favorables, lo que generó un distanciamiento y dificultades familiares, sin embargo, esto no evitaba que los adultos mayores tuvieran pensamientos y preocupación por sus familiares debido a que para ellos estos eran muy importantes. Por el contrario, otros adultos contaban que habían ingresado al centro en búsqueda familiar, ya que algunos de ellos habían sufrido pérdidas conyugales y otros abandonos conyugales:

*“...Cuando me dejaron de visitar ahí si me sentí más mal todavía”. (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

*“La ausencia de la familia es muy triste” (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

#### Centro de bienestar

En los relatos de los adultos mayores se percibe una posición subjetiva frente a la institución, creándose opiniones e ideas diversas sobre el centro, por lo que se identificaron aspectos relevantes relacionados a su ingreso y su estancia allí, tales como proyectar su culminación de su ciclo vital, deseos de realización de actividades como salidas pedagógicas o con amistades que tienen fuera del centro, establecimiento de hábitos más sanos y favorables para su desarrollo, y una leve extrañeza por la vida que anteriormente llevaban:

*“...Y cuando entré al centro pensé, aquí vivo lo último si dios quiere, bien cuidado”. (María, 66 años, 26 de mayo de 2022).*

*“Cuando llegué aquí la primera vez me sentí asustada porque no sabía para donde me vine”. (Alba, 80 años, 6 de junio de 2022).*

Así, los participantes hacen referencia a la ayuda de otros al interior del centro de bienestar en aspectos relacionados a cuidados básicos como alimentación, vivienda y salud, lo que les causa satisfacción al sentir atención y ayuda por parte de otros, además, resaltan

como la institución constantemente capacita a las cuidadoras para que estas suplan de manera satisfactoria sus necesidades básicas, siendo estas satisfechas mediante acciones tales como plan padrino y visitas externas para que cada adulto mayor sienta un apoyo y acompañamiento constante. Dentro de la entrevista algunos también referían el motivo de ingreso, el proceso que ejecutaron para ingresar, como su ingreso al centro inició con la ayuda alimentaria que recibían por parte del municipio y con las constantes necesidades relacionadas a su estadía, que permeaban su día a día y que desarrollaron en ellos una motivación personal para tomar la decisión de ingresar al centro:

*“En cierta forma si se preocupan los unos por los otros. Cuando pasa algo todos están pendientes de lo que paso y ayudan y yo pienso, ve, eso sí es una familia”. (Carlos, 89 años, 03 de junio de 2022).*

*“Cuando tengo alguna dificultad yo les llamo la atención, y les digo que me hace falta o que necesito y no he recibido reproches de nada y siempre ellas me tratan de resolver el problema”. (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

*“Sí, pues el motivo de yo haber ingresado para acá fue la cuestión de que estaba muy incapacitado para trabajar, nadie me ocupada para nada, y como las labores de uno han sido la tierra y nadie me ocupaba eso fue lo que me hizo llegar aquí”. (Javier, 73 años, 6 de junio de 2022).*

*Alimentación, comida, vestimenta ...Aquí todas mis necesidades uno las tiene completas, si se enferma puede bajar a pedir medicamentos. (María, 66 años, 26 de mayo de 2022).*

Con relación a las actividades cotidianas, los adultos mayores destacan que su tiempo libre lo ocupan en juegos de mesa, pintura, manualidades y otras actividades de gusto personal. Además, que dentro del centro ya existe una rutina diaria conformada por actividades gerontológicas que permiten estimular diversas áreas en el adulto mayor contribuyendo a su adaptación con el entorno, el personal y consigo mismo, las cuales están relacionadas a actividades psicológicas, ocupacionales, música y actividad física. Igualmente, cuentan con visitas semanales de familiares, amigos o conocidos donde se da el espacio para el intercambio de relaciones con personas externas al centro, sin embargo, se

destaca en los relatos que la contingencia sanitaria por el COVID-19 reestructuró sus rutinas y hábitos diarios, puesto que muchas de las actividades mencionadas anteriormente se vieron restringidas afectando la estancia del adulto mayor de manera significativa, teniendo en cuenta, que se percibió una desconexión del mundo exterior y con ello, inseguridades, miedos y dependencia emocional.

*“De todo lo que hacen aquí, de todas las actividades que hacen en el salón, nos ponen a hacer ejercicio, pintar, me parecen muy buenas las actividades. Claro que lo único que yo no sé hacer es leer y escribir”. (María, 66 años, 26 de mayo de 2022).*

*“Yo asisto a casi todas las actividades que son pintar, hacer yoga, me gusta asistir a esas prácticas y bueno, y me gusta mucho atender a las actividades que resultan para hacer en el salón de la alegría y ya en mi tiempo libre me pongo a leer y ahí voy pasando el tiempo”. (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

*En oposición con lo anterior, uno de los participantes refiere:*

*“Hay días que me aburro acá porque hay muy poquito que hacer”. (Dora, 79, 26 de junio de 2022).*

### Proceso de adaptación

Otro de los elementos a considerar son los aspectos favorecedores en la adaptación dentro del centro de protección social, esto orientado a las situaciones que le permiten al adulto mayor tener una estancia cómoda y gratificante que favorezca su desarrollo social y evitar con ello problemáticas de convivencia, disgusto con docentes y relaciones interpersonales no benéficas.

Por lo que en los hallazgos se identifica que el proceso de adaptación se ha visto marcado por la implementación de estrategias de afrontamiento para la resolución de conflictos y las acciones de superación que permiten la búsqueda de soluciones oportunas ante las diversas dificultades relacionales y demás, presentadas en su contexto.

Asimismo, otro aspecto favorecedor es la comprensión externa existente por parte de las cuidadoras, el personal del centro y los mismos adultos mayores allí institucionalizados, debido a que se evidencia preocupación por el otro, actitud de servicio, afianzamiento de vínculos y empatía:

*Yo acá no he tenido ninguna dificultad, y eso es lo que más quiero y estimo yo porque yo acá a nadie trato mal y nadie me trata mal a mí. (Javier, 73 años, 6 de junio de 2022).*

*Yo me siento muy comprendida y mucho y es porque yo le doy cariño y respeto (Alba, 80 años, 6 de junio de 2022).*

De acuerdo con los relatos emergentes, se evidencian aspectos obstaculizadores en la adaptación, los cuales de alguna manera influyen en la estadía de los adultos mayores en el centro de bienestar ya que en algunas situaciones sentían aislamiento por parte de otros lo que dificultaba la adaptación y se generaba un distanciamiento con los compañeros del centro. Algunos adultos mayores también manifestaban extrañar las actividades pasadas que realizaban antes de ingresar al centro, además, de hablar sobre el miedo al futuro por no saber a qué se iban a enfrentar más adelante; otros hablaban acerca de las enfermedades que presentaban como dificultades en la utilización del oxígeno y otros en cuanto a extrañar parte física que por algún motivo habían perdido.

*Si algo me disgusta me quedo callada, no digo nada, yo soy así, no digo nada. (Dora, 79, 26 de junio de 2022).*

*Desde el principio no fui capaz de adaptarme a las condiciones de un compañero (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

*...Pensé que de pronto no iba hacer capaz de adaptarme a las ideas de acá (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

#### Aspectos psicoafectivos de los participantes

De acuerdo a lo relatado por los adultos mayores en las entrevistas, se identificaron temas que estaban relacionados con las emociones positivas, donde ellos mencionaban lo

alegres y satisfechos que se sentían dentro del centro, expresando además que en la institución tenían sentimientos de utilidad cuando los dejaban “trabajar” y/o ayudar con actividades del centro, lo que generaba reflexión y gratitud frente a las directivas que les permitían realizar estas labores, lo que representaba para los adultos mayores estabilidad, seguridad y bienestar psicológico.

*...En cambio, aquí es solo esperar que le van a poner a uno en la mesa, que suene la campana para uno salir volado haber que le van a poner en la mesa, y que no tengo que lavar el plato donde como ni nada. (Dora, 79, 26 de junio de 2022).*

*De que entiendo mejor la vida porque me daba mucha impaciencia por cualquier cosa, ya ahora pienso mejor, veo que las cosas tienen un porque ser y debido a las experiencias y lo que uno encuentra en otros, con las situaciones de las otras personas uno reflexiona (Carlos, 89 años, 03 de junio de 2022).*

*Lo importante para mí de estar acá es que acá esta uno muy protegido de las cosas, de la salud, de la alimentación, toda la administración que uno necesita la tiene, hay muy buenas atenciones. (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

Con relación a los aspectos emocionales de los adultos mayores que participaron de la investigación, se observaron sentimientos hacia el ingreso como miedo e incapacidad para lograr afrontar los nuevos cambios que traería la institucionalización permanente, así como la modificación de rutinas y la adquisición de nuevos hábitos. Dicha situación hizo que se presentaran emociones tales como soledad, tristeza, preocupación, incomodidad, sensación de inutilidad, vulnerabilidad, resignación, insatisfacción, abandono, intranquilidad, rechazo y culpabilidad; basadas en sus vínculos afectivos, familiares, sociales y personales que se originaron desde la infancia y se conservan hasta la adultez mayor:

*“Mi tristeza más profunda es la soledad, que no me visitan”. (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

*“Es muy triste ver como uno muchacho tenía tantas cosas y ahora uno tan inútil, con tantas pérdidas de memoria”. (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

*“Se llegó el tiempo donde ya no se desesperaba mucho y ya yo estaba sufriendo por comida, tenía que ir a decirle a la vecina que tenía hambre”. (Alba, 80 años, 6 de junio de 2022).*

*“Yo en la calle no servía para nada”. (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

*“...A mí me parece que yo estoy acá por estar, como un bulto más”. (Jaime, 79 años, 6 de junio de 2022).*

De acuerdo con los datos arrojados por la presente investigación sobre el adulto mayor institucionalizado en el centro de bienestar para el anciano Santa Ana del municipio de La Ceja, Antioquia, durante la etapa adulta mayor se puede evidenciar diversos cambios que se presentan habitualmente como parte del proceso de desarrollo en el que se encuentran, pero que también pueden incrementarse como parte del proceso de institucionalización al que muchos de ellos se ven sometidos, relacionados a su estado civil, situación económica, proyecto de vida, entre otros, los cuales se ven permeados por diversas pérdidas a nivel emocional, cognitivo, familiar, personal y social.

Dichas pérdidas alteran su estado emocional y con ello su capacidad de adaptación con el entorno y las nuevas experiencias, presentándose así que los adultos mayores tomen decisiones enfocadas a la convivencia con personas externas como sobrinos, hermanos o en algunos casos como alternativa a su condición de soledad, situaciones que son generadoras de sentimientos de tristeza, soledad y abandono por no obtener estabilidad en la mayoría de ámbitos de su vida.

Es por lo anterior, que los resultados evidencian la búsqueda de recursos por parte de los adultos mayores para la toma de decisiones relacionadas con la independencia, teniendo en cuenta que algunos expresan sentir dificultades en el entorno familiar y con esto la concepción de creencias enfocadas a la falta de integración en la familia, permitiendo que los adultos mayores desarrollen dependencia aun cuando tienen habilidades para estar a cargo de sí mismos.

Ahora bien, es importante resaltar que de acuerdo con lo mencionado los adultos mayores participantes en la investigación se convierten en personas codependientes, manteniendo una relación de dependencia emocional y/o afectiva con una o varias personas

de su círculo y viéndose afectada de manera significativa su autonomía, permitiendo que se desarrollen sentimientos de inferioridad y vulnerabilidad, baja autoestima, poco rendimiento en sus actividades cotidianas y reconocimiento parcial de sí mismo.

Por otra parte, teniendo en cuenta las experiencias a nivel individual, familiar y social, el adulto mayor comienza a presentar instauración de pensamientos relacionados a la búsqueda de estabilidad y, con ello, que algunos busquen una culminación de su ciclo vital en el que los factores de riesgo se vean disminuidos y los factores protectores hagan mayor presencia en su ciclo vital. Es importante resaltar que muchos de ellos buscan hacer el ingreso a centros de protección social para el adulto mayor con el propósito de obtener lo mencionado previamente.

El proceso de institucionalización en el que se ven inmersos algunos adultos mayores está orientado a las decisiones de manera voluntaria y las dificultades presentadas en el entorno familiar, social y personal, generando acciones objetivas en pro a su bienestar, obteniendo así, la ayuda de personas externas que faciliten su vinculación a los centros y de esta manera tener un sitio dentro de estos espacios, sin embargo, se logra evidenciar que algunos adultos mayores cuentan con los recursos para tener su instancia dentro de estos.

Por ende, los adultos mayores experimentan un aislamiento de su vida pasada al estar ingresando a un nuevo proceso adaptativo, en donde, se establecen nuevas normas, rutinas diarias y conductas o comportamientos para su permanencia allí, creándose en ellos sentimientos de satisfacción, alegría, gratitud, seguridad y bienestar psicológico, teniendo en cuenta que se suplen las necesidades principales del adulto mayor como vivienda, alimento y salud, pero existiendo factores que interfieren en su adaptación como las relaciones interpersonales, problemáticas familiares y problemas de salud.

Finalmente, se resaltan los aspectos que favorecen el proceso de adaptación, en donde la comodidad, convivencia, actividades gerontológicas, acompañamiento familiar y social fortalecen las estrategias de afrontamiento en la resolución de conflictos tales como dificultades con sus compañeros o personal del centro, diferencias relacionales, problemas de salud, entre otros; sin embargo, algunos de los aspectos obstaculizadores en la adaptación del adulto mayor dentro del centro van enfocados en la falta de relacionamiento familiar frente al proceso de institucionalización, comprendiendo que se sienten

abandonados, aislados, tristes, preocupados y con estado anímico bajo, presentándose impotencia, miedo, soledad e inseguridad al no estar respaldados por personas cercanas a su círculo familiar y social y con ello la prevalencia de creencias no favorecedoras para la adaptación en su permanencia dentro de la institución.

## **Conclusión**

Después de analizar y describir los resultados obtenidos en la presente investigación, se puede concluir inicialmente que los adultos mayores institucionalizados experimentan diferentes situaciones internas y externas que los lleva a tomar decisiones determinantes dentro de su proyecto de vida, como el institucionalizarse en un Centro de Protección Social Para El Adulto Mayor, teniendo en cuenta que este proceso y toma de decisiones está íntimamente relacionado con su vida antes y después de su estancia allí.

En este aspecto, el ingreso al centro está orientado por diversas modalidades que permiten una experiencia y adaptación diversa, teniendo en cuenta que los adultos mayores pueden ingresar por voluntad propia, porque cuentan con los recursos, porque se inscriben a programas de la alcaldía municipal para poder contar con el apoyo o finalmente porque sus familias los ingresan, lo que implicaría una relación entre el motivo de ingreso y la falta de acompañamiento familiar, la vulnerabilidad económica y la ruptura en las relaciones familiares por la pérdida de sus parejas o hijos, además las situaciones sociales, personales y culturales en las que se encuentran inmersos.

Lo anterior, refleja en ellos manifestaciones afectivas de tristeza, preocupación, intranquilidad, miedo y soledad, que permiten el aumento de deseo de ingresar a un centro de protección social para el adulto mayor con el fin de poder contar con un cubrimiento total de sus necesidades y de una u otra manera poder terminar su ciclo vital en un lugar donde se sientan seguros y tranquilos.

Asimismo, el proceso de institucionalización, aunque se ve influenciado por situaciones antes y después de ingresar al centro, es importante resaltar que esta situación muestra cambios en la vida cotidiana de los mismos, demostrando que algunos adultos mayores después de estar en estos centros durante cierto periodo de tiempo presentan una

desconexión con el mundo generando una falta de reconocimiento y orientación con la realidad.

Seguidamente, dentro del proceso de institucionalización la familia tiene un rol importante en cuanto a la estadía del mismo y su proceso de adaptación, evidenciándose en la presente investigación que la mayoría de los participantes no cuentan con personas de su núcleo familiar que sean partícipes de su vida cotidiana o de las necesidades que pueden presentar, además de tener pensamientos recurrentes que confirman su estancia dentro de estos centros como la mejor opción.

Por ello, se logra evidenciar que no prevalece el acompañamiento familiar en los adultos mayores que se encuentran institucionalizados y que esto ha generado un proceso de adaptación parcial y falta de red de apoyo familiar favorable, sin embargo, el proceso de adaptación en algunos adultos mayores se ve estable, otros presentan algunas alteraciones anímicas debido a la ausencia por parte de personas cercanas al mismo.

De este modo, se percibe que los adultos mayores toman la decisión de estar en estos centros porque no cuentan con una red de apoyo favorable y sólida que les permita tener una calidad de vida y bienestar psicológico dentro de la sociedad en la que se ve inmerso, así mismo que el proceso de institucionalización si bien es un apoyo para suplir las necesidades económicas o afectivas en algunos adultos mayores, de cierta manera algunos aspectos obstaculizan el buen desenvolvimiento por la falta de conexión con el mundo externo, lo que podría afectar de manera acelerada el deterioro cognitivo debido a la poca orientación en tiempo que se va presentando.

Además, la falta de acompañamiento de la familia afecta notoriamente el estado anímico de los adultos mayores dificultando su proceso de adaptación y su relacionamiento con los pares, dando paso a la creación de sentimientos de no pertenencia a un lugar, aunque se cuente con el acompañamiento de las personas que hacen parte del centro.

Sin embargo, es importante mencionar que el proceso de institucionalización es un espacio favorecedor para aquellos adultos mayores que se encontraban en estado de vulneración porque esto ha permitido que se sientan tranquilos, satisfechos y alegres con lo que tienen actualmente en su vida, siendo esto un factor protector teniendo en cuenta que la

población adulta mayor presenta muchas vulnerabilidades y poco acompañamiento en la sociedad actual que nos encontramos.

Es propicio que por lo anterior, el centro geriátrico se permita hacer una conexión con el mundo promoviendo espacios de esparcimiento para el desarrollo de habilidades sociales y que puedan tener un acercamiento con el contexto social, lo que permitiría que con salidas externas al mundo logren tener consciencia de lo que sucede en la actualidad fuera del centro de institucionalización y que no hayan sentimientos o pensamientos recurrentes en cuanto a que el centro siempre ofrece las mismas actividades o, en su defecto, que no encuentran mucho qué hacer o en qué invertir su tiempo.

Así mismo, que estas salidas externas permitan la estimulación cognitiva del individuo teniendo en cuenta el deterioro que se presenta en esta edad, además de generar sentimientos de utilidad que dentro de esta etapa obstaculiza el auto concepto que los adultos mayores.

## **Discusión**

Los adultos mayores del Centro de Protección Social para el Adulto Mayor “Santa Ana”, atraviesan por diversos cambios respecto a su estatus económico, social, cultural y físicos, los cuales, están íntimamente relacionados con el envejecimiento cronológico, pero además con el envejecimiento funcional, en donde el adulto mayor experimenta un declive de sus habilidades socioemocionales, psicológicas y fisiológicas que afectan de manera significativa su estancia dentro del centro y su relación consigo mismo y los demás, esto debido a que su desempeño en las actividades diarias puede verse disminuido y en algunos casos limitado. Lo anterior guarda relación con lo expuesto por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (2019), quien indica que durante el proceso de envejecimiento se experimentan disminuciones en la capacidad física y cognitiva, así como cambios en la personalidad y las actividades sociales, que influyen en la calidad de vida del adulto mayor.

Dentro de la investigación se encontró que los cambios que presentan de manera individual los adultos mayores de acuerdo a su experiencia y proceso de vida están estrechamente relacionados con la toma de decisión de ingresar a un centro de protección

social para el adulto mayor, lo anterior, teniendo en cuenta que la vida del adulto mayor antes de estar institucionalizado estuvo permeada por la adquisición de nuevos roles , responsabilidades, demandas y pérdidas constituidas por seres queridos o demás elementos personales, emocionales, cognitivos o fisiológicos; tal y como lo plantea González (2006) en su estudio, donde las preocupaciones del envejecer se relacionan con la desadaptación a pérdidas vitales, enfermedad, jubilación, reconciliación con los logros, fracasos y la resolución de la aflicción por la muerte de otros y la aproximación de la propia.

Además, es relevante resaltar que las pérdidas en todas las esferas que constituye la vida del adulto mayor ocasionan afectaciones en su estado emocional y con ello que su capacidad de adaptación con el entorno y las nuevas experiencias generen sentimientos de tristeza, soledad y abandono. Esto coincide con lo planteado por Bustos & Illesca (2022), que describen en su investigación que los adultos mayores institucionalizados viven en una situación de aislamiento, soledad personal, disminución de su actividad física e insatisfacción con la vida, aspectos que se destacan como factores que disminuyen la adaptación.

Los participantes de la investigación evidenciaron deseos relacionados a una mejor estabilidad en cuanto a su vida personal y con ello tener mejores oportunidades para establecer relaciones estrechas con sus familias, las cuales puedan prevalecer aun estando en su proceso de institucionalización, sin embargo, se evidencia que lo anterior es un factor poco posible debido a las diversas implicaciones que conlleva el cuidado de un adulto mayor y la falta de preocupación que hay por parte de algunos parientes de los adultos mayores de la investigación, generando en ellos la persistencia de sentimientos de tristeza y abandono tal y como lo constatan Gempp & Benadof, (2018) en su investigación donde los participantes poseen un deseo de ser cuidados en sus hogares o en el de algún familiar, sin embargo, estos comprenden que es poco factible debido a que pueden ser una carga física, emocional y económica para sus cuidadores, confirmando la existencia de un abandono generalizado hacia el adulto mayor. Así mismo, la investigación de Sánchez (2017) tiene concordancia con lo anterior debido a que dentro de su estudio se reveló que a nivel general existe una apreciación positiva de la senectud, los participantes aseguraron que los hogares de adultos mayores son sitios donde las familias prefieren pagar para no cuidarlos, además

revelaron sentimientos de enojo, miedo, frustración y resentimiento acerca de las relaciones familiares.

Es por lo anterior que el rol familiar cumple un papel fundamental para que los adultos mayores adquieran herramientas y habilidades que les permita desarrollar una mayor capacidad de resolución de conflictos, por lo que al existir una deficiencia en su círculo familiar, se obtienen sentimientos de vulnerabilidad, soledad, baja autoestima, poco rendimiento en sus actividades diarias, una autonomía fluctuante, aislamiento y poca integración, que hacen del adulto mayor un individuo codependiente afectivamente de otras personas que se encuentran dentro o fuera de la institución. Lo anterior coincide con la investigación realizada por Hurtado (2019), donde los adultos mayores institucionalizados viven en una situación de aislamiento y soledad personal, acelerando el deterioro cognitivo, ya que implica tener que distanciarse de su entorno social y familiar ocasionando una baja autoestima y aislamiento, de igual manera encontrando una relación con lo planteado por Guantiva & Quiroga (2019) quienes muestran que los vínculos más significativos para los adultos mayores están relacionados a su círculo primario, es decir la familia, por lo que los adultos mayores que tienen vínculos inestables con sus familiares presentan aspectos negativos en su estado de ánimo y desarrollo social, contrario a que una relación constante y estrecha con la familia influye de manera positiva en los adultos mayores.

Asimismo, los adultos mayores de la presente investigación al estar dentro de contextos de institucionalización han experimentado una desvinculación de las rutinas, normas y hábitos que tenían anteriormente establecidas en su vida, y se instauran factores protectores y sentimientos de satisfacción, alegría, seguridad y bienestar psicológico al tener sus necesidades básicas compensadas, lo que permite la adaptación del mismo y con ello la posibilidad de tener nuevas experiencias en pro a su integridad social, física y emocional.

Teniendo en cuenta lo anterior, se encuentra una relación con lo que expresa en su estudio Gutierrez (2016), en el que lograron identificar que los sentimientos y pensamientos acerca de la institucionalización son positivos, donde se resalta que tienen sus necesidades básicas satisfechas (alimentación, alojamiento).

Sin embargo, si bien algunos participantes expresan que hay una tranquilidad debido a que sus necesidades básicas están cubiertas, se logra identificar sentimientos de nostalgia y

tristeza debido a que están todo el tiempo en un mismo lugar, esto relacionado a lo expresado por Hurtado (2019), quien explica que las percepciones son factores fundamentales que influyen en la institucionalización ya que la adaptación tanto de la etapa de envejecimiento como del proceso de internación puede verse afectada, hallándose opiniones divididas acerca de dicha alternativa, puesto que en estos lugares aunque se brinde atención para una vida digna, en su mayoría expresan sentirse atados a un sinnúmero de reglas, que los lleva a generar cambios en su cotidianidad.

Algunos de los adultos mayores participantes de la investigación identifican, además, que algunos factores que dificultan su proceso de adaptación se orientan a problemáticas familiares, problemas de convivencia dentro del centro y problemas de salud que generan sentimientos de inutilidad, preocupación, tristeza e inseguridad, lo anterior guarda afinidad con lo que refieren Rueda & Alanís (2013) y Melguizo, Acosta & Castellano, indicando que la aparición de la enfermedad y el deterioro de las funciones básicas de la vida cotidiana y dificultades en su relacionamiento, generan en el adulto mayor emociones negativas como es el miedo y la ansiedad, afectando el bienestar emocional.

De esta manera tener un rol activo dentro de los espacios de institucionalización y dentro de sus familias, contrario a lo expuesto anteriormente, logra en el adulto mayor sentimientos de validación personal y experiencias más gratificantes y satisfactorias para el sano desarrollo del mismo en estos espacios, lo anterior teniendo una estrecha relación con lo planteado por los autores Cardona, Estrada, Segura, Chavarriaga y Ordóñez (2011), quienes afirman que *“Las relaciones sociales influyen sobre el envejecimiento físico y cognitivo a través de vías psicológicas, comportamentales y fisiológicas, estar integrado a la familia y a la comunidad, produce un sentimiento positivo con la vida”*

Así mismo, se observa dentro de los resultados que el adulto mayor institucionalizado constantemente está en una búsqueda de sentido, el cual se encuentra basado en vivir su día a día y culminar su ciclo vital allí de manera tranquila y autónoma, esto evidenciado cuando brindan apoyo y ayuda a las personas que lo necesitan y participan de manera activa en las actividades gerontológicas y personales que les causa satisfacción; esto también fue hallado en otros estudios como los de Elsherbiny (2018) y García (2019) refieren que los adultos

mayores orientan su vida hacia sí mismos, hacia otras personas dentro de la institución y tienen un sentido de la muerte.

Continuando la misma línea, los hallazgos encontrados en otros estudios (Elsherbiny & Al Elsherbiny, 2018; García (2019); Franco, 2018; y Esra Usta, 2021) complementan la investigación actual, teniendo en cuenta que existe dentro de las narrativas de los entrevistados acontecimientos vitales frente al sufrimiento como la pérdida de seres queridos o de facultades físicas, así como, logros personales o experiencias vividas dentro del Centro como visita de familiares o sucesos cotidianos, como asistir de manera diaria a la iglesia, lo que les permite tener o hallar un sentido de vida con bases más solidificadas.

De igual forma, resaltando lo expuesto, dentro de la investigación se evidenció que existen algunos factores asociados a la desadaptación tales como las relaciones interpersonales, problemáticas familiares, problemas de salud, la falta de relacionamiento familiar frente al proceso de institucionalización, situaciones que generan sentimientos de abandono, aislamiento, tristeza, y preocupación, lo que puede llevar a que presenten impotencia, miedo, soledad, prevaleciendo creencias no favorecedoras para su proceso de adaptación.

Finalmente, los sentimientos o emociones percibidas por el adulto mayor dentro del proceso de institucionalización se encuentran influidas por estímulos externos e internos, de acuerdo a su experiencia previa antes de ingresar al centro y posterior a su ingreso, los cuales repercuten psicológicamente en su estado emocional de manera negativa o positiva, tal y como lo sugieren los autores Arcas (2007), que determinan su adaptación al contexto institucional.

## Referencias

- Arcas, S. (2007). Educar las emociones y los sentimientos. *Dialnet*, 84.
- Arroyo Rueda, L. E. (04 de 03 de 2013). La dimensión emocional del cuidado en la vejez: la mirada de los adultos mayores. *Revista Científica Complutense*. Obtenido de <https://revistas.ucm.es/index.php/CUTS/article/view/41333/41370>
- Cardona Arango, A. E. (09 de 06 de 2011). La dependencia del adulto mayor institucionalizado es un asunto de calidad de vida. Medellín, 2008. *Revista CES*. Obtenido de [https://revistas.ces.edu.co/index.php/ces\\_salud\\_publica/article/view/1442](https://revistas.ces.edu.co/index.php/ces_salud_publica/article/view/1442)

- Elsherbiny, R. H. (2018). La Efectividad de la Logoterapia en la Mitigación del Aislamiento Social de las Personas Mayores Institucionalizadas Desatendidas. *Prensa de la Universidad de Oxford*, 1108.
- Franco, M. (2018). Desempeño ocupacional, bienestar psicológico y sentido de la vida en personas institucionalizadas. *Dianet*, 123.
- García, A. c. (2019). Auto-aceptación y sentido/propósito vital en personas mayores institucionalizadas. *Dialnet*, 150.
- Gemmp, D. B. (2017). Percepción de apoyo familiar de adultos mayores residentes en establecimientos de larga estadía. *Revista Chilena de salud pública* , 21.GONZÁLEZ, P. (12 de 06 de 2006). Calidad de vida y estrategias de afrontamiento ante problemas y enfermedades en ancianos de ciudad de México. *SciELO*. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v5n3/v5n3a06.pdf>
- Guantiva Cabrera, G. V. (10 de 2018). Factores asociados a la calidad de vida del adulto mayor institucionalizado, desde la percepción de los adultos mayores y del personal de la salud de la Fundación Gerontológica "Mí Segundo Hogar". Obtenido de [https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/1811/guantiva\\_guiss%20elle\\_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/1811/guantiva_guiss%20elle_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Gutierrez, N. R. (2016). Percepciones de los adultos mayores institucionalizados en un hogar geriátrico de la ciudad de Barrancabermeja. 80. Obtenido de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/20443/AlejoGutierrezJennifer2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hurtado, C. C. (2019). Adaptación del Adulto Mayor Institucionalizado según el modelo de Callista Roy: Aportes a la discusión de resultados. *Universidad libre*. Obtenido de <https://repository.unilivre.edu.co/bitstream/handle/10901/16058/ADAPTACION%20DEL%20ADULTO%20MAYOR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (s.f.).
- Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (15 de 07 de 2019). Cambios psicosociales del envejecimiento. *Gobierno de Mexico*. Obtenido de <https://www.gob.mx/inapam/articulos/cambios-psicosociales-del-envejecimiento#:~:text=Durante%20el%20proceso%20de%20envejecimiento,siempre%20es%20sin%20C3%B3nimo%20de%20declinaci%C3%B3n.,>
- Melguizo Herrera, A. A. (08 de 2012). Factores asociados a la calidad de vida de adultos mayores. Cartagena (Colombia). *Redalyc* . Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/817/81724957008.pdf>
- M. Rosental y P. Iudin. (1946). Diccionario filosófico marxista. Obtenido de <https://www.filosofia.org/urss/dfm1946.htm>

Sánchez, L. S. (2017). La incidencia de la enfermedad orgánica en el lazo social del sujeto en la vejez. Obtenido de <https://bibliotecadigital.usb.edu.co/server/api/core/bitstreams/369fabb8-6cb3-40f1-b538-f847494327ac/content>

Sepúlveda, E. R. (12 de 11 de 2010). *Perfil socio-familiar en adultos mayores*. Obtenido de [https://www.scielo.cl/pdf/cienf/v16n3/art\\_07.pdf](https://www.scielo.cl/pdf/cienf/v16n3/art_07.pdf)

Usta, S. b. (2021). Determinación de Factores que Afectan la Autotrascendencia y el Sentido de Vida en los Ancianos en Atención Institucional. *Revista holística de enfermería*, 158.